

Consecuencias del síndrome de la vibración fantasma en los estudiantes de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología “UMECIT” en Santiago, Veraguas

Mojica Indira, Espinosa José, Camarena Odalis, González Liliana, Martínez Carmen, Mendoza Jahir, Morales Rodolfo, Ramos Barbara, Sánchez Derla, Sánchez Patsy, Vásquez Jirieth, Zambrano Yazihed, Zamora Katherine, Docente: Betsy Miranda

Sede Santiago, Facultad de Ciencias de la Salud, Licenciatura Registros Médicos y Estadística de Salud. Taller de Informática

indirai1856@gmail.com, terrerosjose08@gmail.com, oyaricam@gamil.com, x.llgh0627@gmail.com,

cm201496@gmail.com, jahirmendoza68@gmail.com, roldolfomoralesc3@gmail.com,

ramosbarbara495@gmail.com, minethsanchez9@gmail.com, sanchezpatsy20@gmail.com,

vasquezjirieth0710@gmail.com, yazimatt14@gmail.com, kathyz0990@gmail.com, bmdorada@gmail.com

Resumen: Este artículo, presenta la influencia del síndrome de vibración fantasma en los estudiantes, causado por la dependencia que tienen sobre la tecnología (smartphone). Los resultados obtenidos por medio de un análisis de datos, extraídos de una encuesta aplicada a 20 estudiantes, señalan que la mayoría de los estudiantes han sentido que el celular está vibrando, pero no tienen ninguna notificación, la red social que más usan es whatsapp. la frecuencia de tomarse fotografías, si les importa la opinión de los usuarios en las redes sociales entre otras. Se considera preocupante cuando la persona sufre de estados de ansiedad, depresión, ira.

Palabras clave: Smartphone, Redes sociales, Ansiedad, Adicción.

Abstract: This article, presents the influence of the phantom vibration syndrome in students, they have the dependence they have on technology (smartphone). The results obtained through an analysis of data, extracted from a survey applied to 20 students, indicate that the majority of students make sense that the cell phone is vibrating, but they have no notification, the social network they use the most is whatsapp. the frequency of taking photographs, if they care about the opinion of users on social networks among others. It is considered worrying when the person suffers from states of anxiety, depression, anger.

Keywords: Smartphone, Social networks, Anxiety, Addiction.

1. Introducción

El síndrome de la vibración fantasma es cuando el teléfono móvil está vibrando, sin que realmente eso ocurra. Es una de las pruebas fehacientes de cómo la tecnología ha invadido la psiquis humana.

La finalidad del trabajo es obtener datos o información sobre la manera en que afecta el síndrome de la vibración fantasma en los estudiantes de la universidad de educación, ciencia y tecnología “UMECIT” en Santiago, Veraguas.

La técnica de recolección de datos en este trabajo es mediante encuestas tipo cuantitativa que consisten en una recolección sistemática de información en una muestra de personas y mediante un cuestionario pre-elaborado a los estudiantes universitarios de dicha universidad.

1.1. Naturaleza y alcance del tema tratado

La evolución de la tecnología digital permitió que nos podamos comunicar digitalmente por lo que esta iniciativa que posibilitó la construcción de una vida donde el propio Smartphone se convirtió en el bien máspreciado y del cual no podemos despegarnos.

La masificación de Internet ha permitido que aplicaciones como WhatsApp sean una de las tres más utilizadas en el mundo, posicionada en el segundo lugar entre Facebook y Facebook Messenger. En el mes de febrero del año 2016, WhatsApp anunció más de 1 mil millones de usuarios activos, convirtiéndose en la App móvil más popular en el mundo (Redacción Tecno, 2016)

Con las manifestación de esta tecnología, nos hemos vuelto seres que no podemos vivir sin estar en esta aplicaciones por lo que nos hemos hecho totalmente independientes y nuestra relaciones interpersonales se han vuelto poco afectivas y viven envueltos en la tecnologías.

Es por esto que queremos lograr determinar cuál de las generaciones es la que está más propensa a sufrir el síndrome de la vibración fantasma.

Es por esto que hay generaciones que han nacido y se han formado en medio de la tecnología, que se especifican de la siguiente manera:



Observando las generaciones, indicamos cuál está más propensa a sufrir el síndrome de la vibración fantasma.

1.2. Objetivos (qué propósitos tiene el trabajo desarrollado, logros a alcanzar)

Objetivo General

- Reconocer sobre el síndrome de la vibración fantasma en los estudiantes de la universidad de educación, ciencia y tecnología “UMECIT” en Santiago, Veraguas.

Objetivo Específico

- Obtener información del síndrome de la vibración fantasma
- Recolectar información confiable y útil sobre el síndrome de la vibración fantasma en los estudiantes de la universidad de educación, ciencia y tecnología “UMECIT” en Santiago, Veraguas.
- Analizar la información de la encuesta.

1.3. Justificación

Desde el principio de los tiempo ha sido necesario comunicarnos, ya que el ser humano es curioso y siempre siente la necesidad de buscar, saber y obtener información transmitida por otros, ya sea hablada o transmitida por algún objeto.

El teléfono móvil ha sido uno de los más populares y que se han vuelto necesarios hoy en día. No solo en nuestro país, si no en todos los lugares del mundo.

Esta tecnología, para algunas personas innecesarias y para otras imprescindibles, dio lugar en 1993 a un nuevo concepto de teléfono móvil conocido como smartphones, “con la capacidad de conectarse a Internet y tener gran parte de las funciones de un ordenador, aunque con algunos añadidos como GPS, cámara de fotos, agenda electrónica, reproductor multimedia, etc.»(Morales, 2014, 93).

Nuestro estudio acerca del síndrome de la vibración fantasma nos permitirá identificar de manera sencilla el rango de edad más afectado de los estudiantes que han llegado a experimentarlo dentro de la universidad metropolitana de educación, ciencia y tecnología (UMECIT) de Santiago, este síndrome se puede llegar a dar por la dependencia que se tiene actualmente a los Smartphone y otras tecnologías, debido a que normalmente gestionamos la gran mayoría de nuestras actividades a través del celular, gran parte de nosotros no conoce o no conocía de este síndrome y si lo ha llegado a experimentar lo ve como algo sin interés y momentáneo, pero este síndrome es algo real y con

una explicación concreta de porque llega a suceder, gran número de estudiantes no puede pasar un tiempo considerable sin revisar su celular, por tal dependencia a este se ve afectada la psiquis de la persona que sería el conjunto de capacidades que tenemos donde se abarcan los todos los procesos consciente e inconscientes; por un lado a este síndrome se le atribuye a un trastorno de ansiedad y por otro lado se ve como un impulso neurológico natural que se está anticipando a un posible estímulo externo.

1.4. El Estado del Arte

- **Smartphone:** Un smartphone es un teléfono celular con pantalla táctil y un robusto sistema operativo con el que los usuarios pueden conectarse a internet, instalar aplicaciones y llevar a cabo muchas de las actividades que podrían realizar en una computadora.(Lozano, 2019)
- **Redes sociales:** Las redes sociales son sitios de Internet formados por comunidades de individuos con intereses o actividades en común (como amistad, parentesco, trabajo) y que permiten el contacto entre estos, con el objetivo de comunicarse e intercambiar información. (Raffino., 2019)
- **Ansiedad:** Ansiedad nos referimos a una anticipación involuntaria o respuesta desproporcionada del organismo frente a estímulos (internos o externos) que sean percibidos como peligrosos, estresantes o retadores. Por lo general la ansiedad dispara reacciones corporales de tensión, como la secreción de adrenalina, así como un sentimiento desagradable de inquietud, urgencia o dispersión.(Raffino, 2019)
- **Adicción:** La adicción es el hábito que domina la voluntad de una persona. Se trata de la dependencia a una sustancia, una actividad o una relación.(Merino, 2014)
- **Fantasma:** Son aquellos seres fantásticos o no reales que son parte de la superstición. (Bembibre, 2010)
- **Síndrome:** Un síndrome se caracteriza por agrupar diversos síntomas que caracterizan a una determinada enfermedad o bien describe al grupo de fenómenos propios de una situación específica.(María, 2012)
- **Vibración:** Movimiento de vaivén, rápido y de poca amplitud, de un cuerpo que vibra o de una parte él.
- **Baby boomers:** Son definidos por autores como (Roberts y Manolis, 2000; O'bannon, 2001; Smola y Sutton, 2002) como aquellos nacidos entre 1946 y 1964. Todavía con presencia activa en las organizaciones y principalmente en cargos de poder, los miembros de esta generación son aquellos nacidos recién terminada la segunda guerra mundial; en una época caracterizada por el disparado incremento en el nacimiento de niños: el Baby Boom. (América, 2017)
- **Generación X:** El término se usa para referirse a las personas nacidas tras la generación baby

boomers, Muchas son las discrepancias en cuanto al año exacto en que inicia y termina la generación X. Según autores como Robert y Manolis (2000); Kupperschmidt (2000) esta inicia partir de los 60 y termina a finales de los 70 e inicios de los 80. (América, 2017)

- Generación Y: La generación Y o Millennials son aquellos nacidos a principios de los 80 e inicios del siglo XXI. Tomando como base el rango propuesto por Zemke et al., (2013), los Millennials son aquellos nacidos entre 1980 y 2004 y están entre sus 10 y 30 años de edad (América, 2017)
- Generación Z: Esta generación está integrada por quienes nacieron entre los años 1995 y 2005. (Lucca, s.f.)
- Obsesión Es un padecimiento típicamente humano y que se caracteriza porque la mente se centra en algo o en alguien, quienes terminan por dominarla y dominar todos los pensamientos que pasan por ella. (Bembibre, 2019)
- Consecuencia Es un suceso o acontecimiento que deviene o que resulta de otro suceso, es el efecto de un evento, de una elección o de una circunstancia.(Ucha, 2012)
- Sensación táctil: Se refiere al sentido del tacto, en particular de la información recibida de la variación de presión o vibración contra la piel. La sensación táctil se considera una sensación somática, lo que significa que se origina en la superficie del cuerpo, en lugar de hacerlo internamente. (Howard, 2017)

1.5. Antecedentes (Investigativos, históricos y/o legales)

En el estudio El desarrollo de la competencia digital. Una reflexión desde el punto de vista de la adicción a las TIC en la educación, del autor Camino López García, en donde indica que en España, los hogares con conexión a internet ya son el 81,9%, las personas que han usado internet en los últimos 3 meses son el 80,6% y de ellos se conectan cada semana el 76,5%. Y existe una gran variedad de dispositivos en los hogares, primando los Smartphones sobre los ordenadores.

Hay otros factores que repercuten en la posibilidad de generar una adicción a las TIC. Este tipo de dependencia se vincula directamente con un problema previo a la misma que nace de inseguridades e inconformismos del sujeto adicto. Las TIC forman parte entonces de una de esas adicciones que se hacen llamar sin droga. De la misma manera, también se las conoce como adicciones comportamentales (Becoña, 2009), las cuales “han ido creciendo poco a poco en las últimas décadas, asociadas a nuestra sociedad actual y a varios de los productos más utilizados en las mismas”. Y este es un dato fundamental ya que debemos conocer que la generación que tenemos en las aulas es más sensible que generaciones anteriores.

Se está empezando a observar que niños con un uso de las TIC de ya 4 años, por lo tanto han

superado la fase de la novedad, tienen un problema de adicción al móvil, el cual llevan usando todo ese tiempo. Quizá pueda ser que la novedad no termina nunca en un campo en constante renovación.(Camino López García, 2018)

No existe un perfil totalmente definido sobre el adicto a las TIC, pero sí ciertos rasgos de la personalidad que pueden tener por consecuencia:

- Impulsividad
- Disforia (es decir, oscilaciones frecuentes de humor)
- Intolerancia a los estímulos no placenteros tanto físicos como psíquicos
- Búsqueda exagerada de sensaciones nuevas
- Timidez excesiva
- Baja autoestima
- Rechazo de la imagen corporal
- También suelen jugar un papel importante aspectos como:
- Conflictos familiares que creen entornos nocivos.
- El rendimiento escolar.

Otro de los factores que hasta ahora se ha tenido en cuenta pero que se empieza a repensar, es el del déficit de habilidades sociales. De hecho, muchos adictos a las TIC hoy día presentan actitudes extrovertidas, lo cual unido a su alta actividad en medios sociales digitales repercute en su popularidad. La cual le facilita una gran recompensa a nivel de notificaciones en el móvil, y eso va creando cierta dependencia emocional a sentirse valorado por los demás de forma constante. (Camino López García, 2018)

Dentro de las TIC están el uso de los celulares o smartphone y este suceso que se han realizado de diferentes maneras en distintas clases de personas, ya que estos signos se presentan de diferentes formas ya que debido a la adicción que mantienen las personas al celular ; sin tener en cuenta las consecuencias que mantienen la misma. Este fenómeno, de creer que notamos y oímos nuestro móvil tiene un nombre, lo llaman “sonido fantasma o síndrome de la vibración fantasma”.(Vázquez, 2019)

En las últimas décadas el teléfono móvil ha evolucionado y se ha convertido en una herramienta crucial, que por su uso y asequibilidad es responsable de afecciones que plantean una amenaza para la salud física y mental de las personas, dando lugar a tecnopatías, enfermedades y comportamientos psicológicos anormales ligados a las nuevas tecnologías, entre ellas: el síndrome de túnel carpiano, síndrome de sueño insuficiente, síndrome de vibración fantasma, nomofobia y episodios de

ansiedad. (Angel, 2016)

La mensajería instantánea es una de las actividades que se ha relacionado con el uso problemático de Internet. De entre las aplicaciones de mensajería instantánea WhatsApp es actualmente la herramienta más valorada y utilizada por los jóvenes en España. WhatsApp acapara cada vez más la atención de los usuarios, quienes utilizan esta aplicación en cualquier lugar y momento sin tener en cuenta la posible repercusión que su comportamiento pueda tener. (Ruiz, 2017)

Un estudio de 2017, realizado por expertos de la Universidad de Michigan, Estados Unidos, se propuso comprobar si las vibraciones fantasma constituían un “síntoma de dependencia psicológica ante las comunicaciones a través de teléfonos móviles y el resultado de una hipersensibilidad a los estímulos de notificación” emitidos por esos teléfonos. Para estos estudios convocaron a 766 estudiantes universitarios dentro de los cuales estaban (384 mujeres y 382 varones) que completaran una encuesta con preguntas acerca de su propia personalidad: extroversión, amabilidad, estabilidad emocional, etc. Luego les preguntaron por su experiencia con las vibraciones fantasma: si las habían experimentado, con qué frecuencia, etc. Los resultados mostraron una asociación entre la dependencia hacia el uso del teléfono móvil, una más baja estabilidad emocional y los casos en que creían haber recibido notificaciones en el teléfono cuando en realidad eso no había ocurrido. De acuerdo con este trabajo, esto también sucedía con más frecuencia entre las mujeres que entre los hombres y sobre todo a las personas más jóvenes. (Vázquez, 2019)

Estos estudios revelan de que existe una real dependencia de los celulares, y que está en los listados oficiales como trastornos mentales, por lo que no debemos tomar a ligera las vibraciones fantasma en especial si son muy seguidas

De acuerdo con los investigadores sugieren que creer que el teléfono vibra o suena cuando no lo hace “puede ser un presagio de estrés mental o un componente del síndrome clínico de agotamiento, e incluso puede predecir de manera conveniente y precisa el síndrome ‘burnout’”. Por otra parte trabajos elaborado en la India, publicado en 2017, alerta sobre los riesgos de sentir vibraciones fantasmas: apunta que podría evidenciar “cambios psicológicos o neurológicos”, y que como síntoma de una adicción al teléfono móvil, podría derivar en “ansiedad, depresión y trastornos afectivos”. Lo positivo, puntualizan los mismos investigadores, es que, al tratarse de un fenómeno emergente, bastaría con pequeñas alteraciones en el estilo de vida para dejar de experimentar este síndrome, como tratar de no estar tan pendiente del aparato y llevarlo siempre en bolsillo o sitios diferentes. Sería una manera de prevenir. (Vázquez, 2019)

El impacto negativo de WhatsApp también se relaciona directamente con el neuroticismo, la impulsividad y el estado de ánimo negativo e inversamente con la edad, la extroversión, la afabilidad, la apertura a la experiencia, la responsabilidad y el bienestar psicológico. Se observó una relación directa entre abuso de móvil e impacto negativo de WhatsApp, es decir, cuanto más abusan los universitarios del móvil mayor impacto negativo de WhatsApp experimentaban y viceversa. Al explorar el síndrome de la vibración/sonido fantasma se halló que los estudiantes que sentían vibración y sonido fantasma presentaban un mayor uso problemático de WhatsApp en comparación con aquellos que sólo percibían vibración. También se observó que los estudiantes que sentían vibración y sonido fantasma abusaban más del móvil que aquellos que percibían sólo vibración o sonido y que los estudiantes que no experimentaban ni vibración ni sonido fantasma abusaban más del móvil en comparación con aquellos que sentían vibración y/o sonido fantasma. El análisis de regresión por pasos indicó que abuso de móvil, impulsividad y neuroticismo predecían el uso problemático de Internet. Respecto al WhatsApp, el abuso de móvil, el neuroticismo, y la extroversión predecían de forma directa el impacto negativo de WhatsApp mientras que la responsabilidad, la apertura a la experiencia y el bienestar psicológico lo predecían de manera inversa. (Ruiz, 2017)

1.6. Hipótesis

La generación Z puede ser la más propensa a sufrir del síndrome de vibración fantasma

2. Materiales y Métodos

2.1. Procedimiento

La presente investigación es de TIPO Cuantitativa, porque permite examinar los datos de manera numérica.

- EL DISEÑO de Investigación es de tipo observacional, porque permite la recolección de datos por medio de una encuesta y la realización de un análisis estadístico.
- EL INSTRUMENTO de recolección de datos es mediante un cuestionario con preguntas Cerradas, con el objetivo fundamental de recoger respuestas breves, concretas y Específicas; elaborado para estudiantes de la UMECIT.
- EL MÉTODO que se usará es de tipo descriptivo, porque permite describir, analizar e identificar las relaciones que existen entre dos o más variables. Para la presentación de resultado de datos se utilizará una aplicación de Hojas de cálculo (Microsoft Excel) en el diseño de las gráficas.

Actividad	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Selección del tema	x			
Desarrollo del tema	x	x		
Aplicación de encuesta		x		
Datos obtenidos			x	
Análisis de datos				x

2.2. Aspectos metodológicos

Para la elaboración y desarrollo de este trabajo obtuvimos dicha información de Google académico que es una base que nos permite consultar diferentes artículos, tesis y resúmenes de diversas fuentes como: editoriales universitarios, entre otras organizaciones académicas. De igual forma accedimos a la biblioteca virtual que nos ofrece la universidad en la plataforma de estudio donde se pueden consultar diferentes libros de interés; como también utilizamos instrumentos de recolección de datos como lo fue un pequeño cuestionario con preguntas específicas utilizando un método tipo descriptivo para que la recolección de datos fuera más eficiente y específica.

2.3. Aspectos éticos

En el presente trabajo se tomaron en consideración algunos de los reglamentos de bioética fundamentales para la adecuada elaboración de este trabajo.

Estos reglamentos son:

- Artículo 1: La Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT) de Panamá, consciente de su deber y responsabilidad ante la sociedad y en congruencia con su filosofía de gestión institucional, presenta los lineamientos que rigen el funcionamiento del Comité de Bioética de la investigación, cuyo propósito fundamental es garantizar el respeto a la dignidad, integridad e identidad de los seres humanos vinculados con la actividad investigativa, sobre la base de una concepción humanista de la práctica docente y de investigación.
- Artículo 2: El Comité de Bioética de la investigación responde a criterios internacionales de mayor alcance al ajustarse a los 3 lineamientos establecidos por la Unesco (2008) como organismo internacional que define las normativas en materia de bioética, cuando puntualiza que un “Comité de Bioética es aquel que trata sistemáticamente y de manera continua sobre las dimensiones éticas (a) de las ciencias de la salud, (b) de las ciencias de la vida, y (c) de las políticas innovadoras en materia de salud”.

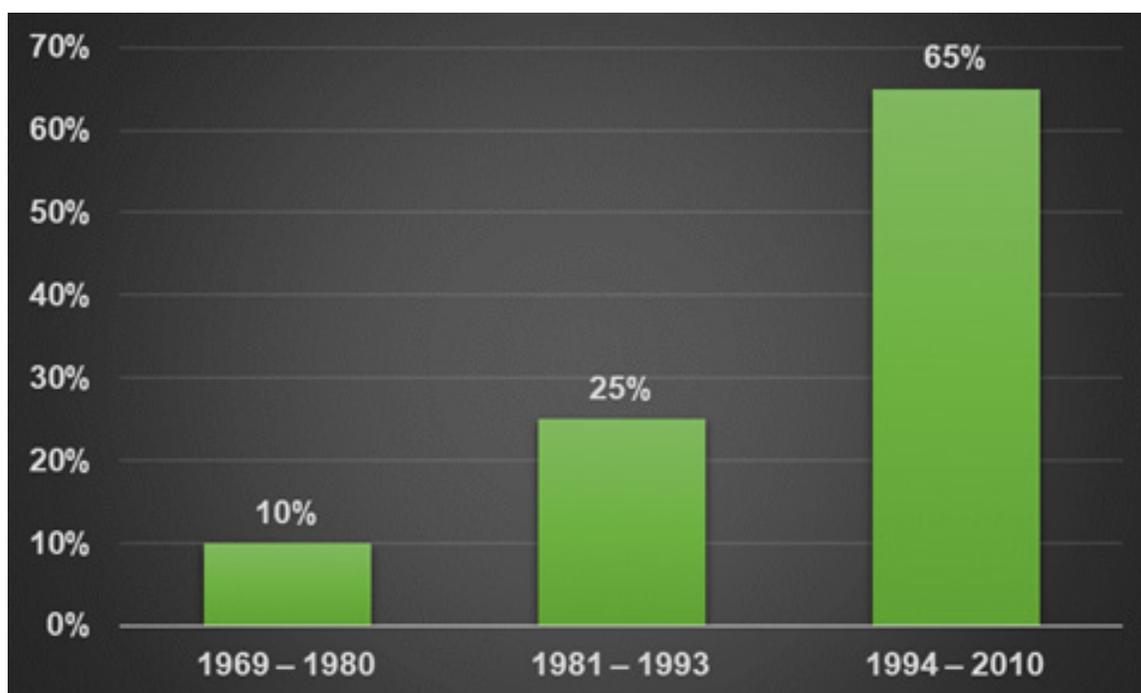
- Artículo 4: El Comité de Bioética de la investigación es garante de la ardua tarea de humanizar los procesos de generación de conocimiento científico desde los espacios universitarios de la UMECIT, tomando como base los valores humanos. Se parte de concebir la actividad científica desde un enfoque multi y transdisciplinario, es decir, desde lo científico trascender a elementos filosóficos, antropológicos y jurídicos propios de las relaciones humanas en estrecha vinculación entre las distintas áreas del saber.
- Artículo 5: El objetivo del Comité de Bioética de la investigación de la UMECIT es velar por la aplicación de normas éticas en investigación acordes con la dignidad de seres humanos, según se dispone en códigos nacionales e internacionales. Además incluye entre sus funciones, identificar y evaluar los riesgos y beneficios de la investigación, así como el proceso y materiales que serán utilizados para obtener el consentimiento informado de quienes participen en las fases operativas de protocolos o informes de investigación y evaluar la validez científica del diseño del estudio y la idoneidad del equipo de investigación, bajo el fiel cumplimiento de un criterio institucional de universidad socialmente responsable.
- Artículo 7: Los principios que rigen el accionar del Comité de Bioética de la investigación se describen a continuación:
 1. Respeto al otro: Quienes participen en alguna actividad investigativa debe ser de forma voluntaria y disponer de información adecuada. En tal sentido, debe garantizarse el respeto a sus derechos y libertades fundamentales.
 2. Procura del bienestar: Se debe garantizar el bienestar de las personas que participan en las investigaciones, sin perjuicio ni menoscabo alguno, por el contrario promoviendo beneficios.
- Artículo 16. Los protocolos de investigación que son sometidos al Comité de Bioética de la investigación de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT) y cuyo estudio clínico se realiza en el CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE ATENCIÓN, ACADEMIA E INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD deben tener como investigador principal o sub-investigador un docente de la institución educativa.
- Artículo 44. El Comité de Bioética de la Investigación de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT), tiene por finalidad revisar los protocolos de investigación, con el propósito de garantizar que los mismos cumplan con los requisitos éticos establecidos en la guía de Buenas Prácticas Clínicas (BPC) de la Conferencia Internacional

de Armonización (ICH), en las leyes nacionales e internacionales vigentes sobre la materia y en el presente reglamento.

3. Resultados

La encuesta se aplicó a 20 estudiantes que pertenecen a la universidad metropolitana de educación, ciencia y tecnología “UMECIT” en Santiago, Veraguas.

¿DENTRO DE QUÉ AÑO NACISTE?



El propósito de esta pregunta es de saber la generación que pertenecen los estudiantes

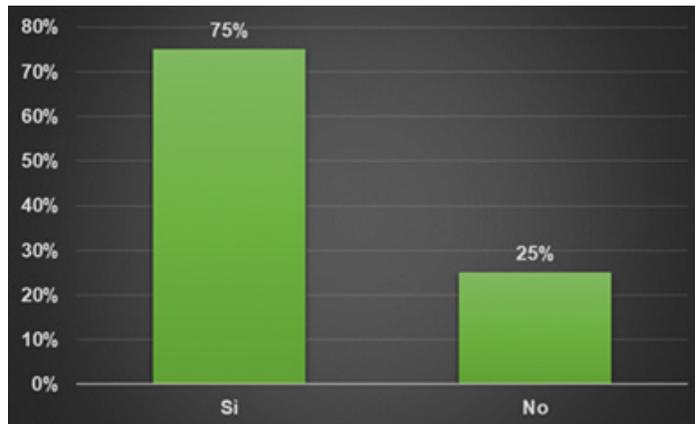
La presentación de la gráfica #1 arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta ¿Dentro de qué año naciste?:

- 10% representa el 1 de los 20 encuestados respondieron 1969-1980, pertenece a la generación X.
- 25%, es decir 5 de los 20 encuestado respondieron 1981-1993, pertenece a la generación Y (millennials).
- 65%, representa 15 de los 20 encuestado respondieron 1994-210. pertenecen a la generación Z.

La mayoría de los estudiantes la universidad metropolitana de educación, ciencia y tecnología

“UMECIT” en Santiago, Veraguas, pertenecen a la generación Z y la que menos pertenecen es la generación X.

¿ALGUNA VEZ SENTISTE QUE TU CELULAR VIBRABA, PERO NO HAY NINGÚN MENSAJE?

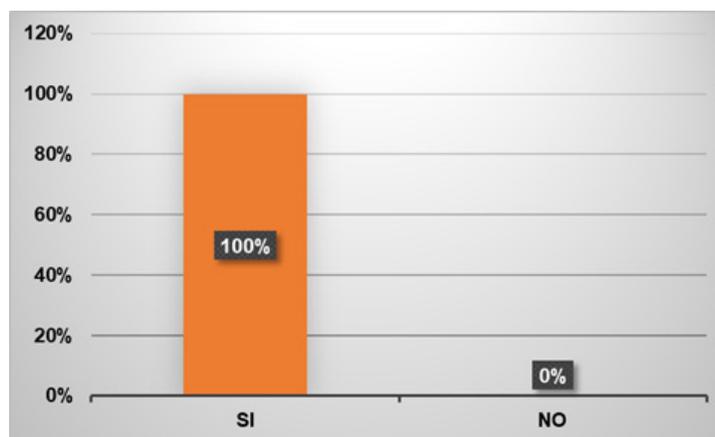


La presentación de la gráfica #2 arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta ¿Alguna vez sentiste que tu celular vibraba, pero no hay ningún mensaje?:

- 75 % representa 15 de los 20 encuestados respondieron Si.
- 25% representa 5 de los 20 encuestados respondieron No.

La mayoría de los estudiantes respondieron “Sí” han sentido que el celular le vibra, pero no hay ningún mensaje.

¿CREES QUE LA ADICCIÓN AL CELULAR HA CRECIDO ENTRE LOS ADOLESCENTES?



En la gráfica N°3 representa el alto porcentaje de adicción que existe entre los adolescentes con el uso del celular.

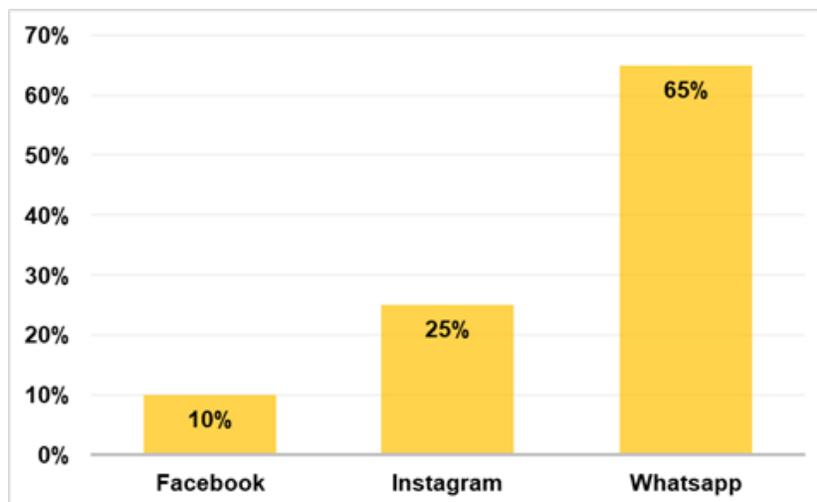
resultado de la encuesta:

Los resultados que arroja la encuesta son:

- 100% representa que 20 de los 20 encuestados respondieron SI
- 0% representa que 0 de los 20 encuestados respondieron NO.

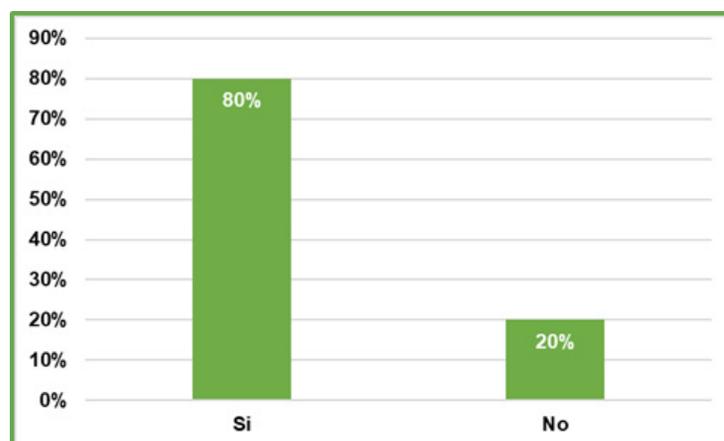
La mayoría de los estudiantes respondieron que SI, a crecido la adición del celular entre los adolescentes, debido al avance de la tecnología y las redes sociales.

¿QUÉ REDES SOCIALES UTILIZAS MÁS?



La presentación de la gráfica arrojó que el 65% de las personas encuestadas, utilizan la red social WhatsApp ya que es una aplicación de mensajería gratuita, disponible para sistemas móviles (Android, IOS); ya que de los mismos se puede enviar mensajes y realizar llamadas. al ir avanzando la tecnología ya no se utilizan los SMS, como antes por lo que esta aplicación es multifuncional.

¿CREES QUE PUEDES ESTAR SIN TU TELÉFONO?



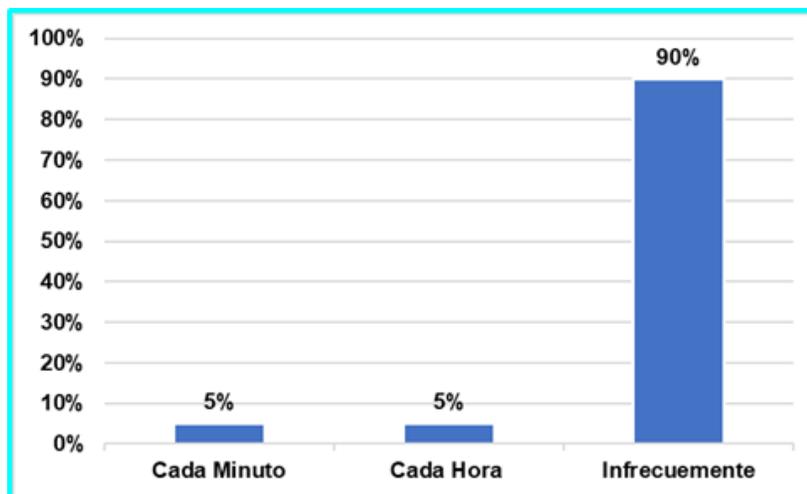
La gráfica N°5 representada arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta

¿Crees que puedas estar sin tu teléfono?:

- 80 % representa 16 de los 20 encuestados respondieron Si.
- 20% representa 4 de los 20 encuestados respondieron No.

El 80% respondió que Sí, porque se trata de la aparición de una ansiedad severa que sufre una persona cuando cree que pueda estar sin su celular.

¿CON QUÉ FRECUENCIAS TE SACAS FOTOGRAFÍAS ?

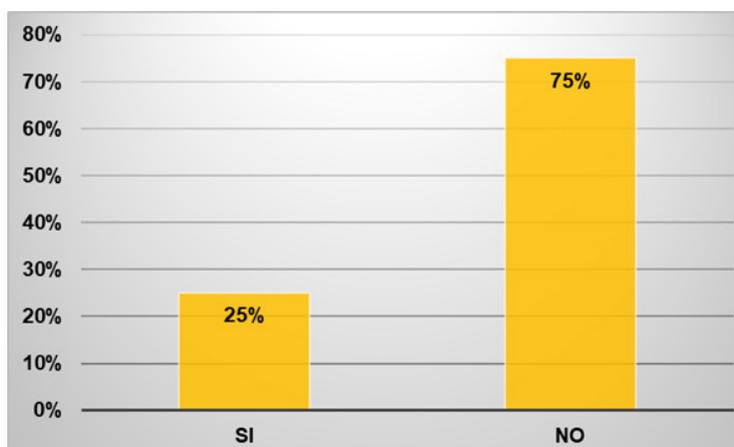


La gráfica N°6 arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta:

¿Con qué frecuencias te sacas fotografías?

- 5% representa 1 de los 20 encuestados respondieron cada minuto.
- 5% representa 1 de los 20 encuestados respondieron cada hora.
- 90% representa 18 de los 20 encuestados respondieron infrecuentemente.

¿TE CONSIDERAS ADICTO AL CELULAR?



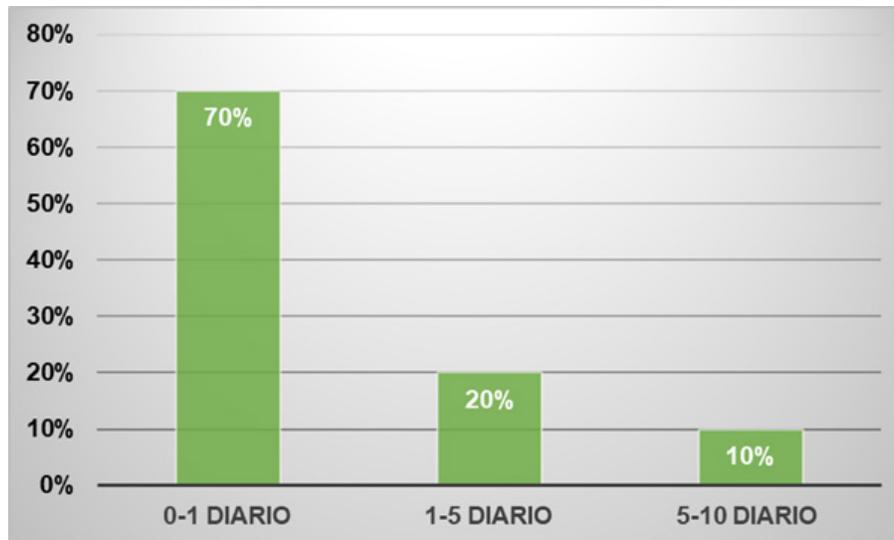
Gráfica N°7, esta gráfica presentada arrojó el siguiente resultado de acuerdo a la pregunta

¿te consideras adicto al celular?

- 25% Respondieron que SI esto equivale a 5 personas adictos al celular
- 75% respondieron que no el cual equivale a 15 personas que NO se consideran adictas al celular.

La gran mayoría de la 20 personas encuestadas se consideran “NO” están adictas al celular.

¿CUÁNTAS FOTOGRAFÍAS SUBES DIARIA A TUS REDES SOCIALES ?

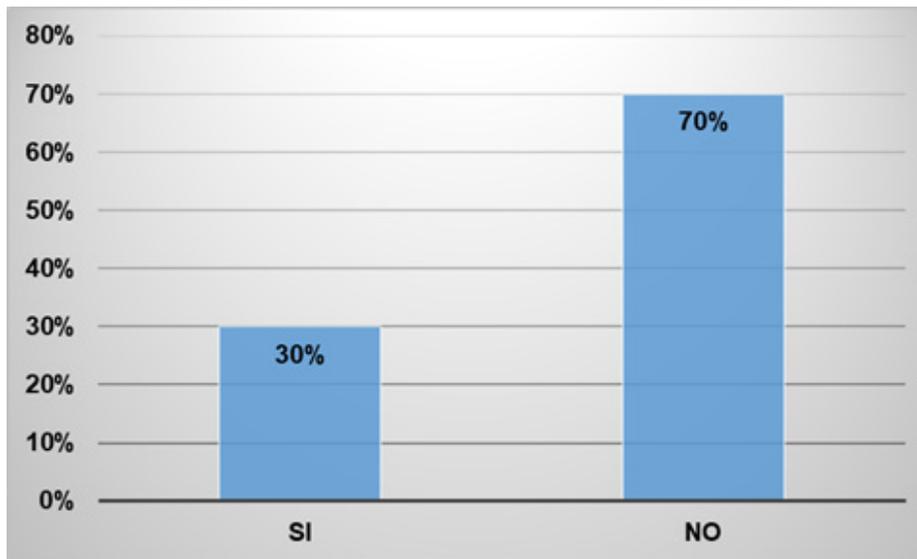


Gráfica N°8, la encuesta realizada a 20 estudiantes de UMECIT santiago arrojó el siguiente porcentaje basado a la pregunta ¿cuántas fotografías subes diaria a tus redes sociales?

- El 70% representa que 14 de 20 estudiantes suben de 0-1 foto diarias
- El 20% es decir 4 de 20 estudiantes encuestados suben de 1-5 fotos diarias
- El 10% representado en la gráfica responden 2 de 20 estudiantes suben de 5-10 fotos diarias.

El resultado total es que la mayoría de los estudiantes de UMECIT suben fotos de 0-1 diarias.

¿ES IMPORTANTE PARA TI LA OPINIÓN DE LOS USUARIOS EN LAS REDES SOCIALES?

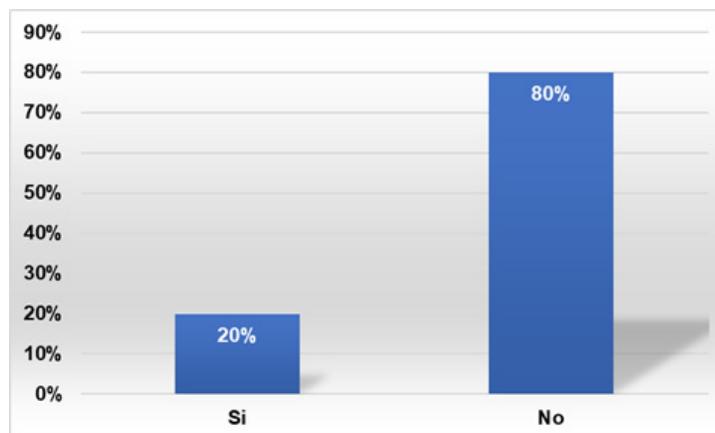


La presentación de la gráfica #9 arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta ¿Es importante para ti la opinión de los usuarios en las redes sociales?:

- 70 % representa 6 de los 20 encuestados respondieron No.
- 30% representa 14 de los 20 encuestados respondieron Si.

Solo el 30% respondieron que SI les importa la opinión de los usuarios en las redes sociales.

¿TE TOMARÍAS FOTOGRAFÍAS EN LUGARES PELIGROSOS?

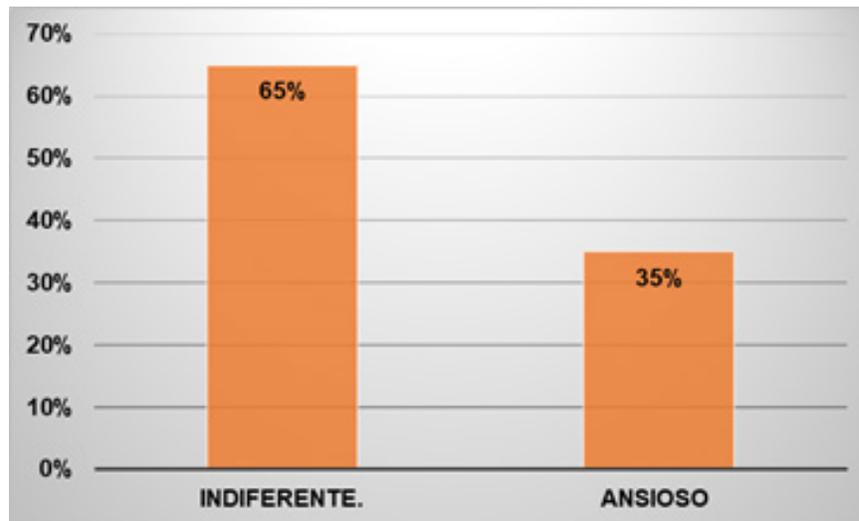


La presentación de la gráfica #10 arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta ¿Te tomarías fotografías en lugares peligrosos?:

- 80 % representa 16 de los 20 encuestados respondieron No.
- 20% representa 4 de los 20 encuestados respondieron Si.

El 80% respondieron que NO se tomarían fotografías en lugares peligrosos.

¿CÓMO TE SIENTES CUANDO NO RECIBES MENSAJES CONSTANTEMENTE?



La presentación de la gráfica #11 arrojó los siguientes resultados de acuerdo con la pregunta ¿cómo te sientes cuando no recibes mensajes constantemente?

- 65% representa 13 de los 20 encuestados respondieron indiferente.
- 35% 7 de los 20 encuestados respondieron ansioso.

La mayoría de los estudiantes se sienten indiferente cuando no reciben mensajes constantemente.

3. Conclusiones

Llegamos a la conclusión que la vibración fantasma es un síndrome asociado a la adicción al celular y a problemas emocionales, ya que nos estamos refugiando en la tecnología descuidando la forma en que afecta en nuestra salud.

A través de la encuesta realizada en los estudiantes de UMECIT Santiago arrojó que un 75% sienten que el celular vibra, sin haber ningún mensaje, debido a esto la ansiedad a aumentado, el comportamiento puede ser alterado, el cual la causa puede ser el uso de las nuevas tecnologías, aunque está a su vez a dado muchos avances a la humanidad pero su uso en exceso trae consecuencias, problemas en la salud, conduciendo a enfermedades mentales y físicas, hasta pueden llegar al fracaso escolar. Está claro que los más afectados con esto son los adolescentes. No solo los adolescentes son afectados con la vibración fantasma, también están los adultos.

Consideramos que el síndrome de vibración fantasma demuestra lo dependiente que están las personas al smartphone y que ignoran las consecuencias que conlleva.

En sí el síndrome de vibración fantasma no se considera un fenómeno preocupante. Lo usual es que simplemente se obedezca a la creciente dependencia de la tecnología.

Cuando se acompaña de estados de ansiedad frecuentes o la “falsa alarma” se conjuga con decepción, ira o malestar, hay razones para preocuparse.

AGRADECIMIENTO

Dedicamos principalmente a Dios. por iluminarnos y estar a nuestro lado en todo momento.

A todos los estudiantes que de uno u otro modo colaboraron en la realización de este trabajo y especialmente a la docente Betsy Miranda por su dedicación y compromiso, con el abordaje de temas tan sensitivos, como el síndrome de la vibración fantasma. la tecnologías celular han cobrado un rol esencial en nuestros jóvenes de hoy, convirtiéndose en aparatos de los que no podemos prescindir llevando afectaciones tan graves en nuestro entorno como: salud, familia y social, y por ultimo a esta prestigiosa Universidad la cual abre puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como profesionales como sentido de seriedad, responsabilidad y rigor académico.

Primero que todo agradezco a Dios por haberme permitido culminar esta materia a la profesora por todas unas de las enseñanzas recibidas durante el curso.

A todos aquellos que de una u otra forma me incentivaron a continuar e investigar más a fondo sobre la vibración fantasma.

Así que de esta manera debemos tomar un poco más enserio nuestro diario vivir.

“Muchas Gracias”

BIBLIOGRAFÍA

- Angel, C. M. (2016). revistas.unam. Obtenido de <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/article/view/69115>
- Bembibre, C. (Agosto de 2019). Definicionabc. Obtenido de definicionabc.com/ciencia/obsesion.php
- C., M. (18 de 9 de 2015). mastermarketingdigital. Obtenido de <https://mastermarketingdigital.org/sindrome-de-la-vibracion-fantasma/>
- Camino López García. (2018). adayapress. Obtenido de <http://www.adayapress.com/wp-content/uploads/2018/07/TrEdW.pdf#page=8>
- Howard, S. (“0 de Noviembre de 2017). ehowenespanol. Obtenido de https://www.ehowenespanol.com/sensacion-tactil-hechos_82991/
- Lozano, M. (26 de Agosto de 2019). whistleout. Obtenido de <https://www.whistleout.com>.

mx/CellPhones/Guides/que-es-un-smartphone

- Ruiz, C. B. (2017). dialnet.unirioja. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/dctes?codigo=154729>
- Typeform. (s.f.). typeform. Obtenido de <https://www.typeform.com/es/encuestas/investigacion-cualitativa-o-cuantitativa/>
- Ucha, F. (Abril de 2012). Definicionabc. Obtenido de <https://www.definicionabc.com/general/consecuencia.php>
- Vázquez, C. (9 de 10 de 2019). eldiario. Obtenido de https://www.eldiario.es/consumoclaro/salud/sindrome-vibracion-fantasma-causas_0_950505226.html