

Enfermedades respiratorias en la Provincia de Veraguas

Fatima Mendoza, Belys Rodriguez, You Moran, Anaelys Jimenez, Osiris Rosas, Marie Valencia, Ashley Arauz, Ginelis Gonzalez, Antonio De León, Docente: Betsy Miranda

Sede Santiago, Facultad Ciencias de la Salud, Licenciatura en Registros Médicos y Estadística de la Salud.

Taller de Informática.

** alvarado23jacob@gmail.com, ibelys1798@gmail.com, youmorangarcia@gmail.com, analix759@gmail.com, osirosa06@gmail.com, moniknga@gmail.com, aschkris400@gmail.com, yiny199197@gmail.com, ajdeleon9928@gmail.com, bmdorada@gmail.com*

Resumen: Con objeto de realizar un estudio de los periodos del año en que se registran más casos de enfermedades respiratorias, se analizaron estadísticas brindadas por el Ministerio de Salud, considerando cuáles fueron las causas que ocasionan enfermedades respiratorias en la provincia de Veraguas, e identificamos cuál era la temporada en donde se registran más casos.

En esta investigación trabajamos con datos recolectados en la Biblioteca de UMECIT, Google Académico, Hospital Luis Chicho Fábrega, Hospital San Francisco Javier Cañazas de Veraguas, Todos los Centros de Salud de la Región de Veraguas, Minsa Capsi de La Mata, Minsa Capsi Tigre de los Amarillos, Puestos de Salud y Regional de Estadísticas del Ministerio de Salud Veraguas.

Se concluye que ante las enfermedades respiratorias son más vulnerables la población femenina con cifras más altas que las del sexo masculino. En cuanto en la observación las cifras tanto en masculinos y femeninas aumenta en las mismas temporadas en el mes de marzo 2018 ocurrió un aumento no tan significativo, en cambio en la temporada de julio que la estación lluviosa aumenta la cifra de pacientes con enfermedades respiratorias aumentó en un término medio y en comparación con las temporadas anteriores en el mes de octubre que es calificada como la temporada de invierno en nuestro país.

Palabras clave: enfermedades respiratorias, epidemiología

Abstract: In order to carry out a study of the periods of the year in which more cases of respiratory diseases are recorded, statistics provided by the Ministry of Health were analyzed, we considered which were causing respiratory diseases in the province of Veraguas, and identified what the season was where more cases were recorded.

In this investigation we work with data collected in the Umecit Library, Google Scholar, Luis

Chicho Fábrega Hospital, San Francisco Javier Cañazas de Veraguas Hospital, All Health Centers of the Veraguas Region, Minsa Capsi de La Mata, Minsa Capsi Tigre de Los Amarillos, Health Posts and Regional Statistics of the Ministry of Health Veraguas.

It is concluded that in the face of respiratory diseases the female population with higher figures than those of the male sex are more vulnerable. As for the observation the figures in both male and female increases in the same seasons in the month of March 2018, a not so significant increase occurred, however in the July season the rainy season increases the number of patients with respiratory diseases increased On average and in comparison with the previous seasons in the month of October it is qualified as the winter season in our country.

Keywords: respiratory diseases, epidemiology.

1. Introducción

El presente proyecto se llevó a cabo, a través de un plan de trabajo y un diagnóstico investigativo del cual, como estudiantes de la carrera en Licenciatura en Registros Médicos Y Estadística De La Salud, en nuestra materia de informática, tomamos como proyecto final, la realización de un artículo, mediante la incógnita, de en qué periodos del año se registran más casos de enfermedades respiratorias en la provincia de Veraguas, como tema principal. Apoyándonos de datos oficiales facilitados por el Ministerio de Salud, registrados en el año 2018. Nuestra preocupación hacia el tema, nace a raíz de que en esta provincia es frecuente la estación lluviosa, motivo por el cual pensamos que la población se ve afectada y más aún las regiones más apartadas y de escasos recursos, por lo que vemos la necesidad de buscar un balance sobre el periodo y las comunidades con incremento de enfermedades, con la finalidad de aportar a concientización de las comunidades propensas y a la prevención.

1.1. Naturaleza y alcance del tema tratado

Los Registros Médicos revelan un ascenso de las enfermedades respiratorias en la provincia de Veraguas, resultado del análisis de la información recolectada en los diferentes hospitales y puestos de atención de salud del Ministerio de Salud de Veraguas.

Actualmente se pueden notar los aumentos considerables en cuanto a estas cifras, comportamiento que está asociado con la época lluviosa, en la que se encuentra el país, lo que contribuye a que la enfermedad se presente con mayor intensidad.

Esta situación se repite cada año, generalmente al llegar el periodo de transición entre la

temporada seca del verano y la temporada lluviosa, siendo este último, denominado por muchos como el periodo en que las personas debido al el cambio de clima sufren con más frecuencias de enfermedades que están asociadas al denominado resfriado común. A nivel nacional, este cambio de clima suele variar según la región del país, motivo por el cual nos enfocamos en nuestra investigación, basándonos en datos recopilados sobre la región de la Provincia de Veraguas.

1.2. Objetivos (qué propósitos tiene el trabajo desarrollado, logros a alcanzar)

Objetivo General

1. Determinar en qué época del año se registran más casos de enfermedades respiratorias que afectan a las personas de la provincia de Veraguas que acuden a atenderse en instalaciones del Ministerio de Salud.

Objetivos Específicos

1. Analizar las estadísticas brindadas por las instalaciones del Ministerio de Salud, en los cuales investigamos las cantidades de casos dados por enfermedades respiratorias durante el año 2018.
2. Considerar las posibles causas por las cuales se dan estas enfermedades que causan problemas respiratorios a la población de la Provincia de Veraguas.
3. Identificar, según las estadísticas recolectadas, en que mes y cuál es la edad donde más casos se dan en las enfermedades respiratorias en la provincia de Veraguas en el año 2018.

1.3. Justificación

La OMS para el año 2019, considera que la contaminación del aire es el mayor riesgo ambiental para la salud. Los contaminantes microscópicos en el aire pueden penetrar los sistemas respiratorios y circulatorios, dañando los pulmones, el corazón y el cerebro, a causa de esto han fallecido un aproximado de 7 millones de personas en forma prematura por año por enfermedades como el cáncer, los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades cardíacas y pulmonares. (OPS, s.f.)

La gripe es un problema de salud que afecta gran parte de la población cada año y la facilidad de transmisión de persona a persona, por otro lado, la mayor preocupación no son las epidemias anuales, sino la aparición de cepas pandémicas a consecuencia de la naturaleza que posee el virus de la influenza de sufrir modificaciones genéticas. (Luengo, s.f.)

Debido a que en Panamá existe un clima tropical, donde se registran solamente dos estaciones, estamos muy propenso a sufrir enfermedades respiratorias, estas a causa del cambio brusco de temperaturas. La temporada de lluvia, se pronostica como la que mayormente afecta a la población,

debido a muchas razones que facilitan la proliferación de enfermedades y a su vez, la temporada seca, en verano ocasiona enfermedades respiratorias, debido a que en el aire se alojan partículas de polvo nocivas a la salud y entre otras posibles causas; razones por las cuales, vemos la necesidad de investigar, para encontrar una respuesta a nuestra incógnita, en cuál de estas estaciones estamos más propenso a sufrir enfermedades como resfriados, gripes, influenza, neumonía y otras enfermedades asociadas a estas, las cuales nos afectan gravemente y que incluso en los últimos años se han registrado causa de muerte.

1.4. El Estado del Arte

CAUSA:

Designa el estudio de las causas de un orden cualquiera de efecto, de las causas de determinados procesos o fenómenos, de las causas de las enfermedades. (Castillo, 2007)

PERIODO:

Lapso de tiempo determinado en el cual se desenvuelve una acción, un fenómeno o una sucesión de eventos concatenados. (SIGNIFICADOS, 2018)

ENFERMEDADES:

Alteración del funcionamiento normal del cuerpo de los animales o de los organismos de los vegetales (DICTIONARY, s.f.)

ESTADÍSTICA:

La estadística es una rama de las matemáticas que se ocupa de la obtención, orden y análisis de un conjunto de datos con el fin de obtener explicaciones y predicciones sobre fenómenos observados. (Rolrdán, s.f.)

VÍA RESPIRATORIA:

Grupo de órganos que posibilitan la respiración. El concepto, de este modo, es equivalente a las nociones de sistema respiratorio y aparato respiratorio. Las vías respiratorias están compuestas por las fosas nasales, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los bronquiolos, que hacen que el aire inhalado llegue a los alvéolos y a los pulmones. En la respiración también participan diferentes estructuras, como el diafragma y los músculos intercostales. (Gardey., 2016)

GRIPE Y RESFRIADO COMÚN

Son dos infecciones respiratorias virales autolimitadas (es decir, que finalizan sin tratamiento). Tienen una duración de entre tres y cinco días y el cuerpo se encarga de combatirlos y curarlos de forma espontánea. Se manifiestan por dolor de garganta, fiebre, estornudos, tos, malestar general y obstrucción nasal. (RADIO, 2018)

RINITIS ALÉRGICAS

Es la inflamación del revestimiento mucoso de la nariz. Sus síntomas incluyen estornudos, picor nasal, congestión nasal y secreción post nasal. Según su causa puede ser alérgica, infecciosa

(virus o bacterias) o deberse al mal uso de medicamentos vasoconstrictores nasales (por ejemplo, los descongestionantes). Un tabique nasal desviado, los tumores y los cuerpos extraños también causan enfermedades respiratorias. (RADIO, 2018)

RINOSINUSITIS

Es la complicación de una rinitis y se manifiesta por la emisión abundante de mucosidad líquida por la nariz y opacidad de los senos en radiografía y tomografía axial computarizada (TAC). (RADIO, 2018)

FARINGITIS

Es una infección viral o bacteriana de la garganta. En este último caso, se requiere el uso de antibióticos. La faringitis puede causar fiebre, dolor al tragar, tos y malestar general. (RADIO, 2018)

AMIGDALITIS

Es la inflamación de las amígdalas, un órgano constituido por numerosos nódulos linfáticos ubicado en la garganta. Las amígdalas ayudan a eliminar gérmenes y bacterias, pero cuando se inflaman causan dificultad para deglutir, dolor de oído, fiebre, dolor de cabeza y de garganta. (RADIO, 2018)

BRONQUITIS

Consiste en una irritación e inflamación de los bronquios, lo cual provoca el estrechamiento de las vías respiratorias, cierta dificultad para respirar y la acumulación de moco, además de tos. La principal causa de la bronquitis es el humo del tabaco, así como la exposición a gases industriales o aire contaminado. (RADIO, 2018)

ENFISEMA PULMONAR

Patología pulmonar que causa la destrucción progresiva de los vasos sanguíneos en los pulmones y alvéolos. En efecto, los alvéolos son cavidades muy pequeñas en forma de pequeñas bolsas situadas en el extremo de un bronquiolo. Son las ramificaciones más finas de los bronquios. Las personas con enfisema tienen, por lo general, problemas para respirar durante el ejercicio y el tabaquismo es la causa más frecuente. (RADIO, 2018)

ASMA

Enfermedad respiratoria crónica muy frecuente en los niños, aunque también afecta a los adultos. El asma provoca la inflamación de los bronquios y dificulta las tareas del resto del sistema respiratorio. Las personas asmáticas experimentan insomnio, fatiga, dificultad para respirar, tos, silbidos en el pecho y problemas para realizar las tareas cotidianas. (RADIO, 2018)

NEUMONÍA

Es una de las enfermedades respiratorias más graves que existen. Esta enfermedad aparece como consecuencia de una infección viral, bacteriológica o por hongos, y sus síntomas más significativos son la fiebre, los escalofríos, el dolor en el tórax, la pérdida del apetito, la respiración rápida y la

tos. (RADIO, 2018)

CÁNCER DE PULMÓN

Es una enfermedad que impide la respiración normal y puede extenderse a otras partes del cuerpo. El tabaco es la principal causa de cáncer de pulmón en el mundo, así como la contaminación del aire y los productos químicos. La OMS lo considera como uno de los 5 tipos de cáncer que más causa muertes en el mundo. (RADIO, 2018)

RINOFARINGITIS:

Es una infección de las vías respiratorias que afecta a la faringe y a las cavidades nasales. La mayoría de los casos tienen origen viral, debido a una infección otorrinolaringológica, como la faringitis o la bronquitis. (Fariña, 2019)

INFECCIONES AGUDAS:

Constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. (MINSALUD, 2019)

ENFERMEDAD PULMONAR:

Se refiere a muchos trastornos que afectan los pulmones, tales como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), infecciones como gripe, neumonía y tuberculosis, cáncer de pulmón y muchos otros problemas respiratorios (MEDLINEPLUS, 2019)

BRONCONEUMONÍA:

Es la inflamación de la parte baja de las vías respiratorias (bronquiolos finos y sacos alveolares de los pulmones) debido a una infección que, generalmente, es producida por microbios (virus y bacterias). Surge como una complicación grave de otras enfermedades respiratorias como resfríos mal cuidados, influenza, bronquitis. Esta inflamación produce serios trastornos pulmonares y respiratorios que, si no son tratados oportunamente, causan la muerte en forma muy rápida. (ECURED, s.f.)

INFLUENZA VIRUS

La influenza es una infección vírica que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones. La infección dura generalmente una semana y se caracteriza por la aparición súbita de fiebre alta, dolores musculares, cefalea malestar general importante, tos seca, dolor de garganta y rinitis. El virus se transmite con facilidad de una persona a otra a través de gotículas y pequeñas partículas expulsadas con la tos o los estornudos. La influenza suele propagarse rápidamente en forma de epidemias estacionales. (SALUD, s.f.)

presentes en individuos vinculadas a la atención de la violencia en las diferentes instituciones u organizaciones que trabajan con dicha problemática. Entre uno de los resultados más destacados podemos resaltar que las percepciones de las y los funcionarios hacia los hombres, suele ser de gran cuestionamiento, recalcando la poca credibilidad de su situación; lo que en gran medida puede afectar el cómo se interviene en el caso establecido.

2. Materiales y Métodos

2.1. Procedimiento

Este trabajo se ejecutó en tres fases:

- Fase 1: en primer lugar, se realizó la escogencia del tema seleccionado, posterior a ello, se indago y busco previas investigaciones realizadas sobre el tema seleccionado, así como sus antecedentes y problemática.
- Fase 2: en esta etapa se hizo la visita al Ministerio Publico y otras instituciones con el fin de obtener una mayor información respecto al tema que fueran válidos y acertados.
- Fase 3: se analizó toda la información recopilada y se redactaron los resultados y sus debidas conclusiones.

2.2. Aspectos éticos

Este trabajo se ha regido por el objetivo del Comité de Bioética de investigación de la UMECIT quien en su artículo 5 menciona que se debe velar por la aplicación de normas éticas en investigación acordes con la dignidad de seres humanos, según se dispone en códigos nacionales e internacionales, que además incluye entre sus funciones, identificar y evaluar los riesgos y beneficios de la investigación, así como el proceso y materiales que serán utilizados para obtener el consentimiento informado de quienes participen en las fases operativas de protocolos o informes de investigación y evaluar la validez científica del diseño del estudio y la idoneidad del equipo de investigación, bajo el fiel cumplimiento de un criterio institucional de universidad socialmente responsable.

Por lo que en este caso nos regimos bajo la confidencialidad de los datos obtenidos por la delicadeza de que el hombre muchas veces vivencia una agresión silenciosa, oculta, avalada y respaldada al ser un tema tabú social y cultural.

3. Resultados

La inmensa variedad de literatura existente respecto a la violencia en las parejas, alude principalmente a la mujer como la principal víctima, realidad que es constante y cruda, pero ciertamente cada día se acrecientan casos de hombres que son agredidos física y psicológicamente

por su cónyuge.

Sin duda, en la violencia de pareja siempre ha existido una víctima y un victimario que en incontables estudios se ha presentado una gran dicotomía en relación a que el hombre es activo y la mujer es pasiva, sin considerar que la violencia es un fenómeno humano sin apellido de géneros.

La mayoría de los incidentes de violencia intrafamiliar están registrados de los hombres hacia las mujeres, esto debido a que en cierta forma los hombres son quienes permanecen en silencio ante tal agresión.

Siendo así que a través de los antecedentes ya mostrados, podemos destacar que el fenómeno de violencia ejercida por las mujeres en contra de los varones es hoy por hoy una realidad existente y se debe reaccionar frente a ello. Ciertamente los registros y datos nos indican que existe una superior cifra de mujeres víctimas, algo que no se puede negar, pero al ser menos numéricamente las cifras en relación a los hombres, esto no debería ser de menor importancia, cualquier víctima de la violencia merece atención, respeto y apoyo.

En las investigaciones revisadas se observó, que el tiempo demostró que las víctimas masculinas no eran pocas y que de igual forma hoy cada vez más varones se atreven a romper este silencio que los amarra y a denunciar rompiendo tabúes y enfrentando a una sociedad que parece repetir la historia que los hombres deben ser hombres.

Este estudio no pretende asignar a la mujer como la principal culpable en las situaciones de violencia contra el hombre, ni mucho menos a las instituciones. A su vez esta investigación no fue de ninguna manera una defensa contra el varón víctima de violencia, cabe señalar que si bien resulta un desafío la presente investigación debido a la poca información e investigaciones que hay sobre el tema, se pudo obtener datos interesantes donde se demuestra la problemática que va en aumento en los diferentes países, y Panamá no se queda atrás, además cabe mencionar que es un hecho que existen cifras de varones agredidos que no denuncian, implicando por tanto que no desean manifestar su situación actual, resultando difícil y vergonzosos para ellos por ser parte de los roles que la sociedad ha creado.

1.5. Antecedentes (Investigativos, históricos y/o legales)

La enfermedad respiratoria es una de las principales causas de morbilidad en Bogotá y los efectos de la variabilidad climática se han reflejado en un aumento del número de casos. En el presente estudio se analizó el comportamiento semanal de la enfermedad respiratoria aguda en Bogotá y se

asoció con las variables climatológicas de temperatura, humedad relativa y precipitación, analizando su impacto en la aparición de casos en la ciudad. Materiales y métodos. El análisis se llevó a cabo mediante la estimación de modelos de regresión de Poisson, con datos epidemiológicos de 104 semanas correspondientes a los años 2011 y 2012. La variabilidad climática temporal se analizó considerando los efectos de las variables en semanas anteriores y, para el análisis de la variabilidad espacial, la ciudad se dividió en cuatro zonas: norte, sur, oriente y occidente. Resultados. Los resultados de las correlaciones cruzadas demostraron que en tres de las cuatro zonas la humedad relativa tenía un mayor impacto sobre los casos de enfermedad respiratoria aguda y su efecto persistía hasta por ocho y diez semanas. La precipitación, por el contrario, tuvo impacto únicamente en la zona oriente, mientras que la temperatura tuvo efectos moderados en todas las zonas. Debido al componente dinámico de estos modelos, los resultados son un primer paso para el diseño de un sistema de alerta temprana en salud que tome en cuenta la variabilidad climática. las palabras clave son: enfermedades respiratorias/epidemiología, sistemas de alerta temprana, virus, efectos del clima, análisis de regresión, análisis estadístico.

<http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/12/967391/revist-seg-social-16-1-cambioclimatico.pdf>

Rodrigo Sarmiento

Colombia fue uno de países más afectados por los eventos climáticos asociados al cambio y la variabilidad climáticos durante 2010; Bogotá fue una de las regiones más golpeadas por las inundaciones ocurridas durante dicho periodo. Por otro lado, se sabe poco sobre el efecto del cambio y la variabilidad climáticos sobre el Distrito, por lo cual es necesario determinar las enfermedades sensibles al clima para Bogotá, D.C., así como identificar a la población vulnerable ante dichas enfermedades. Resultados preliminares de la relación entre cambio climático y salud en Bogotá muestran un aumento en la carga y en la severidad de ciertas enfermedades asociadas a la variabilidad climática, como un pico epidémico de hospitalizaciones por dengue durante 2011 en relación con el aumento regional de las precipitaciones, y una correlación positiva entre la infección respiratoria aguda grave (irag) y la precipitación promedio por semanas epidemiológicas durante 2011. Tales hallazgos requieren un análisis más profundo; por lo tanto, se propone diseñar un sistema de monitoreo con una perspectiva holística, para mejorar la capacidad de adaptación del Distrito Capital ante los eventos climáticos extremos y la variabilidad climática. Palabras claves utilizadas son: cambio climático, medio ambiente y salud pública, El Niño-Oscilación del Sur (enos), vulnerabilidad en salud, monitoreo epidemiológico, adaptación.

<http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v52n3/hig03314.pdf>

Sandra Zeña Giraldo, Dr. Carlos Barceló Pérez

Algunas variables meteorológicas pudieran influir en el estado de salud de las personas y se admite

un cambio climático antrópico y global en marcha. el objetivo es identificar el comportamiento de las temperaturas secas extremas del aire y su posible relación con las infecciones respiratorias agudas. los Métodos se efectúa un análisis de series cronológicas en Ancash, Perú. El análisis se dirige a las temperaturas secas extremas del aire y la incidencia de las infecciones respiratorias agudas, en un período reciente sobre una base mensual. Se utilizó el método no paramétrico de espectro de potencia bivariado, se consideraron densidades espectrales, coherencias y fases para identificar regularidades en las estructuras de frecuencias de las series temporales. La variable dependiente en la fortaleza de enlace y relación de fase fue la incidencia de las infecciones respiratorias agudas. También se empleó el método paramétrico univariado ARIMA (p,d,q) para modelación univariada. Los resultados se identificaron periodicidades anuales de la temperatura diaria mínima mensual promedio en contrafase con análoga periodicidad de la incidencia local de las infecciones respiratorias agudas; y de la temperatura diaria máxima mensual promedio casi en fase con las infecciones respiratorias agudas. Conclusiones: el calentamiento no fue confirmado. Las infecciones respiratorias agudas mostraron tendencia oscilante en el periodo analizado. las Palabras clave son: temperatura seca máxima diaria y mensual, temperatura seca mínima diaria y mensual, análisis espectral, persistencia, periodicidad, ARIMA (siglas en inglés de Autoregressive integrated moving average).

3 investigaciones que se hayan hecho de los 3 autores

Opinión personal de los autores. los autores se basaron en una investigación acerca de la variabilidad climática para determinar enfermedades, las consecuencias del cambio climático van más allá del daño a la tierra, porque impacta directamente a nuestra salud al fomentar el desarrollo de enfermedades infecciosas.

1.6. Hipótesis (solo si aplica)

En la estación lluviosa es donde se registran más casos de enfermedades respiratorias.

2. Materiales y Métodos

2.1. Procedimiento

En este proyecto investigativo realizamos una investigación la cual fue recolectada en la Biblioteca de Umecit, Google Académico, Hospital Luis Chicho Fábrega, Hospital San Francisco Javier Cañazas de Veraguas, Todos los Centros de Salud de la Región de Veraguas, Minsa Capsi de La Mata, Minsa Capsi Tigre de los Amarillos, Puestos de Salud y Regional de Estadísticas del Ministerio de Salud Veraguas.

Actividades Realizadas

Actividades	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Recolección de información				
Introducción				
Materiales y métodos				
Análisis de datos				
Resultados				
Conclusiones				

Métodos de Investigación

El método de investigación que se utilizó fue de tipo descriptiva, correlacional no experimental.

- Es descriptiva porque se encarga de puntualizar las características de la población que se está estudiando. (Questionpro, s.f.)
- Es correlacional porque se basa en un tipo de método de investigación no experimental en el cual un investigador mide dos variables. Entiende y evalúa la relación estadística entre ellas sin influencia de ninguna. (questionpro, s.f.)
- Es no experimental porque este tipo de investigaciones no manipula deliberadamente las variables que busca interpretar, sino que se contempla con observar los fenómenos de

su interés en su ambiente natural, para luego describirlos y analizarlos sin necesidad de cambiarlos en un entorno controlado. (concepto.de, 2018)

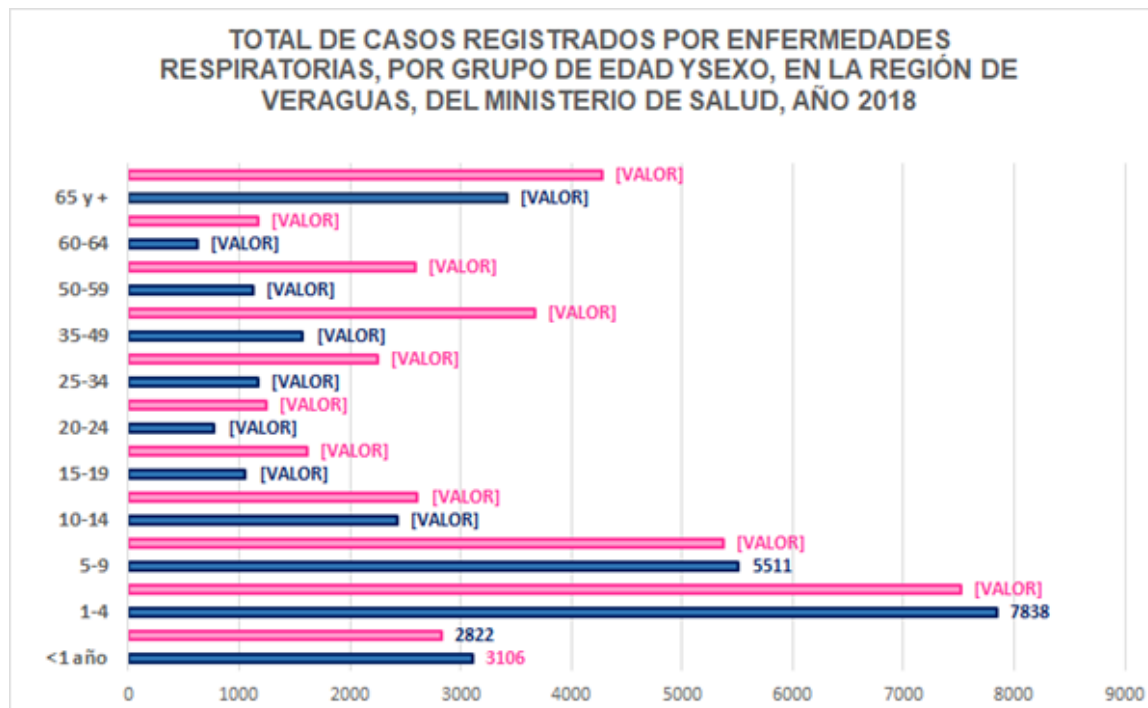
Instrumento de Recolección

El instrumento de recolección que se utilizó fueron los Datos obtenidos del Ministerio de Salud.

MINISTERIO DE SALUD
TOTAL DE CASOS REGISTRADOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS POR MES, GRUPO DE EDAD Y SEXO EN LA REGION DE VERAGUAS
AÑO 2018

MES	GRUPO ETAREO																						Total General		
	<1 año		1-4		5-9		10-14		15-19		20-24		25-34		35-49		50-59		60-64		65 y +				
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M			
ENE	243	225	668	621	481	450	197	238	95	158	62	94	102	207	136	397	98	238	56	110	343	435	2481	3173	5654
FEB	190	180	463	465	343	373	162	178	75	124	72	90	62	155	113	290	79	160	34	97	234	316	1827	2428	4255
MAR	275	220	695	630	464	450	205	221	103	146	65	119	116	214	133	314	111	238	57	100	298	355	2522	3007	5529
ABR	242	233	635	610	453	402	184	173	99	119	56	106	78	192	128	310	90	189	48	89	313	378	2326	2801	5127
MAY	209	157	653	595	424	443	172	185	67	113	59	90	99	176	110	261	87	179	45	74	268	313	2193	2586	4779
JUN	191	184	574	567	432	427	185	183	70	117	51	89	78	147	109	261	72	171	45	71	226	287	2033	2504	4537
JUL	274	258	765	758	535	585	243	253	99	141	84	122	113	225	148	318	85	259	68	105	310	393	2724	3417	6141
AGO	280	251	654	603	495	432	168	193	76	119	49	86	93	170	116	231	77	187	39	75	229	288	2275	2635	4910
SEP	324	314	812	721	516	538	233	253	84	145	79	129	103	203	143	280	97	260	57	98	256	356	2704	3297	6001
OCT	371	361	805	789	624	554	303	338	141	196	99	132	156	237	193	422	141	299	75	144	379	451	3287	3923	7210
NOV	252	219	617	659	478	453	222	248	95	122	52	97	93	178	135	348	113	215	56	113	334	393	2447	3045	5492
DIC	255	220	497	495	266	266	150	149	54	112	48	89	76	149	112	238	71	195	38	94	229	309	1796	2316	4112
TOTAL	3106	2822	7838	7513	5511	5373	2424	2612	1058	1612	776	1243	1169	2253	1575	3670	1121	2590	618	1170	3419	4274	28615	35132	63747

Fuente: Departamento de Registros y Estadísticas del MINSA, Veraguas



Fuente: Departamento de Registros y Estadísticas del MINSA, Veraguas

MES	GRUPO ETAREO																								Total General
	<1 año		1-4		5-9		10-14		15-19		20-24		25-34		35-49		50-59		60-64		65 y +		H	M	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M			
ENE	243	225	668	621	481	450	197	238	95	158	62	94	102	207	136	397	98	238	56	110	343	435	2481	3173	5654
FEB	190	180	463	465	343	373	162	178	75	124	72	90	62	155	113	290	79	160	34	97	234	316	1827	2428	4255
MAR	275	220	695	630	464	450	205	221	103	146	65	119	116	214	133	314	111	238	57	100	298	355	2522	3007	5529
ABR	242	233	635	610	453	402	184	173	99	119	56	106	78	192	128	310	90	189	48	89	313	378	2326	2801	5127
MAY	209	157	653	595	424	443	172	185	67	113	59	90	99	176	110	261	87	179	45	74	268	313	2193	2586	4779
JUN	191	184	574	567	432	427	185	183	70	117	51	89	78	147	109	261	72	171	45	71	226	287	2033	2504	4537
JUL	274	258	765	758	535	585	243	253	99	141	84	122	113	225	148	318	85	259	68	105	310	393	2724	3417	6141
AGO	280	251	654	603	495	432	168	193	76	119	49	86	93	170	115	231	77	187	39	75	229	288	2275	2635	4910
SEP	324	314	812	721	516	538	233	253	84	145	79	129	103	203	143	280	97	260	57	98	256	356	2704	3297	6001
OCT	371	361	805	789	624	554	303	338	141	196	99	132	156	237	193	422	141	299	75	144	379	451	3287	3923	7210
NOV	252	219	617	659	478	453	222	248	95	122	52	97	93	178	135	348	113	215	56	113	334	393	2447	3045	5492
DIC	255	220	497	495	266	266	150	149	54	112	48	89	76	149	112	238	71	195	38	94	229	309	1796	2316	4112
TOTAL	3106	2822	7838	7513	5511	5373	2424	2612	1058	1612	776	1243	1169	2253	1575	3670	1121	2590	618	1170	3419	4274	28815	35132	63747

<1 año		1-4		5-9		10-14		15-19		20-24		25-34		35-49		50-59		60-64		65 y +			
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M		
3106	2822	7838	7513	5511	5373	2424	2612	1058	1612	776	1243	1169	2253	1575	3670	1121	2590	618	1170	3419	4274	####	####

2.2. Otros aspectos metodológicos

Debido a que la gran mayoría de los integrantes involucrados en esta investigación, trabajamos y otros viven en lugares más alejados, lo cual era un obstáculo para reunirnos; fue de gran aporte la utilización de herramientas tecnológicas a la cual todos tuviéramos acceso y lograr un enlace equitativo para cada uno; y así involucrarnos a la realización de este proyecto. Y a la vez la utilización de las mismas son un aporte, en cuanto a la implementación de la tecnología en materia de la informática y cibernética.

Entre los elementos técnicos que optamos por utilizar para el desarrollo del trabajo, están:

- Google Drive
- Words
- Gmail
- Google Académico
- Whatsapp
- Entre otros sitios web

Mediante la recopilación de información proporcionada por el grupo en general, logramos llegar a la unificación de los criterios de información plasmados en el proyecto en sí.

2.3. Aspectos éticos

En este proyecto investigativo, se utilizó reglamentos de bioética que están establecidos por la UMECIT (Universidad Metropolitana de Educación Ciencia y Tecnología) los cuales acatan los derechos humanos para proteger los datos médicos de los pacientes los cuales están recopilados en expedientes clínicos.

Uno de los reglamentos que mencionaremos son:

- Artículo 15: El Comité de Bioética de la investigación de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT) tiene tareas consultivas, educativas y normativas, las cuales se detallan:

1. Tareas Consultivas:

- 1.1.) Evaluar los aspectos éticos y científicos de los protocolos de investigación que se lleven a cabo en la Institución, siempre y cuando éstos sean solicitados a través de la Dirección de Investigación y Postgrado, específicamente a través del Comité de Investigaciones.
- 1.2.) Asegurar que los derechos, la integridad física y moral y la confidencialidad de las personas participantes en las actividades de investigación clínica siempre sea protegida y respetada en base a los derechos humanos y a las garantías individuales.
- 1.3.) Evaluar que dentro de los proyectos de investigación clínica las personas participantes en las actividades de investigación no se expongan a tratamientos innecesarios de acuerdo a los objetivos del estudio. (UMECIT, 2019)

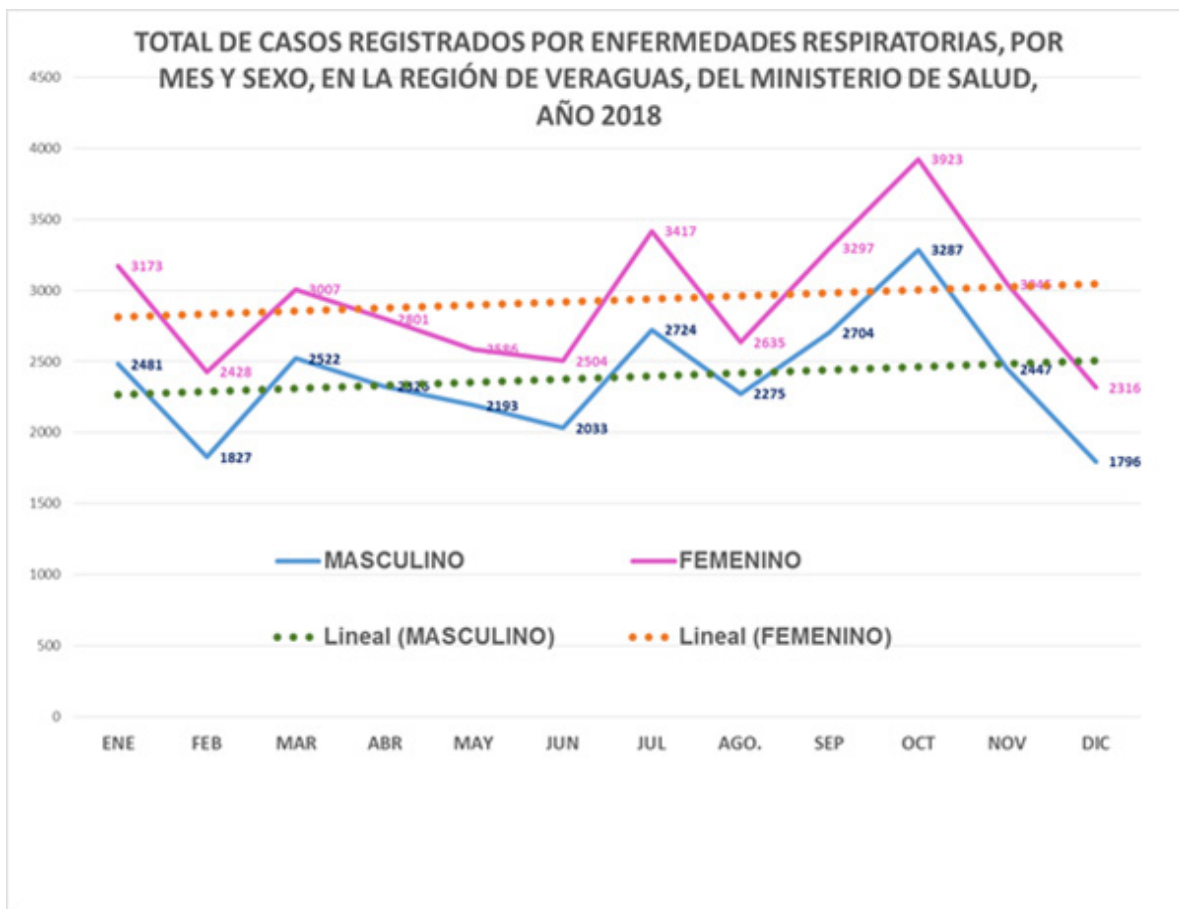
3. Resultados

En la gráfica a continuación se puede observar los meses del año en que aumentan las enfermedades respiratorias tanto en hombres como mujeres, en el cual se explicara detalladamente.

En los meses de estación seca se mantienen estables las enfermedades respiratorias en la transición de estación seca a estación húmeda incrementa el índice de enfermedades respiratorias como: gripe y resfriado, Rinitis alérgica, rinosinusitis, faringitis, amigdalitis, bronquitis, enfisema pulmonar, asma, neumonía, cáncer de pulmón, nasofaringitis, infecciones agudas, enfermedades pulmonares, bronconeumonía, influenza virus. Estas enfermedades tienden a aumentar, ya que hay resistencia a los virus ante las temperaturas bajas.

Con los datos recolectados en los diferentes Hospitales, Centros de Salud, Minsa Capsis y puestos de Salud de la provincia de Veraguas hemos podido tener resultados los cuales reflejan que ante estas enfermedades las más vulnerables son la población femenina con cifras más altas

que las del sexo masculino. En cuanto en la observación las cifras tanto en masculinos y femeninas aumenta en las mismas temporadas en el mes de marzo 2018 ocurrió un aumento no tan significativo, en cambio en la temporada de julio que la estación lluviosa aumenta la cifra de pacientes con enfermedades respiratorias aumentó en un término medio y en comparación con las temporadas anteriores en el mes de octubre que es calificada como la temporada de invierno en nuestro país y en la región de Veraguas que está rodeada de ríos, mares y mucha vegetación se considera una región sumamente húmeda las cifras de pacientes con enfermedades respiratorias incrementó el doble tanto en pacientes femeninos y masculinos siendo la población femenina más afectada.



4. Conclusiones

Debido a que en Panamá existe un clima tropical, donde se registran solamente dos estaciones, estamos muy propenso a sufrir enfermedades respiratorias, estas a causa del cambio brusco de temperaturas. La temporada de lluvia, se pronostica como la que mayormente afecta a la población, debido a muchas razones que facilitan la proliferación de enfermedades y a su vez, la temporada seca, en verano ocasiona enfermedades respiratorias, debido a que en el aire se alojan partículas de polvo nocivas a la salud.

Entre otras posibles causas; razones por las cuales, vemos la necesidad de investigar, para encontrar una respuesta a nuestra incógnita, en cuál de estas estaciones estamos más propenso a sufrir enfermedades como resfriados, gripes, influenza, neumonía y otras enfermedades asociadas a estas, las cuales nos afectan gravemente y que incluso en los últimos años se han registrado causa de muerte.

AGRADECIMIENTO

La vida se encuentra plagada de retos, y uno de ellos es la universidad por la cual le agradecemos a esta prestigiosa institución UMECIT por permitirnos realizar este proyecto investigativo; y por las instrucciones que nos brindó esta información, en la cual hemos adquirido nuevos conocimientos útiles para nuestra formación universitaria.

Es importante para este trabajo agradecer al personal del Departamento Regional de Estadística del Ministerio de Salud de la Provincia de Veraguas, por facilitarnos los datos necesarios para elaborar este artículo.

BIBLIOGRAFÍA

- concepto.de. (23 de noviembre de 2018). concepto.de. Obtenido de <https://concepto.de/investigacion-no-experimental/>
- ECURED. (s.f.). ECURED. Obtenido de <https://www.ecured.cu/Bronconeumon%C3%ADa>
- Fariña, E. (8 de FEBRERO de 2019). EL MÉDICO INTERACTIVO. Obtenido de <https://elmedicointeractivo.com/la-prevencion-principal-arma-para-evitar-el-contagio-de-la-rinofaringitis/>
- Gardey., J. P. (2016). DEFINICIÓN DE. Obtenido de <https://definicion.de/vias-respiratorias/>
- Luengo, S. G. (s.f.). <http://147.96.70.122/Web/>. Obtenido de <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/SEILA%20GILARRANZ%20LUENGO.pdf>
- MEDLINEPLUS. (25 de OCTUBRE de 2019). Obtenido de INFORMACION DE SALUD PARA USTED: <https://medlineplus.gov/spanish/lungdiseases.html>
- MINSALUD. (16 de NOVIEMBRE de 2019). MINSALUD. Obtenido de LA SALUD ES DE TODOS: [https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)
- Panamá, O. (s.f.). www.paho.org. Obtenido de https://www.paho.org/pan/index.php?option=com_content&view=article&id=1158:cuales-son-las-10-principales-amenazas-a-la-salud-en-2019&Itemid=442
- Questionpro. (s.f.). questionpro.com/. Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/>

investigacion-descriptiva/

- questionpro. (s.f.). www.questionpro.com. Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-correlacional/>
- RADIO, R. (14 de MARZO de 2018). RCN RADIO . Obtenido de <https://www.rcnradio.com/salud/hablemos-de-salud/las-enfermedades-respiratorias-mas-comunes>
- Rolrdán, P. N. (s.f.). economipedia. Obtenido de haciendo facil la economia: <https://economipedia.com/definiciones/estadistica.html>
- Rosas, D. R. (diciembre de 2017). <http://www.minsa.gob.pa/>. Obtenido de http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/publicacion-general/boletin_2017.pdf
- Salud, M. d. (s.f.). <http://www.minsa.gob.pa/>. Obtenido de http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/publicaciones/situacion_de_salud_panama_2013.pdf
- SALUD, O. P. (s.f.). OPS. Obtenido de https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=3154:influenza-other-respiratory-viruses&Itemid=2498&lang=es
- SIGNIFICADOS. (23 de AGOSTO de 2018). SIGNIFICADOS. Obtenido de CIENCIA Y SALUD: <https://www.significados.com/periodo/>
- TIONARY, T. F. (s.f.). THE FREE DICTIONARY. Obtenido de BY FARLEX: <https://es.thefreedictionary.com/enfermedad>
- UMECIT. (15 de junio de 2019). 4.files.edl.io. Obtenido de <https://4.files.edl.io/e2b5/10/30/19/202448-e18f40f4-b665-4745-a7e4-363d347330cf.pdf>