

# Situación del cáncer de mama en la región de Azuero

---

## Autores:

### **Mendoza, Julia**

Universidad UMECIT, Panamá  
Licenciatura en Registros Médicos y  
Estadísticas de Salud  
juli25mendoza@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0008-1365-8078>

### **Bustavino, Paola**

Universidad UMECIT, Panamá  
Licenciatura en Registros Médicos y  
Estadísticas de Salud  
bustavinopaola639@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0005-4951-6846>

### **Rodríguez, Johnny**

Universidad UMECIT, Panamá  
Licenciatura en Registros Médicos y  
Estadísticas de Salud  
rjohnny838@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0000-8567-9072>

### **Castillo, Alisson**

Universidad UMECIT, Panamá  
Licenciatura en Registros Médicos y  
Estadísticas de Salud  
castilloalisson103@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0009-3788-8166>

### **Sandoval, Nataly**

Universidad UMECIT, Panamá  
Licenciatura en Registros Médicos y  
Estadísticas de Salud  
natalymassiell1722@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0001-0160-1217>

### **Baltazar, Jahir**

Universidad UMECIT, Panamá  
Licenciatura en Registros Médicos y  
Estadísticas de Salud  
jahirbaltazar16@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0008-1546-7478>

## Docente Asesor:

### **Solís, Osvaldo**

Universidad UMECIT, Panamá  
Asignatura: Metodología de la Investigación  
osolis1959@hotmail.com  
<https://orcid.org/0000-0003-4674-7137>

## Sede: Chitré

*DOI: 10.37594/sc.v1i6.1629*

## Resumen

El cáncer de mama en la región de Azuero, tiene un alto porcentaje en mujeres adultas, que tras la recolección de datos y consultas médicas con al menos 96 pacientes de cáncer de mama, y en los factores, podemos mencionar como mayor incidencia son, el factor genético, falta de control de mamografía para la detección temprana a los 40 años de edad, el estilo de vida, como el consumo de Alimentos fritos de más de tres porciones a la semana, son las principales causas de cáncer de mama en la región de Azuero. El objetivo de este artículo fue describir la situación del cáncer de

mama en la Región de Azuero. En cuanto a la metodología empleada para obtener la información del tema planteado, se utilizó el tipo de estudio: descriptivo, con un diseño no experimental, con un enfoque, cualitativo; La población incluyó los casos del año 2023 a nivel nacional y la muestra los casos de 2023 en la región de Azuero, con un tipo de muestreo no probabilístico, intencional. Para la captación de datos se utilizó la técnica de la revisión bibliográfica con su instrumento matriz de información. Para el análisis de los datos se utilizaron criterios tectónicos relacionados con el tema cáncer de mama utilizando el software Microsoft Word. Además, podemos mencionar que en los hallazgos de dicha investigación tenemos que, en la población a nivel nacional en el 2023, fueron más de 570 casos nuevos de cáncer de mama, que han sido atendidos hasta agosto de 2023, en el Instituto Oncológico Nacional, con un total de 1,351 mamografías y la muestra en la región de Azuero de 2023 se realizaron 68 mamografías y 16 ultrasonidos. Esta enfermedad, no obstante, en la actualidad, cerca del 60% de pacientes que ingresan al Instituto Oncológico Nacional en etapas avanzadas de la enfermedad. Es aquí donde se observan las carencias más importantes en la lucha contra el cáncer de mama en Panamá, como la falta de información en la sociedad sobre la importancia de la detección temprana del cáncer.

**Palabras clave:** Cáncer de mama, Pacientes, Morbilidad, Mortalidad.

### **Situation of breast cancer in the Azuero region**

#### **Abstract**

Breast cancer in the Azuero region has a high percentage in adult women, who after collecting data and medical consultations with at least 96 breast cancer patients, and among the factors, we can mention the highest incidence are: genetic factor, lack of mammography control for early detection at 40 years of age, lifestyle, such as the consumption of fried foods of more than three servings a week, are the main causes of breast cancer in the region from Azuero. The objective of this article was to describe the situation of breast cancer in the Azuero Region. Regarding the methodology used to obtain information on the topic raised, the type of study was used: descriptive, with a non-experimental design, with a qualitative approach; The population included the cases from 2023 at the national level and the sample included the cases from 2023 in the Azuero region, with a type of non-probabilistic, intentional sampling. To collect data, the bibliographic review technique was used with its information matrix instrument. For data analysis, tectonic criteria related to the topic of breast cancer were used using Microsoft Word software. In addition, we can mention that in the findings of said research we have that, in the population nationwide in 2023, there were more than 570 new cases of breast cancer, which have been treated until August 2023, at the National Oncology Institute, With a total of 1,351 mammograms and the sample in the Azuero region of 2023, 68 mammograms and 16 ultrasounds were performed. This disease, however, currently,

about 60% of patients admitted to the National Cancer Institute in advanced stages of the disease. This is where the most important shortcomings are observed in the fight against breast cancer in Panama, such as the lack of information in society about the importance of early cancer detection.

**Keywords:** Breast cancer, Patients, Morbidity, Mortality.

## **1. INTRODUCCIÓN**

### **Justificación**

La razón por la cual se elabora el artículo es con el fin de conocer la Situación del cáncer de mama en la región de Azuero, el valor de la investigación es conocer las principales causas y condición de morbilidad y mortalidad en la región de Azuero, el valor de la investigación es que si se obtienen datos negativos o regulares los mismos sean corregidos o mejorados.

### **Descripción de la temática o problema de investigación**

El problema de investigación es ¿Cuál es la situación del cáncer de mama en la Región de Azuero, República de Panamá?

Se plantea esta problemática debido a que existe un alto porcentaje de pacientes que padecen de cáncer de mama en la Región de Azuero, que no se realizan control médico con frecuencia, debido a muchas circunstancias una de ellas podemos mencionar el estilo de vida, como el consumo de Alimentos fritos de más de tres porciones a la semana.

### **Antecedentes investigativos**

Este artículo científico trata de la técnica de tomosíntesis que es relativamente nueva en Panamá. Ésta requiere una evaluación extensa de su desempeño tomando en cuenta los parámetros internacionales, y las recomendaciones internacionales para el control de calidad de estos sistemas y evalúan los protocolos de control de calidad de los equipos de mamografía digital con tomosíntesis en Panamá. [1]

Este artículo científico trata de un estudio preliminar sobre el nivel de conciencia que tienen las mujeres jóvenes panameñas acerca del cáncer de mama; al mismo tiempo, buscamos enaltecer la importancia de las medidas preventivas que se deben tomar para reducir el desarrollo y los efectos de esta enfermedad. Se puede resaltar que entre los resultados obtenidos se ha podido demostrar un bajo nivel de realización de mamografías en mujeres adultas jóvenes, a pesar de que la mamografía es uno de los métodos más efectivos para la detección temprana de este tipo de cáncer. Por otro lado, el 29% de las encuestadas que se han realizado una mamografía se encuentran en edades

mayores a los 30 años. [4]

Este artículo científico trata de que el cáncer de mama es uno de los cánceres más común en las mujeres y que este se encuentra en el primer lugar de la causa de muertes en algunas mujeres. Según el Registro Hospitalario de Cáncer del Instituto Oncológico Nacional (ION), Panamá registró desde enero a agosto del 2019 unos 403 casos de cáncer de mama, en el año 2020 se registraron 675 pacientes; mientras que en el 2021 el número de casos se elevó a 971, por este carcinoma, cada año se producen 1,38 millones de nuevos casos y 458 000 muertes, explica la Organización Mundial de Salud en su portal digital. El objetivo principal es diseñar un protocolo estándar para mamografías en pacientes con cirugías mamarias luego de haber tenido cáncer de mama. [5]

### **Formulación de la interrogante**

¿Cuál es la situación del cáncer de mama en la Región de Azuero, República de Panamá?

### **Objetivo(s) o propósito**

Describir la situación del cáncer de mama en la región de Azuero.

### **Breve desarrollo teórico y conceptual**

**Evaluación del autocuidado en mujeres con cáncer de mama a la luz de la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem:** Esta teoría de Dorothea Orem se basa en evaluar el autocuidado de mujeres con cáncer de mama en tratamiento ambulatorio a la luz de la Teoría de Dorothea Orem. La investigación incluyó a personas con diagnóstico clínico de cáncer de mama en tratamiento, con edades entre 30 y 69 años y excluyó a mujeres embarazadas, Los resultados fueron discutidos a la luz de la Teoría de Dorothea Orem. Los resultados muestran que la edad promedio fue de 54 años, con predominio de mujeres casadas (55%), no practican actividad física (66,7%), diagnosticados < 01 año (75%); Por lo tanto, Orem destaca la necesidad de involucrar al paciente en su cuidado, para permitir que los individuos y las redes de apoyo tengan responsabilidad y autonomía en relación al autocuidado, con el objetivo de mejorar el bienestar y la calidad de vida. [9]

**Cáncer de mama:** Es un cáncer que comienza en el tejido mamario. Ocurre cuando las células de la mama cambian y crecen sin control. Estas células suelen formar un tumor. En ocasiones, la propagación del cáncer se detiene. [2]

**Morbilidad:** Es un estado enfermo, de discapacidad, o mala salud debido a cualquier causa. El término puede ser usado para referirse a la existencia de cualquier forma de enfermedad, o al grado en que esa condición de salud afecta al paciente. [10]

## 2. METODOLOGÍA

### Método y/o Procedimiento metodológico

Es tipo de estudio: descriptivo, con un diseño no experimental, con un enfoque, cualitativo; La población incluye los casos del año 2023 a nivel nacional y la muestra los casos de 2023 en la región de Azuero, con un tipo de muestreo no probabilístico, intencional. Para la captación de datos se utilizó la técnica de la revisión bibliográfica con su instrumento matriz de información. Para el análisis de los datos se utilizó criterios tectónicos relacionados con el tema cáncer de mama utilizando el software Microsoft Word.

### Aspectos éticos

Este artículo científico respeta la privacidad de las personas que participaron en los estudios anteriores, no tiene impacto de aspectos éticos porque no es directamente hacia personas, si no en una revisión bibliografía.

## 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Hacer una investigación bibliográfica relacionada con el cáncer de mama.

**Tabla 1. Situación del cáncer de mama en la región de Azuero**

Condición	Cáncer de mama
2023	Tras la recolección de datos y consultas medica con al menos 96 pacientes de cáncer de mama, se concluyó que los factores son el consumo de carnes rojas de tres o más veces a la semana, el consumo de menos de 28 porciones de fruta a la semana y el consumo de alimentos fritos de más de tres porciones a la semana. En la población a nivel nacional en el 2023, fueron más de 570 casos nuevos de cáncer de mama, que han sido atendidos hasta agosto de 2023, en el Instituto Oncológico Nacional, con un total de 1,351 mamografías y la muestra en la región de Azuero de 2023 se realizaron 68 mamografías y 16 ultrasonidos.

Fuente: El Instituto de Ciencias Médicas. (2023). Y el Instituto Oncológico Nacional. (2023).

En la tabla 1, se expone la situación del cáncer de mama en la región de Azuero, ya que los factores afectan el cáncer de mama, el consumo de carnes rojas, consumir menos de 28 porciones de fruta a la semana y alimentos fritos de más de tres porciones a la semana.

### Señalar las causas de la enfermedad en la población Azuerense.

**Tabla 2. Causas del cáncer de mama en la población Azuerense**

Causas	Explicación
Consumir carnes rojas de tres o más veces a la semana.	Lo recomendable es de 3 raciones por semana, y comer cantidades excesivas aumenta el riesgo de padecer enfermedades como el cáncer.
Bajo consumo de frutas a la semana, menos de 28 porciones a la semana.	Consumir poca fruta afecta la salud, causando cánceres, ya que las frutas son importantes en la alimentación.
Consumo de alimentos fritos de más de tres porciones a la semana.	No son buenos para la salud por su grasa, genera enfermedades afectando la salud.

Fuente: El Instituto de Ciencias Médicas. (2023). Y el Instituto Oncológico Nacional. (2023).

En la tabla 2, están las causas del cáncer de mama, en la población Azuerense, pueden ser por el alto consumo de carnes rojas, pocas frutas y alimentos fritos, ya que no son buenos, ya que genera enfermedades afectando la salud.

### Indicar los efectos del cáncer de mama.

**Tabla 3. Efectos del cáncer de mama**

Efectos	Explicación
Genética	Un 10% de las mujeres de la región de Azuero, presentaban variantes genéticas (mutaciones) en genes heredados de sus padres.
Estilo de vida	Las mujeres de la región de Azuero, consumen más carnes rojas, alimentos fritos y menos frutas.
Ambientales	La falta de ejercicio físico adecuado, estrés y la dieta.

Fuente: Molina, C. (2023). El Instituto de Ciencias Médicas. (2023).

En la tabla 3, se explica los efectos del cáncer de mama, presentaban diferentes variables que afectan la salud de las personas.

### Recomendar acciones para el control de la enfermedad.

**Tabla 4. Acciones para el control de la enfermedad**

Acciones	Cáncer de mama
2023	Campañas que intentan unir las voces y pasar a la acción, sobre la importancia de combatir esta enfermedad de manera temprana dejando los miedos y mitos a un lado, también la Revista MINSAs en Acción se une a los esfuerzos por crear conciencia sobre la importancia de la detección temprana y lucha contra el cáncer.

Fuente: Ministerio de Salud. (2023).

En la tabla 4, conocemos las acciones para el control de la enfermedad, sobre la importancia de combatir esta enfermedad de manera temprana dejando los miedos y mitos a un lado.

#### 4. CONCLUSIONES

1. El cáncer de mama tiene una situación de alto porcentaje en mujeres de la región de Azuero, con factores como el consumo de carnes rojas, alimentos fritos y menos consumo de frutas que afectan la situación de la enfermedad.
2. Las causas del cáncer de mama principalmente están en el consumo de altos alimentos fritos y carnes rojas que tienen afectaciones a la salud de las mujeres que padecen la enfermedad del cáncer de mama.
3. El estilo de vida y la genética son efectos principales para el cáncer de mama, ya que son variables en la región de Azuero que afectan a las personas que tienen el cáncer de mama.
4. Es de gran importancia las recomendaciones para el control de la enfermedad, con las campañas, capacitaciones y charlas, ya que ayudan a combatir y tener mayor conocimiento de la enfermedad.
5. Podemos concluir que este artículo científico nos ha permitido conocer que el cáncer de mama es uno del cáncer que está agarrando más fuerza en el área de Azuero, y esto debido a que muchos de los pacientes presentan síntomas, pero no se atienden la enfermedad o su estilo de vida no es el más recomendable ya que la alimentación no es la más adecuada.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alvarado T, Morales L, Petrocelli LE, Molino J, Ibarra Ramírez EA. ESTUDIO ANALÍTICO DE CONTROLES DE CALIDAD DE MAMÓGRAFOS DIGITALES CON TOMOSÍNTESIS EN PANAMÁ. *genteclave* [Internet]. 2023 [citado el 24 de julio de 2024];7(1):21–34. Disponible en: <https://revistas.ulatina.edu.pa/index.php/genteclave/article/view/281>. [1]
- Cáncer de seno. *Cancers* [Internet]. 2002 [citado el 24 de julio de 2024]; Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/breastcancer.html>. [2]
- García-Valdés N, Casado-Méndez PR, Ricardo-Martínez D, Santos-Fonseca RS, Gonsalves-Monteiro A, Sambu Z. Prevalencia de complicaciones en pacientes mastectomizadas por cáncer de mama. *Rev médica electrón* [Internet]. 2023 [citado el 24 de julio de 2024];45(2):250–61. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242023000200250&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242023000200250&script=sci_arttext). [3]
- García Vargas AI, Figueroa Rodríguez NM, Gómez Batista NY, Berbey-Alvarez A. “EL DESAFÍO DE LO INESPERADO”: CONCIENCIA SOBRE EL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES. *Actas IDI-UNICyT* [Internet]. 2024 [citado el 24 de julio de

- 2024];161–73. Disponible en: <https://revistas.unicyt.org/index.php/actasidi-unicyt/article/view/144>. [4]
- Ramírez Gutiérrez VP. Abordajes para la realización de mamografía en pacientes sobrevivientes al cáncer de mama en Panamá Este [Internet]. Universidad Especializada de las Américas; 2023 [citado el 24 de julio de 2024]. Disponible en: <http://repositorio2.udelas.ac.pa/handle/123456789/1251>. [5]
  - Ramírez-Torres N, Reyes-López A, Hernández-Valencia M. Asociando factores pronósticos con resultados clínicos en cáncer de mama localmente avanzado. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. 2023;61(1):88. [6]
  - Researchgate.net. [citado el 24 de julio de 2024]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Eva-Ruvalcaba-Limon/publication/51688651\\_Breast\\_cancer\\_in\\_Mexican\\_women\\_under\\_40/links/56f4813808ae7c1fda2d7764/Breast-cancer-in-Mexican-women-under-40.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Eva-Ruvalcaba-Limon/publication/51688651_Breast_cancer_in_Mexican_women_under_40/links/56f4813808ae7c1fda2d7764/Breast-cancer-in-Mexican-women-under-40.pdf). [7]
  - Rodríguez-González N, Ramos-Monserrat MJ, de Arriba-Fernández A. ¿Cómo influyen los determinantes sociales de la salud en el cáncer de mama? *Rev Senol Patol Mamar* [Internet]. 2023;36(3):100467. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.senol.2022.100467>. [8]
  - Ufpe.br. [citado el 24 de julio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/52888>. [9]
  - Wikipedia contributors. Morbilidad [Internet]. Wikipedia, The Free Encyclopedia. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Morbilidad&oldid=160652934>. [10]