

Promoción de salud sexual y reproductiva y su incidencia en los pacientes con el virus de inmunodeficiencia humana

Rosario Arjona, Ana Gómez, Anallelys López, Bolívar Ochoa, Gricelda Riquelme, Hilda Ruíz, Leisy Villareal, Mónica Pérez. Docente: Indhira Archibold.

Sede Chitré, Facultad de Ciencias de la Salud; Maestría en Gerencia en Servicios de Salud; Gerencia de los Servicios en los Centros de Salud

arjonaarjona2284@gmail.com, alizyassiel1508@hotmail.com, luisana260810@gmail.com, tavochoa12@hotmail.com, gricelda2914@gmail.com, onessis13@hotmail.com, monikpe07@gmail.com, leisyvovavillareal1309@outlook.com, indhiraarchibold@gmail.com

Resumen: La investigación se realizó con el fin de demostrar cómo la promoción de la salud sexual y reproductiva incide en los pacientes con el Virus de Inmunodeficiencia Humana que acuden a la Clínica de Terapia Antirretroviral de Los Santos. Se utilizó como instrumento de recolección de datos una encuesta dirigida a diez pacientes de la clínica, donde se obtuvo que el 80% de los mismo no contaban con conocimiento sobre el tema estudiado, por lo que concluimos que la promoción de salud sexual influye sobre la conciencia de una vida sexual segura en los individuos.

Palabras clave: Promoción, Salud Sexual, VIH, Incidencia, Antirretroviral.

Abstract: The research was conducted in order to demonstrate how the promotion of sexual and reproductive health affects human immunodeficiency virus patients at the Los Santos antiretroviral therapy clinic, a survey of 10 patients in the clinic was used as a data collection tool, and it was found that 80% of them had no knowledge of the subject under study, so we conclude that the promotion of sexual health influences the awareness of a safe sexual life in individuals.

Keywords: Promotion, Sexual Health, HIV, Incidence, Antiretroviral.

1. Introducción

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente “inmunodeficiencia”.

Este artículo tiene como propósito dar a conocer cómo influye la promoción de salud sexual y reproductiva en la incidencia de casos positivos dentro de la Clínica de Terapia Antirretroviral

(TARV) ubicada en la provincia de Los Santos, tomando en cuenta el primer semestre del año 2019.

En la Clínica de TARV de Los Santos, actualmente existen diagnosticados 296 pacientes, de los cuales 286 son portadores y 10 se encuentran en la etapa SIDA.

A nivel de la Región Centroamericana, Panamá sigue siendo uno de los países con más afectados por VIH, lo que ha influenciado en la ejecución de acciones como intensificar la prevención y promoción en temas de ITS/VIH.

Cabe destacar que mediante este escrito se detallan las razones motivadoras para realizar la investigación, mostrando la justificación, objetivos, materiales, procedimientos utilizados y los principales resultados obtenidos.

1.1. Naturaleza y alcance del tema

Mediante este proyecto pretendemos conocer dónde están las fallas en la promoción de la salud sexual y reproductiva y, que no ha permitido que haya un descenso en los casos de pacientes con VIH, a pesar de contar con el tratamiento adecuado y las medidas de protección en la provincia de Los Santos; además de crear conciencia con respecto a la prevención de enfermedades de transmisión sexual y que pudieran ser logradas con el uso de métodos de barrera, como el uso del condón; y por último, mejorar las carencias que han tenido los estilos de promoción de la salud sexual hasta el momento.

El presente estudio es de tipo correlacional, ya que busca medir la relación entre la variable promoción de la salud y la variable incidencia de VIH en los pacientes de la Clínica de TARV de Los Santos.

Nuestro estudio está dirigido específicamente a los pacientes a los cuales se les brinda atención médica en la Clínica de TARV de Los Santos, utilizando una encuesta dirigida a 10 personas.

1.2. Objetivos

El objetivo general del estudio: determinar cómo la promoción de la salud sexual y reproductiva incide en los pacientes con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana en la Clínica de TARV de Los Santos en el Primer Semestre 2019.

Tomando en cuenta lo anterior se propusieron los siguientes objetivos específicos:

- Demostrar la importancia de la promoción de la Salud Sexual y Reproductiva para disminuir

la incidencia de casos del virus de la inmunodeficiencia humana en la Clínica de TARV de Los Santos.

- Conocer si los pacientes con VIH de la Clínica de TARV de Los Santos, recibieron algún tipo de promoción en cuanto a materia de salud sexual y reproductiva durante su adolescencia.
- Relacionar la promoción de la salud sexual y reproductiva con el aumento de casos de VIH en pacientes de la Clínica de Terapia Antirretroviral de Los Santos.

1.3. Justificación del tema

El VIH/SIDA es considerado a nivel mundial como una epidemia que vino para quedarse, y cada año las cifras van en aumento a pesar del gran trabajo que se ha realizado; esto debido al desconocimiento sobre la enfermedad, los tabúes, y la discriminación que existen a nivel de todos los estratos sociales respecto a esta condición.

Dentro del proceso de salud-enfermedad, existe uno de los pilares fundamentales basado en la promoción de la salud, abordado en gran parte por la red primaria de atención la cual se extiende a nivel nacional a través de los programas establecidos por el Ministerio de Salud (MINSA) y la Caja de Seguro Social (CSS), dentro de los mismo se encuentra la educación sexual, los cuales podemos ver dentro del programa del adolescente, salud integral de la mujer, entre otros. A pesar del proceso de promoción en salud sexual y reproductiva, la población desconoce muchos aspectos sobre el tema de VIH, inquietud que nos lleva a realizar esta investigación basada en la relación promoción de la salud sexual y reproductiva y los elevados casos de pacientes con VIH, específicamente en la provincia de Los Santos.

Casi tres cuartos de la población portadora del VIH/SIDA de la Clínica de TARV de Los Santos, al momento de su ingreso a la clínica no brindaron una información correcta respecto a que es el VIH, modo de transmisión, forma de prevención en cuanto a vida sexual segura y uso del condón, infecciones de transmisión sexual y tratamientos. Esto nos lleva a pensar que, si el conocimiento de esa población en cuanto a salud sexual y reproductiva fuera la suficiente al momento de iniciar su vida sexual, la probabilidad de contagio sería mucho menor.

Consideramos que la promoción de la salud sexual y reproductiva juega un papel importante en la prevención de enfermedades, por lo que deseamos determinar si en realidad con este tipo de pacientes la promoción es necesaria, si la misma se brindó en algún momento antes de adquirir la enfermedad, si la información brindada fue la correcta y de forma comprensible para la población.

Esto nos ayuda a determinar en qué se está fallando y cómo se puede mejorar, para lograr la disminución de casos nuevos de pacientes con el VIH durante los próximos años.

1.4. Explicación teórica del tema

¿CUÁL ES LA REALIDAD DE LA PROMOCIÓN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y QUÉ IMPACTO ALCANZA?

Según la revista Scielo en su informe Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios publicado en marzo de 2013 refiere lo siguiente: Del diagnóstico efectuado para conocer las necesidades de aprendizaje y diseñar la estrategia se obtuvo lo siguiente:

- El 43 % de los encuestados eran hombres y el 57 % eran mujeres. Todos estaban en edades entre 14 a 20 años con una edad promedio de 19,4 años.
- En cuanto al estado civil hubo una mayoría de solteros, sin embargo, alrededor del 30 % ya tenía una relación estable en unión consensual. Otras investigaciones coinciden con este resultado.
- Al explorar los conocimientos de los estudiantes, se obtuvo un nivel de conocimiento general evaluado de malo, es decir que están ubicados en la escala de menos del 60 % de respuestas correctas. En su mayoría consideran la sexualidad innata o relacionada con el sexo biológico, no la ven como un aspecto de la personalidad que tiene sus componentes biológico, psicológico y social.
- En los grupos focales también se encontró que conciben la sexualidad por sus características biológicas. Esto refuerza la necesidad de trabajar sobre ello para que se tenga un concepto adecuado de la misma.
- El uso de métodos anticonceptivos (MAC) demostró que no hay buen dominio sobre la mayoría de los que existen, con excepción del preservativo o condón, donde el 95 % lo señaló. En el sexo femenino hubo un mayor conocimiento de los métodos anticonceptivos.
- El conocimiento de las medidas de prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS) tampoco alcanzó una evaluación de bien. Hay conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual, cómo prevenir las ITS, no obstante, el 45 % percibió al sexo con penetración como medio o vía de contagio. Solo el 60 % de los estudiantes conocían las vías de transmisión del VIH/SIDA, lo que muestra que a pesar de la amplia información que existe, aún no es efectiva.

1.4.1. Definición de conceptos

- Antirretroviral: medicamentos que disminuye el nivel del virus de la inmunodeficiencia humana en el organismo.
- CD4: Los linfocitos CD4, también conocidos como linfocitos T4, son glóbulos blancos que combaten infecciones y desempeñan un papel importante en el sistema inmunitario. El conteo de CD4 se usa para vigilar la salud del sistema inmunitario en personas infectadas con el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana).
- Carga Viral: es la cuantificación de la infección por virus que se calcula por estimación de la cantidad de partículas virales en los fluidos corporales.
- Adolescencia: es un periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad.
- Educación en Salud: se refiere a la provisión de información precisa y debidamente contextualizada (en función del sexo, la edad y la cultura) sobre salud, con el objetivo de ayudar a que las personas estén más informadas acerca de las opciones que existen para mejorar su salud.

1.5. Antecedentes del problema

El VIH infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente “inmunodeficiencia”. Se considera que el sistema inmunitario es deficiente cuando deja de poder cumplir su función de lucha contra las infecciones y enfermedades. El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es un término que se aplica a los estadios más avanzados de la infección por VIH y se define por la presencia de alguna de las más de 20 infecciones oportunistas o de cánceres relacionados con el VIH.

A finales de 2018 a nivel mundial había aproximadamente 37,9 millones de personas con el VIH. Como resultado de los esfuerzos internacionales concertados para responder al VIH, la cobertura de los servicios ha ido aumentando constantemente. (ONUSIDA, Hoja informativa, 2019)

Los grupos de población más propensos son: hombres que tienen relaciones sexuales con hombres; personas que se inyectan drogas; personas recluidas en cárceles y otros entornos cerrados; trabajadores del sexo y sus clientes; y personas transgénero.

Desde el pico alcanzado en 1997, las nuevas infecciones por el VIH se han reducido en un 40%. En 2018, se produjeron 1,7 millones de nuevas infecciones por el VIH, en comparación con los 2,9 millones de 1997. La mortalidad por el SIDA ha disminuido un 33 % desde 2010. (ONUSIDA,

Hoja informativa, 2019)

A nivel de la Región Centroamericana, Panamá sigue siendo uno de los países con más afectados por VIH, lo que ha influenciado en la ejecución de acciones como intensificar la prevención y promoción en temas de ITS/VIH.

Desde septiembre de 1984, cuando se reportó en el país el primer caso de SIDA, hasta octubre de 2018 se han registrado 16,723 casos de SIDA, 13,41 casos de VIH y un total de 11,336 defunciones.

En la Clínica de TARV de Los Santos, actualmente existen diagnosticados 296 pacientes, de los cuales 286 son portadores y 10 se encuentran en la etapa SIDA.

Mediante el Decreto Ejecutivo N°7 de 22 de enero de 2008, se creó la Comisión Nacional para la Prevención y Control del Virus de Inmunodeficiencia Humana, con el objetivo de promover, apoyar y coordinar las acciones intersectoriales e integradoras del sector público, sociedad civil organizada y empresa privada, a fin de prevenir y controlar la epidemia del VIH/SIDA en la República de Panamá. MINSA (30 de noviembre 2018).

1.6. Hipótesis presentadas

La Hipótesis que se pretendía probar en el proyecto de investigación sobre la incidencia de la promoción de la salud sexual y reproductiva en los pacientes con VIH son:

- (Hi): La promoción de la salud sexual y reproductiva responde a la prevención del contagio del VIH.
- (Ho): La promoción de la salud sexual y reproductiva no responde a la prevención del VIH.

2. Materiales y métodos

2.1. Procedimiento

Como solo queremos observar la relación entre la promoción de la salud y su incidencia de pacientes con VIH, sin la intención de manipular ninguna de las variables, se ha diseñado el estudio de forma no experimental transversal.

Para Hernández S; R. (2003), el diseño no experimental se define como la investigación que se realiza sin manipular deliberadamente variables y en los que solo se observan los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlo.

Se utilizó como instrumento de recolección de datos una encuesta dirigida a los diez pacientes

de la Clínica de TARV de Los Santos, en el primer semestre del 2019, y que según Bermúdez y Rodríguez (2013), un instrumento de recolección de datos es relativo a un conjunto de variables que permiten obtener información específica para así obtener objetivos puntuales de una investigación y con ello tomar los correctivos necesarios.

2.2. Requerimientos técnicos

Para procesar los datos recolectados se hizo uso de programas informáticos como lo es Excel ya que este nos permite obtener los resultados de formar automatizada.

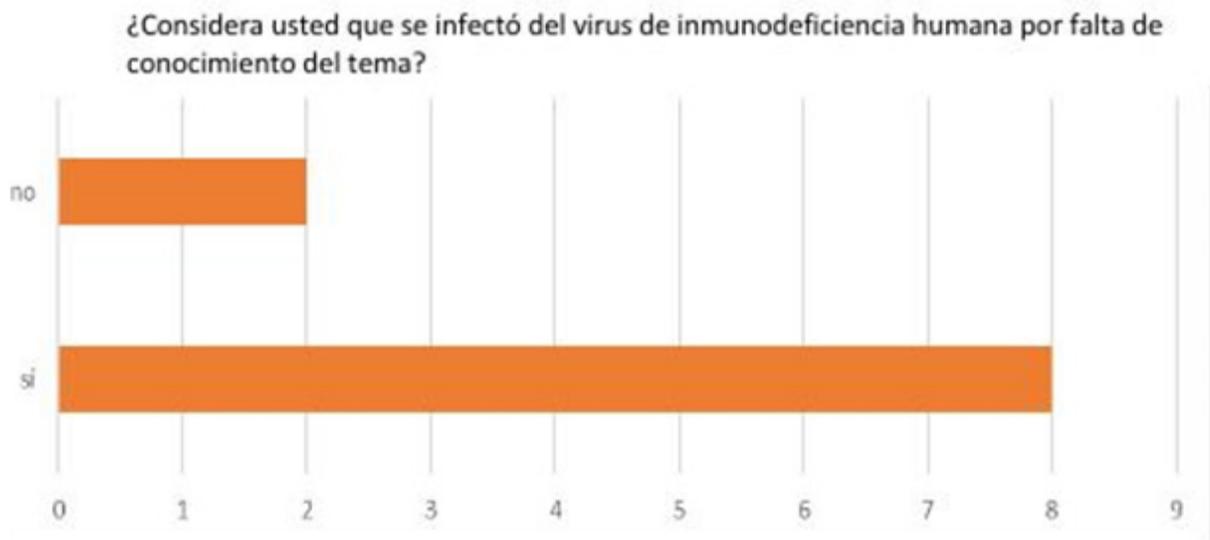
2.3. Aspectos Técnicos

La encuesta se realizó bajo el consentimiento del paciente de los cuales se les respeta su anonimato, al no tener que agregar datos personales en el desarrollo de la encuesta.

3. Resultados

Luego de procesar los datos obtenidos en la encuesta realizada se demostró lo siguiente:

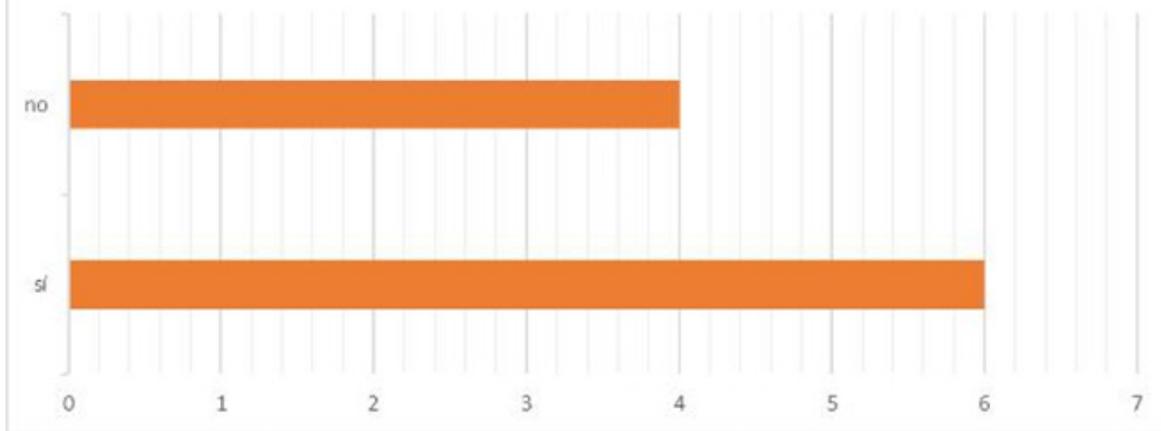
Un 80% de los encuestados no contaban con el conocimiento sobre el tema.



Fuente: Investigación "La promoción de la salud sexual y reproductiva su incidencia de paciente con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), año 2019

Además de esto también se obtuvo que un 60% afirmaba conocer la importancia de practicar sexo seguro como mecanismo para evitar contagiarse de infecciones de transmisión sexual (ITS), mientras que un 40% desconocía su importancia.

¿Conoce usted la importancia del sexo seguro para evitar las infecciones de transmisión sexual?



Fuente: Investigación "La promoción de la salud sexual y reproductiva y su incidencia en los pacientes con el virus de inmunodeficiencia humana?"

4. Conclusiones

- El aumento de pacientes en la Clínica de TARV de Los Santos, se ve enmarcado por la falta de promoción en salud sexual y reproductiva, como es visto estadísticamente el 60% de estos pacientes conocían el uso del preservativo como medida para evitar las infecciones de transmisión sexual.
- A pesar de los millones de dólares que se han invertido en asuntos correspondientes a la prevención de ITS/VIH, sigue habiendo un alto porcentaje de casos positivos y que los mismos carecían del conocimiento por la falta de esa promoción.
- La promoción en materia de salud sexual y reproductiva debe estar dentro de todos los programas de salud, para brindar a la población una correcta orientación.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a las autoridades del Hospital Regional Anita Moreno y también al equipo de la Clínica TARV, y finalmente a los pacientes que participaron en las encuestas por permitirnos realizar nuestra investigación en sus instalaciones. También a la profesora Anielka de Samaniego quien guió nuestra investigación en la cátedra de metodología de la investigación en salud.

BIBLIOGRAFÍA

- Bermúdez; LT., Rodríguez; LF. (2013). Investigación en la gestión empresarial: El proyecto de investigación científica. ECOE Ediciones; Bogotá, Colombia.
- Hernández S; R., Fernández C; C., Baptista L; P. (2014). Metodología de la Investigación. Editorial McGraw Hill. México.
- Programa Nacional de Lucha contra los Retrovirus Humanos, SIDA y ETS Boletín sobre el VIH/SIDA en la Argentina. Año IX número 21. Ministerio de Salud y Medio Ambiente de la Nación. Agosto 2002. Recuperado de: <https://scielosp.org/article/rpsp/2009.v25n1/62-68/>
- MINSA. (2013). Guía para la asesoría y apoyo sinológico en VIH y SIDA. Panamá: Print Plus. Recuperado el diciembre de 2019
- MINSA/CSS. (2015). Normas técnicas administrativas y protocolo de atención del programa de salud integral de la salud de la mujer. Panamá: MINSA. Recuperado el diciembre de 2019
- MINSA/CSS/Instituto conmemorativo Gorgas. (2015). Normativa nacional para el abordaje integral de la infecciones de transmisión sexual en Panamá. Panamá: USAID. Recuperado el diciembre de 2019
- OPS. (2012). Política y legislación sobre el VIH-SIDA. En O. p. salud. Panamá: Impresoras Pacifico. Recuperado el diciembre de 2019
- OPS/MINSA. (2013). Normas y directivas para la prueba y asesoría del VIH en Panamá. Panamá: Print Plus. Recuperado el diciembre de 2019
- USAID/Pasca. (2015). Plan nacional de monitoreo y evaluación multisectorial de ITS/VIH/SIDA. En USAID. MINSA. Recuperado el Diciembre de 2019