

Impacto de los movimientos migratorios en los sistemas de salud en Panamá

Autores:

Arosemena, Anthony
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
aarsemena1893@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0004-2403-3904>

Barría, Jonathan
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
barriajonathan35@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-0973-4010>

Brown, Beatriz
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
brownbea96@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0001-4322-4704>

Cerrud, Grethelis
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
grethelis.cerrud@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-8877-7800>

Giroldi, José
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
giroldijose29@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0004-9236-203X>

Guerra, Ethell
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
eygd.12@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0007-2436-7092>

Batista, Lía
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
batistalia1609@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0001-4691-9296>

Beker, Olver
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
olverbcastillo571@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0002-2329-1229>

Cedeño, Yaribeth
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
yaribethcedeno360@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0005-4635-0502>

Flores, Alcides
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
alcidesflores256@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-2177-9756>

González, Bleysi
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
gonzalez.vianeth.bleisy@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0009-5111-8918>

Madrid, Aldrid
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
aldridnayarith@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0004-9593-3248>

Olmos, Karoline
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
karolineolmo@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0000-7539-8584>

Toribio, Yuleisy
Universidad UMECIT, Panamá
Licenciatura en Registros Médicos y
Estadísticas de Salud
sj942402@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0002-6795-0038>

Docente Asesor:
Reyes, Jetzabel
Universidad UMECIT, Panamá
Asignatura: Demografía
reyestremosjetzabel@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0002-9472-1660>

Sede: Santiago

DOI: 10.37594/sc.v1i6.1626

Resumen

Se analizó el impacto de los movimientos migratorios en Panamá principalmente en el sistema de salud. Se usó una metodología documental bibliográfica, con el diseño de investigación descriptiva. Los hallazgos más importantes nos mostraron que hay una deficiencia en la atención de salud de los migrantes que cruzan la selva del Darién, la cual mostró un impacto en la salud de muchas personas, pero especialmente mujeres embarazadas, infantes y adultos mayores. La interpretación nos mostró que abordar estos problemas es muy importante para saber cómo minimizar enfermedades transmisibles. En conclusión, saber abordar todas las consecuencias que estos movimientos migratorios traen consigo, tomar las medidas necesarias facilita el mejoramiento de la calidad de vida de toda la población, así como también protegerla y garantizar un buen servicio público y humanitario con el fin de prevenir un aumento en la tasa de morbilidad y mortalidad de la población en general.

Palabras clave: Panamá, Migración, Salud, Factores, Consecuencias.

Impact of migratory movements on Panama's health systems

Abstract

The impact of migratory movements in Panama, particularly on the healthcare system, was analyzed. A bibliographic documentary methodology was used, with a descriptive research design. The most important findings showed a deficiency in healthcare attention for migrants crossing the Darien jungle, which had an impact on the health of many individuals, especially pregnant women, infants, and older adults. The interpretation indicated that addressing these issues is crucial for understanding how to minimize communicable diseases. In conclusion, understanding and

addressing all the consequences of these migratory movements facilitates the improvement of the quality of life for the entire population. It also involves protecting and ensuring good public and humanitarian service to prevent an increase in the morbidity and mortality rates of the population in general.

Keywords: Panama, Migration, Health, Factors, Consequences.

1. INTRODUCCIÓN

Justificación

Es importante que se vea el impacto que ha tenido la migración en el sistema de salud ya que este tema de la migración en Panamá ha sido bastante exponencial, y actualmente hay miles de migrantes que cruzan las fronteras, especialmente la selva del Darién donde se enfrentan a distintos problemas de salud donde se ven afectadas mujeres embarazadas, infantes y hasta ancianos que cuentan con una salud deficiente al ser recibidos en la frontera. El poder abordar estos problemas y encontrar una solución a este tema es importante para el bien común tanto de la población panameña como también de los migrantes recibidos dentro del territorio, ya que contar con buena salud es un beneficio para todos porque se puede minimizar las enfermedades transmisibles, se disminuye la tasa de mortalidad y morbilidad, y se goza del derecho fundamental que es la vida y la buena salud.

Descripción de la temática o problema de investigación

En Panamá existe actualmente un movimiento migratorio alto y por ende podemos ver que existen diferentes tipos de experiencias migratorias, esto ha podido impactar en distintas áreas del país, especialmente en el sector de salud viendo que hay una repercusión grande en la atención de salud en los migrantes que cruzan la selva del Darién, mostrando una deficiencia en la salud de los migrantes que entran al país.

Evidentemente, existen diversas razones que se integran en el conjunto de hechos que terminan por impactar en el sistema de salud de la nación centroamericana en relación al movimiento migratorio, y es que, en primer lugar, es un hecho que hay un alto movimiento migratorio, que incrementa la presión sobre el sistema de salud panameño debido a que acrecienta la demanda del servicio de atención médica, y también, de los recursos que se requieren para atender a esta población migratoria, y la razón subyace, en que mucha de esta población migratoria, se enfrenta a condiciones muy malas, no solo durante el viaje, sino también al llegar, y es necesario considerar algo muy importante, y es que el problema se masifica, porque lo cierto es que la tasa de movilidad de personas se ha incrementado sustancialmente desde países del caribe y Centroamérica, como por ejemplo, Haití, en cuyo seno, se genera una gran cantidad de violencia e inseguridad, tal

como expresa la OPS (2023), cuando explica que en este país, la migración ha exteriorizado un incremento, “*a menudo provocado por el aumento de la violencia y la inseguridad, combinadas por los efectos de fenómenos adversos como sequías y huracanes, así como con la falta de oportunidades económicas*”. Así mismo, podemos hablar de Venezuela, que es un caso alarmante, ya que según esta organización, más de 7 millones de personas, entre las que hay refugiados y migrantes han dejado esa nación desde el 2018, de los cuales un porcentaje nada deleznable ha sido acogido en Panamá. Lo cierto es que esto, genera mucha presión sobre los sistemas de salud, ya que; En Centroamérica, el flujo de migrantes en tránsito por esa subregión se ha multiplicado casi por tres entre 2022 y 2023, mientras que la estancia media de los migrantes en los países de acogida ha aumentado, lo que ejerce una enorme presión sobre los sistemas de salud locales. (OPS, 2023).

Esto deja claro, que una de las causas principales del impacto negativo que se tiene en el sector salud en Panamá, debido al flujo migratorio, es algo que tiene mucho que ver, no solo con la calidad del sistema de salud, sino con la cantidad masiva de personas que está ingresando al país y que requiere atención, y es que como puede verse, aun a pesar de este enorme desafío, se están generando esfuerzos para que los servicios de salud, no solo estén más disponibles para los nacionales, sino también para los migrantes, como se puede observar en los distritos de la Chorrera y de San Miguelito, en donde a través de un proyecto se busca no solamente ayudar a los migrantes, sino a que también, los locales puedan conocer mejor a estas personas que recién llegan desde otros naciones vecinas, tal como expone ONU Migración (2020), cuando explica que:

El proyecto se llamó “*Fortaleciendo comunidades para la atención primaria en salud*”, implementado por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) en estrecha coordinación con el Ministerio de Salud (MINSAL) de Panamá. Terminó hace unas semanas, después de ser financiado por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Mientras ayudaba a las personas migrantes, el proyecto también ayudó a los locales a conocer a los recién llegados, incluidos muchos venezolanos.

Ahora bien, esto nos lleva a otra de las razones, y son las deficiencias en el control de salud a paciente, lo que nos plantea la pregunta de si, esfuerzos como el aludido, son suficientes dada la ola de migrantes desde naciones vecinas, porque, aunque a través del proyecto anterior, que permitió beneficiar a más de siete mil migrantes y nacionales vulnerables, debe quedar algo claro, y es que hay una compleja situación en relación a aspectos como una limitada infraestructura, de atención, y un deteriorado sistema de recepción migratorio, tal como expuso la AFP (2022),

cuando explica que la organización Médicos Sin Fronteras (MSF) aludía a que son *“testigos de las enormes carencias de protección, de atención médica o de servicios básicos, entre otras, con las que la población itinerante que llega a Panamá es recibida”*, dejando muy claro, que en definitiva, las condiciones adecuadas para recibir a estos migrantes, ya sea que pretendan transitar de forma temporal, o quedarse en la nación centroamericana, es deficiente e insuficiente, ya que *“muchos no reciben atención médica y difícilmente encuentran condiciones adecuadas para la atención según estándares internacionales”* (AFP, 2022), situación que deja claro que los esfuerzos, también son insuficientes, y existen deficiencias en el control de salud de los pacientes. Todo esto, se debe, particularmente, a la toma de decisiones para *“salir del paso”*, y afrontar los problemas según salgan, y no, con la premeditación y planificación que el caso requiere.

Es un hecho que la búsqueda de una nueva vida y estabilidad, forma parte de las razones que generan el flujo migratorio, ya que es bien sabido que naciones como Haití y Venezuela, sufren de una - crisis humanitaria clara, y para sustentar este hecho, podemos hablar de Haití, que actualmente exterioriza una crisis humanitaria de niveles más que alarmantes donde se manifiestan altos niveles de violencia, inseguridad alimentaria y hasta desastres naturales, que en conjunción con brotes de enfermedades y problemas con el agua potable, ha hecho aumentar el flujo migratorio, formando parte de las razones que traen o impactan a un sistema de salud que no está preparado en Panamá.

Ahora, tenemos además de los anteriormente señalados, otros factores tales como la falta de concientización que hay por parte de los migrantes al exponerse a situaciones que hacen peligrar su integridad tanto física y mental la cual da resultados a problemas de salud en general ya que según la OPS, los migrantes pueden durante el trayecto pasar por distintas situaciones vulnerables donde se puede ver afectada su salud, ya sea por la falta de estadía o comida durante el trayecto, o exposición a violencia y abuso particularmente en las mujeres y niñas, algo muy importante como el no tener acceso a agua purificada y tener que recurrir a tomar agua contaminada que puede agravar su estado de salud por exposición a bacterias o parásitos (OPS, 2023). La falta de recursos para atender a los migrantes en la frontera es bastante grande y por ende es complicado ofrecer una atención de calidad para las personas enfermas. Actualmente el gobierno de Panamá confirmó que la asociación MSF de médicos sin fronteras ya no tiene autorización para ejercer en la selva del Darién y ahora Panamá no tiene un convenio en vigencia colaborativo con el Ministerio de Salud, por lo que no se cuentan con recursos humanos para poder brindar apoyo a los migrantes, según declaraciones realizadas con el equipo de MSF, el equipo de médicos que tenían ayudaban a casi 5.000 personas al mes, especialmente a aquellas que era abusadas sexualmente en el trayecto (AFP, 2022).

Las circunstancias que anteriormente se mostraron pueden derivar a un problema de salud mayor, como a la pérdida de más vidas humanas por el incumplimiento de los servicios de una buena atención primaria de salud o por no tener acceso a esa atención durante el trayecto, se estima que durante el periodo de 2018-2023 murieron alrededor de 258 personas y 41 de ellas eran menores de edad. También estas pueden llevar a un descenso en la excelencia de atención de médicos y voluntarios que quedan por falta de recursos y a un incremento en la tasa de morbilidad por patologías que pueden ser prevenibles, lo cual va impedir que haya un buen servicio público y humanitario.

A continuación, mencionaremos ***algunos de los factores físicos, sociales, psíquicos y de salud que afectan a los migrantes que llegan a Panamá:***

- ***Condiciones físicas de los migrantes:*** Los migrantes que llegan a Panamá pueden enfrentarse a condiciones físicas desafiantes debido a la travesía migratoria, que a menudo implica viajes largos y arduos. Además, pueden presentar problemas de salud preexistentes o adquiridos durante el viaje. Es fundamental analizar cómo estas condiciones afectan su capacidad para adaptarse y contribuir a la sociedad panameña.
- ***Aspectos sociales de la adaptación:*** La integración de los migrantes en la sociedad panameña puede estar influenciada por factores sociales como la percepción de la comunidad receptora, las políticas de inclusión y las redes de apoyo disponibles. La discriminación percibida y la falta de acceso a recursos sociales pueden dificultar su integración y bienestar.
- ***Impactos psíquicos de la migración:*** La migración puede tener consecuencias psicológicas significativas en los individuos, incluyendo estrés, ansiedad, depresión y trauma. Los migrantes pueden enfrentarse a desafíos emocionales debido a la separación de sus seres queridos, la incertidumbre sobre su futuro y las experiencias traumáticas vividas durante el viaje

Consecuencias para la población panameña por la llegada de estos migrantes.

- ***Impacto en la dinámica laboral y económica:*** La llegada de migrantes puede influir en la oferta laboral, los salarios y la competencia en el mercado laboral panameño. Algunos sectores pueden beneficiarse de la disponibilidad de mano de obra migrante, mientras que otros pueden enfrentar presiones competitivas.
- ***Efectos sociales en las comunidades receptoras:*** La presencia de migrantes puede tener diversos impactos en las comunidades receptoras, desde cambios en la composición demográfica hasta tensiones interculturales y cambios en las dinámicas sociales locales.
- ***Impacto en el sistema de salud:*** La llegada de migrantes puede ejercer presión sobre el sistema de salud nacional, aumentando la demanda de servicios médicos y afectando la

disponibilidad de recursos. Es crucial examinar cómo el sistema de salud panameño responde a las necesidades de atención médica de la población migrante, así como el impacto en la accesibilidad y calidad de la atención para la población nacional.

En esta situación es necesario que se tomen medidas de restricción de migrantes por las fronteras para que se pueda abordar las deficiencias de salud de cada migrante y poder tener un control a los recursos necesarios para laburar, otra solución sería el tener un mayor presupuesto para contar con los recursos humanos y materiales necesarios para abastecer a toda la población de migrantes.

Otra solución a este problema sería el crear una ruta distinta en la selva del Darién la cual sea segura para realizar el trayecto, con paradas abastecidas de recursos suficientes para cualquier emergencia y así evitar que patologías como por ejemplo, las lesiones progresen más de lo que deben y así a su vez prevenir situaciones de riesgo por usar rutas difíciles durante el camino. Se debe realizar un diagnóstico temprano para poder brindar una atención ya sea farmacológica o preventiva a los pacientes para no agotar recursos ni perder vidas.

Antecedentes investigativos

En el ámbito internacional tenemos un artículo el cual se titula como Salud y Migración en la Región de las Américas, hecho por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial para la Salud (OMS), desarrollado en el año 2024 en Washington, DC, en el cual se habla sobre la situación de salud y de migración que hay en la región de las Américas, en este caso incluyendo a Panamá, mostrándonos que incluso se espera un aumento del 20% de migrantes que pasen por la selva del Darién. En este artículo también se nos hace mención de distintos problemas de salud relacionados con migración y nos destacan cuales son las necesidades y problemas sin resolver en la atención de salud en los migrantes que entran a distintos países de América. Esta investigación es de tipo descriptivo. El mismo se desarrolló en Washington, DC. Los resultados que se encontraron en este artículo es que nos muestra la importancia que hay en tratar los desafíos de salud en los migrantes de forma integral y también colaborativa para que de esta forma se pueda garantizar el bienestar y tener disponibilidad a servicios de salud íntegros (PAHO, 2024).

Siguiendo en la misma línea internacional tenemos la investigación titulada DREF Plan of Action Panama: Population Movement, hecho por International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, desarrollado en el año 2021, en el cual se habla de varios temas relacionados con los migrantes en Panamá, tales como cifras de ingreso al país, nacionalidades en donde se destacan los venezolanos, cubanos y haitianos, también destacan de forma importante la relación que estos

tienen con la salud de los migrantes, mostrando que es muy precaria pero sin embargo en los últimos años se ha visto más relevante e importante la salud de los migrantes, mostrándonos como se han unido diferentes entes organizacionales para mitigar los problemas de salud que afectan a los migrantes, siendo prioridad la salud materno infantil y la nutrición, como también servicios de primeros auxilios. Este trabajo es de tipo descriptivo. Este fue realizado en la IFRC la cual es originaria de Paris. Los resultados de esta investigación nos muestran que aunque actualmente se preste un servicio humanitario para los migrantes que entran a Panamá y distintas organizaciones estén dando su apoyo, el número de migrantes sobre pasa los recursos de los cuales disponen y por ello requieren de un presupuesto más amplio (IFRC, ifrc.org, 2021).

Formulación de la interrogante

¿Cómo afectan los movimientos migratorios al sistema de salud de Panamá?

Objetivo(s) o propósito

Analizar la forma en que impacta los movimientos migratorios en Panamá.

Breve desarrollo teórico y conceptual

Migrante: Aun cuando no existe una definición jurídicamente convenida, las Naciones Unidas definen el migrante como «alguien que ha residido en un país extranjero durante más de un año independientemente de las causas de su traslado, voluntario o involuntario, o de los medios utilizados, legales u otros» (Unidas, s.f.).

Migración: Douglas Massey (s.f) un sociólogo estadounidense que ha realizado importantes investigaciones sobre migración. Él define la migración como “*el movimiento de personas a través de una frontera política o administrativa, de un lugar de origen a un lugar de destino, con la intención de permanecer en el lugar de destino durante un período relativamente largo o permanente*”.

Por su parte Ernst Georg Ravenstein (s.f), un geógrafo del siglo XIX, propuso las “*Leyes de la migración*” que todavía influyen en la comprensión del fenómeno migratorio. Según él, “*la migración es el cambio de residencia de un lugar a otro, fuera del lugar de nacimiento o de la residencia anterior*”.

Salud: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS, 1948)

Materno-Infantil: La salud materno-infantil comprende todos los aspectos de la salud de la mujer desde el embarazo, al parto hasta el posparto (Salud, 2024).

IFRC: La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (IFRC) es la red humanitaria más grande del mundo. (IFRC, IFRC.org, 2024).

Morbilidad: Se refiere a la presentación de una enfermedad o síntoma de una enfermedad, o a la proporción de enfermedad en una población. La morbilidad también se refiere a los problemas médicos que produce un tratamiento (Cancer, s.f.).

Parásitos: Un parásito es un organismo que vive sobre un organismo huésped o en su interior y se alimenta a expensas del huésped. Hay tres clases importantes de parásitos que pueden provocar enfermedades en los seres humanos: protozoos, helmintos y ectoparásitos (Global Health, 2022).

Abuso sexual: El término abuso sexual se refiere al contacto físico o comportamiento de naturaleza sexual que ocurre sin el consentimiento explícito de la persona. Algunas formas de abuso sexual incluyen:

- Intento de violación.
- Caricias o manoseos sexuales no deseados.
- Forzar a que la víctima realice actos sexuales como: sexo oral o penetración en el cuerpo del(a) agresor(a).
- Penetración en el cuerpo de la víctima, lo que también se conoce como violación (RAINN, s.f.)

Mientras que Finkelhor y Browne (1986), estos investigadores describen el abuso sexual como *“la implicación de un niño en actividades sexuales que no comprende, a las cuales no puede dar su consentimiento y que violan las leyes y tabúes sociales de la sociedad”*.

2. METODOLOGÍA

Método y/o procedimiento metodológico

El tipo de trabajo es *“Documental bibliográfico”*

El tipo documental bibliográfico se refiere a un documento que describe, analiza o evalúa otras publicaciones. Dicho documento es utilizado para organizar y facilitar el acceso a la información contenida en libros, artículos, informes u otros recursos escritos. Su propósito principal es ayudar a los investigadores, académicos y estudiantes a localizar y utilizar eficazmente recursos relevantes en sus áreas de interés.

El diseño es “*Descriptivo*”

Este trabajo tiene un diseño descriptivo porque es una metodología de investigación que se enfoca en describir de manera precisa y detallada sobre el tema “*Impacto de los movimientos migratorios en los sistemas de salud en Panamá. Este tipo de diseño busca observar y documentar lo que está ocurriendo, sin intervenir ni manipular las variables*”. El objetivo principal es capturar características específicas del objeto de estudio, como su estructura, comportamiento, frecuencia o distribución.

Procedimiento y materiales

Esta investigación se realizó apoyándose en fuentes de carácter documental bibliográfico, se basó en la consulta de ensayos, revistas web, documentos y artículos.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Importancia del impacto que ha tenido la migración en el sistema de salud en Panamá

Es importante conocer el impacto que ha tenido la migración en el sistema de salud en Panamá ya que ha sido bastante exponencial, y actualmente hay miles de migrantes que cruzan las fronteras, especialmente la selva del Darién donde se enfrentan a distintos problemas de salud.

Clasificación de factores que afectan a los migrantes que llegan a Panamá:

- ✓ ***Condiciones físicas de los migrantes:*** Los migrantes que llegan a Panamá pueden enfrentarse a condiciones físicas desafiantes debido a la travesía migratoria, que a menudo implica viajes largos y arduos. Según el artículo de la Fundación Médicos sin Fronteras, Día a día, cientos de migrantes de países vecinos como Venezuela, Haití, Ecuador, Chile y Brasil, pero también de lugares tan distantes como China, India, Afganistán, Camerún, Somalia y Bangladesh, atraviesan esa espesa selva de más de 5 mil kilómetros cuadrados que separa a Colombia de Panamá, el mayor número de diagnósticos de los migrantes que llegan a nuestra organización es de enfermedades del sistema musculoesquelético, que pueden ir desde torceduras hasta fracturas que dificultan aún más el recorrido. Por la complejidad del camino, los migrantes evitan llevar cargas muy pesadas o abandonan sus insumos en el recorrido, incluida la comida y el agua potable necesaria. Por esto, los otros dos diagnósticos más repetitivos son diarreas con y sin sangre y enfermedades en la piel. Además, por permanecer días y noches enteras húmedos, los migrantes también llegan a nuestras consultas con enfermedades respiratorias. (2023).

MSF España (OCBA) trabajó en Panamá por primera vez en 2008, cuando abrió una oficina regional de respuesta a emergencias que permaneció activa hasta 2013. En 2021, MSFEspaña

(OCBA) regresó y es la única sección presente. Desde abril de 2021, MSF España (OCBA) atiende a los migrantes que cruzan el Darién, la espesa selva de más de 5.000 kilómetros que separa Colombia de Panamá. El Darién se ha convertido en uno de los principales corredores para migrantes de distintas nacionalidades que intentan llegar a Estados Unidos. El gobierno panameño calculó que más de 245.000 personas cruzaron esta peligrosa e insegura ruta en 2022, un récord histórico (en 2021, cerca de 130.000 personas hicieron esta travesía). Las personas que recorren esta ruta pasan, expuestas a los grupos criminales de la zona, entre cuatro y diez días en la selva, atravesando ríos y escalando montañas.

Los riesgos geográficos de la ruta, las enfermedades, los informes de asesinatos, robos a mano armada, abusos sexuales y otras violaciones son habitualmente descritos a nuestros equipos por los migrantes a su llegada a los puntos de atención de MSF. Se trata de una crisis humanitaria a la que la comunidad internacional sigue sin dar respuesta. Exigimos rutas de tránsito seguras y acceso a servicios que mitiguen el sufrimiento humano. (2022)

Una vez que los migrantes logran atravesar la selva del Darién y llegan a Panamá, aún enfrentan una serie de desafíos físicos y condiciones adversas. Algunas de estas situaciones físicas incluyen:

- **Fatiga extrema:** Después de días o incluso semanas de travesía a través de la selva del Darién, los migrantes llegan a Panamá exhaustos física y mentalmente. La fatiga extrema puede dificultar su capacidad para seguir adelante y para enfrentar los desafíos adicionales que puedan encontrar en su camino.
- **Condiciones climáticas adversas:** Panamá tiene un clima tropical con altas temperaturas y una alta humedad durante gran parte del año. Los migrantes pueden enfrentarse a condiciones climáticas adversas que pueden afectar su salud y bienestar, especialmente si no están acostumbrados a este tipo de clima.
- **Falta de alojamiento y refugio adecuados:** Muchos migrantes llegan a Panamá sin tener un lugar seguro donde quedarse. La falta de alojamiento adecuado expone a los migrantes a condiciones de vida precarias, incluyendo la falta de acceso a agua potable, saneamiento básico y protección contra los elementos.
- **Riesgo de enfermedades y lesiones:** La falta de acceso a atención médica adecuada y a condiciones sanitarias adecuadas aumenta el riesgo de que los migrantes contraigan enfermedades o sufran lesiones. Esto puede incluir enfermedades transmitidas por el agua, infecciones de la piel, deshidratación, lesiones relacionadas con la travesía y problemas de salud mental debido al estrés y la ansiedad.
- **Peligro de explotación y violencia:** Los migrantes en Panamá también enfrentan el riesgo de ser víctimas de explotación, abuso y violencia, tanto por parte de traficantes de personas

como de otros grupos delictivos. La falta de protección y apoyo puede dejar a los migrantes vulnerables a la explotación laboral, la trata de personas y la violencia física o sexual.

- ✓ Aspectos sociales y la adaptación: A las dificultades naturales y de salud, se suma la presencia de grupos criminales locales y organizaciones que además de controlar las rutas, atacan roban, secuestran y ejercen violencia sexual contra los migrantes. (Médicos S.F 2023)

Los actos violentos agravan la situación, que ya es difícil ante la falta de acceso a servicios básicos como alimentación y salud. En los casos de abuso sexual, es fundamental que las víctimas reciban atención médica urgente en menos de 72 horas para evitar el contagio de enfermedades, sin embargo a lo largo de esta ruta inhóspita no existe establecimientos de salud o seguridad. Respecto a violencia sexual, atendidos según la estadística 172 casos según los criterios de la organización Médicos Sin Fronteras, de los cuales 60 corresponden a la definición bajo los criterios de la República de Panamá. De los 172 casos, un 37% recibieron atención médica en las primeras 72 horas después del evento.

Adicional podemos decir que la discriminación percibida y la falta de acceso a recursos sociales dificultan su integración y bienestar de esta población.

- ✓ Discriminación y xenofobia: Algunos migrantes pueden ser objeto de discriminación y xenofobia por parte de la población local, lo que puede dificultar su integración social y su sentido de pertenencia.
- ✓ Barreras lingüísticas y culturales: Los migrantes pueden enfrentar dificultades para comunicarse y adaptarse a la cultura local de Panamá, lo que puede dificultar su participación en la sociedad y su acceso a servicios básicos.
- ✓ Falta de redes de apoyo: Muchos migrantes llegan a Panamá sin tener redes de apoyo establecidas, lo que puede aumentar su vulnerabilidad y dificultar su capacidad para acceder a recursos y ayuda.
- ✓ **Impactos psíquicos de la migración:** Los migrantes pueden enfrentarse a desafíos emocionales debido a la separación de sus seres queridos, la incertidumbre sobre su futuro y las experiencias traumáticas vividas durante el viaje. Según la Fundación Médicos S. F. (2023) Durante 2022, realizaron 40.353 consultas médicas y de enfermería; 2.600 consultas de salud mental y 561 sesiones grupales de apoyo psicosocial. Para las consultas por psicología, el 70% de las y los pacientes llegaron por sucesos relacionados por violencia. (2022).
 - ✓ Estrés y trauma: Los migrantes pueden experimentar estrés y trauma debido a las

experiencias traumáticas durante su travesía migratoria, incluyendo violencia, abuso y pérdida de seres queridos.

- ✓ Incertidumbre y ansiedad: La incertidumbre sobre su futuro y su estatus migratorio, junto con la ansiedad por su seguridad y bienestar, pueden afectar la salud mental de los migrantes y su capacidad para adaptarse a su nueva situación.

Razones que se integran en el conjunto de hechos que terminan por impactar en el sistema de salud de la nación centroamericana en relación con el movimiento migratorio.

La razón subyace, en que mucha de esta población migratoria, se enfrenta a condiciones muy malas, no solo durante el viaje, sino también al llegar, y es necesario considerar algo muy importante, y es que el problema se masifica, porque lo cierto es que la tasa de movilidad de personas se ha incrementado sustancialmente desde países del caribe y Centroamérica.

4. CONCLUSIÓN

Los migrantes están sujetos a cambios culturales, económicos y sociales que pueden resultar en problemas relacionados con la salud física y emocional, donde suelen alterarse los patrones de sueño, alimentación y estados anímicos, exponiendo e a la persona a un desequilibrio en el bienestar biopsicosocial. El abordaje humano de la problemática migratoria en salud busca abordar en forma integral la situación del migrante que se traduce en una amplia gama de necesidades sanitarias que van desde la atención en salud reproductiva, salud materno infantil, enfermedades contagiosas, intervenciones de emergencia, enfermedades crónicas, trastornos mentales y del comportamiento. Cabe señalar que con frecuencia, los migrantes, al igual que otros grupos vulnerables de la población, enfrentan graves obstáculos para gozar de buena salud debido a la discriminación, el idioma y las barreras culturales, la condición jurídica y otras dificultades económicas y sociales.

Por otro lado, se ha constatado que la llegada de migrantes tiene consecuencias significativas en diferentes aspectos para la población nacional. A nivel social, puede generar tensiones interculturales y competencia por recursos limitados, mientras que a nivel económico, puede influir en el mercado laboral y en la distribución de los recursos gubernamentales destinados a programas sociales. Además, en términos de salud, existe la posibilidad de impactos en la infraestructura y los servicios de salud, así como en la propagación de enfermedades transmisibles.

Concluyendo que la migración hacia Panamá representa un desafío complejo que requiere una respuesta integral y coordinada por parte de las autoridades gubernamentales, las organizaciones internacionales, la sociedad civil y otros actores relevantes. Es crucial abordar tanto las necesidades inmediatas de los migrantes como las repercusiones a largo plazo en la población nacional, con

el fin de promover la inclusión social, proteger los derechos humanos y fomentar el desarrollo sostenible para todos los residentes en el país.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cancer, I. N. (s.f.). nih.gov. Obtenido de Institutos Nacionales de la Salud: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/morbilidad>
- Filippo Rosso, N. (Enero de 2023). La Agencia de la ONU para los refugiados. Obtenido de Sobreviviendo al Darién: La Travesía de refugiados y Migrantes por la Selva: <https://www.acnur.org/sites/default/files/2023-04/14004.pdf>
- frontera, M. S. (2022). Medico Sin Frontera. Obtenido de Memoria de Actividades: <https://www.msf.es/sites/default/files/2023-08/Memoria-Actividades-MSF-Espana-OCBA-2022.pdf>
- IFRC. (2021). Movimiento Población (population movement) Panamá. Obtenido de Plan de acción del DREF: <https://adore.ifrc.org/Download.aspx?FileId=439154>
- IFRC. (2024). Movimiento de Población. Obtenido de <https://www.ifrc.org/es#:~:text=La%20Federaci%C3%B3n%20Internacional%20de%20Sociedades,humanitaria%20m%C3%A1s%20grande%20del%20mundo>
- IOM. (Agosto de 2023). International Organization for Migration. Obtenido de Panamá - Monitoreo de Flujo de Población Migrante - Darién y Chiriquí : <https://reliefweb.int/report/panama/panama-monitoreo-de-flujo-de-poblacion-migrante-darien-y-chiriqui-agosto-2023>
- IOM. (Junio de 2023). International Organization for Migration. Obtenido de Panamá — Monitoreo de Flujo de Población Migrante — Darién: <https://dtm.iom.int/reports/panama-monitoreo-de-flujo-de-poblacion-migrante-darien-junio-2023>
- Médicos, S. F. (05 de Mayo de 2023). Tapón del Darién. Obtenido de todo lo que debes saber sobre los peligros de la ruta migratoria entre Colombia y Panamá: <https://www.msf.org.ar/actualidad/ruta-migratoria-darien-todo-lo-que-debes-saber/>
- OMS. (1948). Salud de los viajeros. Obtenido de <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
- ONU. (2024). Refugiados y migrantes. Obtenido de <https://refugeesmigrants.un.org/es/definitions>
- PAHO. (29 de Febrero de 2024). Salud y Migración de las Americas. Obtenido de <https://www.paho.org/es/file/141706/download?token=SkNwd4Ok>
- Salud, I.N. (9 de Abril de 2024). Salud Maternal e Infantil. Obtenido de https://elsalvador.bvsalud.org/vitrinas/post_vitrines/salud-materno-infantil/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%3F,enfermedad%20e%20incluso%20de%20muerte.