Estudio del TDC en jóvenes adultos y su relación con redes sociales, una revisión narrativa

Autores:

Chu Montero, Carlos Aaron

Universidad UMECIT, Panamá

Licenciatura en Psicología General

carloaaronchu@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-1647-0030>

Teira Vidal, Gabriel Alejandro

Universidad UMECIT, Panamá

Licenciatura en Psicología General

gabrielteira1202@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-4224-9221>

Docente asesor:

Arana Medina, Claudia Marcela

Universidad UMECIT, Panamá

Asignatura: Métodos de investigación en psicología

arana.marcela@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-3660-9526>

Sede: Panamá

DOI: 10.37594/sc.v1i6.1615

Resumen

Objetivo: Este artículo tuvo como objetivo explorar la relación entre el trastorno dismórfico corporal y el uso de redes sociales en jóvenes adultos, a través de una revisión narrativa de literatura científica. **Metodología:** Para ello, se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicas como SciELO y Dialnet, además de registros universitarios. Se seleccionaron siete artículos publicados entre 2018 y 2024. **Resultados:** Los artículos revisados coinciden en que el uso excesivo de las redes sociales está estrechamente relacionado con el desarrollo del trastorno dismórfico corporal; Asimismo, se destaca que el uso de filtros digitales contribuye a generar expectativas poco realistas sobre la imagen corporal.

Palabras clave: Dismorfía Corporal, Imagen Corporal, Redes Sociales, Trastorno.

Study of BDD in young adults and its relationship with social networks, a narrative review

Abstract

Objective: This article aimed to explore the relationship between body dysmorphic disorder and the use of social networks in young adults, through a narrative review of scientific literature. **Methodology:** To do so, an exhaustive search was carried out in academic databases such as SciELO and Dialnet, in addition to university records. Seven articles published between 2018 and 2024 were selected. **Results:** The articles reviewed agree that excessive use of social networks is closely related to the development of body dysmorphic disorder. They also highlight that the use of digital filters contributes to unrealistic expectations about body image.

Keywords: Body Dysmorphia, Body Image, Social Networks, Disorder.

1. INTRODUCCIÓN

Justificación

Las redes sociales se han convertido en parte importante del diario vivir, especialmente en jóvenes adultos, los cuales se exponen a constantes estándares de belleza inalcanzables que pueden influir en el desarrollo de problemas de autoestima y de percepción personal. La exposición constante a imágenes, filtros y mensajes sobre la apariencia corporal en redes sociales no solo tiene consecuencias para los adolescentes a nivel cerebral, también lo tiene en cuestión de salud mental. (Belen Marinone, 2024). Este artículo se realizó con el propósito de analizar una problemática contemporánea con implicaciones psicológicas y sociales, para así contribuir en el desarrollo de intervenciones educativas y preventivas, dedicadas a la disminución del impacto negativo de las redes sociales en la autoimagen de los jóvenes adultos. Siendo este, parte de la línea de investigación de Psicología y desarrollo humano de UMECIT.

Descripción de la temática

La temática se centra principalmente en establecer una relación entre cómo las redes sociales pueden impactar en el desarrollo del trastorno dismórfico corporal (TDC) en jóvenes adultos.

Antecedentes investigativos

A continuación, se mencionan los artículos de investigación rastreados para darle respuesta a la pregunta de investigación enunciada:

Linares Chachaima, G. A. & Figueroa Fernández, S. J. (2023). Relación entre la adicción a redes sociales con la autoestima y la insatisfacción corporal en estudiantes de la Universidad Ricardo Palma.

El artículo titulado “*Relación entre la adicción a redes sociales con la autoestima y la insatisfacción corporal en estudiantes de la Universidad Ricardo Palma*”, explora la relación entre la adicción a las redes sociales y sus efectos en el autoestima e insatisfacción corporal en estudiantes universitarios. Se realizó un estudio de tipo observacional, analítico y transversal. Se tomó en cuenta una población de 930 estudiantes entre los 16-25 años, activos en redes sociales y matriculados en el año 2022 en la Universidad Ricardo Palma. Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron: El Cuestionario de ARS, Body Shape Questionnaire (BSQ) y el Inventario de autoestima (IA) de Stanley Coopersmith para Adultos. Los datos obtenidos se tabularon mediante el programa Microsoft Excel 2016 y el programa SPSS Statistics 22 para realizar el análisis e interpretación. Los resultados establecieron que una mayor adicción a las redes sociales está asociada con niveles más bajos de autoestima y mayores niveles de insatisfacción corporal. La adicción a redes sociales es más predominante en estudiantes menores de 21 años y en la población femenina, quienes también presentan una mayor probabilidad de sufrir baja autoestima e insatisfacción corporal. Se llegó a la conclusión de que existe una correlación directa entre una alta adicción a redes sociales y una autoestima más baja, así como un incremento es una mayor insatisfacción personal en los estudiantes universitarios. La investigación concluye que los estudiantes con mayores niveles de adicción a las redes sociales se exponen a un mayor riesgo de tener la percepción negativa de su cuerpo y menor valoración personal.

Marta, R. C. (2023). El impacto de los filtros de las redes sociales en la autoimagen y la dismorfia corporal y su predisposición a la cirugía estética: Una revisión sistemática.

El artículo titulado “*El impacto de los filtros de las redes sociales en la autoimagen y la dismorfia corporal y su predisposición a la cirugía estética: una revisión sistemática*”, examina el efecto que tienen los filtros de las redes sociales sobre la autoimagen y la dismorfia corporal, así como su influencia en la intención de someterse a cirugías estéticas. Se logra establecer que el uso de estos filtros genera una mayor insatisfacción corporal y un aumento en la predisposición de someterse a procedimientos estéticos, especialmente entre mujeres. Asimismo los filtros contribuyen a la creación de estándares de belleza inalcanzables, lo que intensifica la comparación social y la dependencia en la validación externa. En este artículo se realizó una revisión sistemática utilizando la metodología PRISMA, con búsquedas en bases de datos como PubMed, Scopus, Google Scholar y CINAHL. Se tomaron en cuenta 12 estudios los cuales abordan temas que tienen relación con la autoimagen, la dismorfia corporal y la inclinación hacia la cirugía estética, especialmente en el contexto de las redes sociales y el uso de filtros. Se concluye en que el uso frecuente de filtros en las redes sociales puede fomentar una visión distorsionada del propio cuerpo y aumentar la inclinación hacia las cirugías estéticas.

Janavel, A. D. (2024). Influencia del uso de redes sociales en el desarrollo del trastorno dismórfico corporal en la adolescencia. Universidad de Belgrano.

El artículo titulado “*Influencia del Uso de Redes Sociales en el Desarrollo del Trastorno Dismórfico Corporal en la Adolescencia*”, explora la influencia de las redes sociales en el desarrollo del TDC en adolescentes de 10 a 19 años. Este artículo analiza cómo plataformas como Facebook, Instagram y Twitter, al reproducir valores culturales y estándares de belleza irreales, impactan negativamente en la autoimagen de los adolescentes, generando un riesgo elevado de desarrollar TDC. Utiliza una metodología de revisión bibliográfica explicativa, centrada en adolescentes occidentales usuarios de redes sociales. El artículo concluye que las redes sociales fomentan la internalización de ideales de belleza inalcanzables, intensificando el riesgo de desarrollar TDC, especialmente en adolescentes, quienes son más vulnerables debido a la búsqueda de identidad y validación social. Así también se resalta la importancia de un diagnóstico temprano y estrategias preventivas para mitigar los efectos negativos de las redes sociales sobre la salud mental de los adolescentes.

Moreno Viejo, A. (2024). El trastorno dismórfico corporal y uso de redes sociales en adolescentes: Una revisión teórica sistemática. Universidad de Alcalá de Henares.

El artículo titulado “*El trastorno dismórfico corporal y uso de redes sociales en adolescentes: Una revisión teórica sistemática*”, analiza la relación entre el trastorno dismórfico corporal (TDC) y el uso de redes sociales en adolescentes entre 10-19 años de edad. Menciona el cómo las redes sociales promueven estándares de belleza poco realistas, contribuyendo a la insatisfacción corporal y el TDC, un trastorno que afecta la percepción de la apariencia física.

Se seleccionaron artículos de bases de datos como Psycinfo, WOS, PubMed y Scopus, usando operadores booleanos con palabras clave relacionadas con TDC, redes sociales y adolescentes. De los 371 artículos iniciales, se eliminaron duplicados y estudios irrelevantes, seleccionando finalmente 7 investigaciones empíricas. Se concluyó que la exposición prolongada a redes sociales y contenido enfocado en estándares de belleza aumenta el riesgo de insatisfacción corporal y TDC en adolescentes debido a que los adolescentes experimentan comparación social, autocrítica y disminución de autoestima.

Dipré Ortiz, L. M., & Font Peláez, L. M. (2022). Asociación del uso de filtros en fotografías en redes sociales con rasgos de dismorfia corporal, estudiantes de psicología del sexo femenino entre 18-24 años de edad, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.

El artículo titulado *“Asociación del uso de filtros en fotografías en redes sociales con rasgos de dismorfia corporal, estudiantes de psicología del sexo femenino entre 18-24 años de edad, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.”* Tiene como objetivo principal estudiar las distintas variables de filtro en redes sociales y rasgos de dismorfia corporal. Como metodología se utilizó un enfoque cuantitativo de tipo correlacional, ya que se centra en la población a partir de variables objetivas en el escenario social y psicológico. Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos: *“El cuestionario de rasgos dismórfico corporales vinculados a los filtros en fotografías”* que se dedica a buscar una relación entre los filtros de las fotografías con los rasgos de dismorfia corporal y la escala de autoestima de Rosenberg, midiendo el grado de autoestima. Se concluyó en el artículo que hubo una magnitud moderada entre el uso de filtros en redes sociales y ciertos rasgos de dismorfia corporal y estos mencionan que el uso de redes sociales para autopresentarse y construir una imagen idealizada refuerza este fenómeno.

Correa Morales, A. C., & Garzón Valencia, J. D. (2023). Relación entre el uso de redes sociales y la dismorfia corporal en jóvenes entre 18-25 años en el sector El Girón, Universidad Politécnica Salesiana.

El artículo titulado *“Relación entre el uso de redes sociales y la dismorfia corporal en jóvenes entre 18-25 años en el sector el Girón en el periodo 2022-2023.”* Utilizó una metodología con “enfoque de escala, de correlación cuantitativa con un diseño no experimental” investigación cuantitativa correlacional. Se utilizó una muestra de 60 estudiantes de entre 18 y 25 años. con un marco teórico destinado a la investigación con relación con el uso de las redes sociales y la dismorfia corporal en jóvenes y los instrumentos utilizados para dicha investigación fueron: Cuestionario de Body Shape Questionary (Dismorfia Corporal) y el ARS sobre el uso de las redes sociales. El estudio demostró que los hombres presentan un ligero porcentaje mayor a diferencia de las mujeres sobre dismorfia corporal (55%) en comparación con las mujeres (45%) y que los jóvenes mayores a 25 años se ven más afectados que los adolescentes y se declara que, según mayor sea el uso de las redes sociales, mayor es la insatisfacción corporal. Los autores concluyeron que la dismorfia y las redes sociales si se correlacionan entre sí principalmente que las personas con trastorno dismórfico corporal, este, estando en un resultado inferior al que se necesita para aprobar dicho cuestionamiento. Agregan que las personas con TDC necesitan el apoyo emocional tanto de la familia como de profesionales, estos, estando obsesionados con su apariencia física encontrando defectos que otros no pueden percibir fácilmente o que simplemente no existen.

Badenes-Ribera, Laura & Fuentes, María C & Galiana, Laura. (2018). Asociación entre perfeccionismo y dismorfia muscular en una muestra de adultos jóvenes.

El artículo titulado “*Asociación entre Perfeccionismo y Dismorfia Muscular en una muestra de adultos jóvenes*” se centra principalmente en la relación que puede llegar a tener el perfeccionismo junto a la dismorfia muscular. Cuenta con una metodología transversal y exploratoria, lo que significa que se hizo dentro de un tiempo en concreto y relacionar los resultados de las variables. Utilizaron una muestra inicial de 251 estudiantes matriculados en el grado de psicología, con edades entre los 18-29 años, en donde el 72.7% fueron mujeres y 27.3% fueron hombres y se emplearon instrumentos como lo son el MDI-R versión validada en español (2017) y la Escala de Perfeccionismo Multidimensional versión validada en español (2009). Para evaluar las puntuaciones medias en función de la variable del sexo se utilizó la prueba de T de student y para evaluar la relación entre perfeccionismo y MD se utilizó el modelo de path analysis. Se concluyeron varios datos: primero, no hubo diferencias entre hombres y mujeres con relación al perfeccionismo; entre las dimensiones de MD se encontró que las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas en Inadecuación, los hombres obtuvieron puntuaciones más altas en persistencia y el incremento de la musculatura y no hubo diferencias significativas en el sacrificio social entre ambos géneros.

Ahora, con la relación entre el perfeccionismo y la dismorfia corporal se concluyó que hay una relación positiva entre la persistencia de las mujeres y la relación con el incremento de la musculatura de los hombres dentro del perfeccionismo auto-orientado y concluyen de forma general contextualizando que es el primer estudio que analiza la relación entre el perfeccionismo y la dismorfia muscular.

Formulación de la interrogante

¿Pueden las redes sociales desencadenar el desarrollo del trastorno dismórfico corporal?

Objetivo

El objetivo de esta revisión fue explorar la relación entre el trastorno dismórfico corporal y el uso de redes sociales en jóvenes adultos, con el propósito de comprender cómo el uso de redes sociales puede afectar la percepción corporal y así tener la capacidad de proporcionar una base para futuras intervenciones.

Breve desarrollo teórico y conceptual

El TDC es un trastorno mental en el que una persona se obsesiona con defectos percibidos en su apariencia. Estos defectos suelen ser imperceptibles para los demás (CAPIA 2024). descrito por primera vez en 1891 por el italiano Henry Morselli (1852-1929), quien acuñó el término en 1886 (Amparo Judith, 2010). Este trastorno afecta considerablemente la calidad de vida de quien lo padece, afectando sus relaciones sociales, su bienestar emocional y su autoestima.

2. METODOLOGÍA

Método y/o procedimiento metodológico

Se realizó una revisión narrativa de estudios publicados entre los años 2018 y 2024. Se encontraron en total siete artículos que coinciden con la pregunta de investigación del cual parte el manuscrito, específicamente en el trastorno dismórfico corporal y las redes sociales. La búsqueda se realizó en las bases de datos de SciELO, Dialnet, registros universitarios y se utilizaron los descriptores “*trastorno dismórfico corporal*” “*dismorfofobia*” “*autoestima*”, en el idioma español.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Como el objetivo del artículo fue obtener una información adecuada con la relación del TDC y las redes sociales, se ha encontrado varias diferencias dentro de los artículos anteriormente mencionados, Aunque los resultados son, por la mayoría confirmada la relación del TDC y las redes sociales. Dentro del artículo mencionado llamado “*Relación entre el uso de redes sociales y la dismorfia corporal en jóvenes entre 18-25 años en el sector el Girón en el periodo 2022-2023.*” de los autores “*Correa Morales, A. C., & Garzón Valencia, J. D.*” se pudo confirmar esta relación; no obstante, tras analizar el resultado de este se concluyó en que según el instrumento de medida de variables, no se encontró la relación entre dismorfia corporal y redes sociales; aún así, el número de muestra fue reducido como para sacar una conclusión más exacta y esto llega a confirmar el hecho de que pueda existir una relación entre estos dos temas ya que, aunque se haya utilizado un número de personas reducidas, los resultados casi llegan a formar la puntuación mínima para correlacionar dichas variables (0.402).

Cabe recalcar que se están tomando estos tipos de pruebas con un fin científico, por lo tanto, no se puede llegar a un resultado en concreto; pero, siguiendo otros artículos con más variables como lo es “*Asociación entre perfeccionismo y dismorfia muscular en una muestra de adultos jóvenes.*” de los autores Badenes-Ribera, Laura & Fuentes, María C & Galiana, Laura, se puede llegar a comparar un resultado más concreto por la cantidad de muestra que se utilizó.

4. CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos sugieren una relación estadísticamente significativa entre la adicción a las redes sociales y la autoestima. Se encontró que un mayor uso excesivo de estas plataformas aumenta el riesgo de insatisfacción corporal, especialmente en mujeres, quienes presentaron un mayor factor de riesgo para desarrollar esta condición. Además, se concluyó que el uso de filtros digitales puede influir en la decisión de someterse a una cirugía estética. Tanto el uso activo como el pasivo de las redes sociales desempeñan un papel clave en la predisposición hacia las cirugías estéticas. La exposición constante a figuras públicas o influenciadores que se someten a

procedimientos estéticos o editan sus fotografías, pueden generar el deseo de imitar este tipo de comportamiento. Asimismo, se observó que las imágenes editadas en las redes sociales tienen un impacto significativo en el desarrollo de trastornos dismórficos corporales, especialmente en jóvenes adultos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Badenes-Ribera, Laura & Fuentes, María C & Galiana, Laura. (2018). Asociación entre perfeccionismo y dismorfia muscular en una muestra de adultos jóvenes. <http://hdl.handle.net/10835/6296>
- Correa Morales, A. C., & Garzón Valencia, J. D. (2023). Relación entre el uso de redes sociales y la dismorfia corporal en jóvenes entre 18-25 años en el sector El Girón, Universidad Politécnica Salesiana. <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/25418>
- Dipré Ortiz, L. M., & Font Peláez, L. M. (2022). Asociación del uso de filtros en fotografías en redes sociales con rasgos de dismorfia corporal, estudiantes de psicología del sexo femenino entre 18-24 años de edad, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña. <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/4363>
- Janavel, A. D. (2024). Influencia del uso de redes sociales en el desarrollo del trastorno dismórfico corporal en la adolescencia. Universidad de Belgrano. <http://repositorio.ub.edu.ar/handle/123456789/10069>
- Linares Chachaima, G. A. & Figueroa Fernández, S. J. (2023). Relación entre la adicción a redes sociales con la autoestima y la insatisfacción corporal en estudiantes de la Universidad Ricardo Palma. <https://hdl.handle.net/20.500.14138/6294>
- Marinone, B (2024). Imagen corporal y autoestima adolescente en la era digital: Pautas de alarma para la salud mental. <https://www.infobae.com/salud/2024/06/15/imagen-corporal-y-autoestima-adolescente-en-la-era-digital-pautas-de-alarma-para-la-salud-mental/>.
- Marta, R. C. (2023). El impacto de los filtros de las redes sociales en la autoimagen y la dismorfia corporal y su predisposición a la cirugía estética: Una revisión sistemática. <https://hdl.handle.net/20.500.12880/7160>
- Moreno Viejo, A. (2024). El trastorno dismórfico corporal y uso de redes sociales en adolescentes: Una revisión teórica sistemática. Universidad de Alcalá de Henares. <http://hdl.handle.net/10017/61622>
- Psicología Capia. (s.n) (2024). ¿Qué es la dismorfia corporal? <https://psicologiacapia.com/que-es-la-dismorfia-corporal/#:~:La%20dismorfia%20corporal%2C%20también%20conocida,TDC%2C%20son%20imposibles%20de%20ignorar>.
- Vázquez, A. (2022). Problemas emocionales que causan las intervenciones quirúrgicas realizadas en el Hospital de Día Roosevelt. <https://www.colegiodepsicologos.org.gt/>

APÉNDICE

Tabla 1. Resumen de investigaciones sobre dismorfia corporal y redes sociales

Portal	Título	Resumen	Metodología	Resultados	Conclusión
Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña	Relación entre la adicción a redes sociales con la autoestima y la insatisfacción corporal en estudiantes de la Universidad Ricardo Palma.	Método de observación para saber si hay relación las redes sociales con la insatisfacción corporal	Observacional, analítico y transversal.	Está asociada con niveles más bajos de autoestima y mayores niveles de insatisfacción corporal	Los estudiantes con mayores niveles de adicción a las redes sociales se exponen a un mayor riesgo de tener la percepción negativa de su cuerpo y menor valoración personal.
Universidad Europea	El impacto de los filtros de las redes sociales en la autoimagen y la dismorfia corporal y su predisposición a la cirugía estética: Una revisión sistemática.	Examina el efecto de los filtros de las redes sociales sobre la autoimagen y la dismorfia corporal	Revisión sistemática con metodología PRISMA	Los filtros generan una mayor insatisfacción corporal y un aumento en la predisposición a someterse a procedimientos estéticos.	Sugiere la necesidad de limitar el uso de filtros y promover prácticas saludables de autoimagen en redes sociales.
Universidad de Belgrano	Influencia del uso de redes sociales en el desarrollo del trastorno dismórfico corporal en la adolescencia. Universidad de Belgrano.	Como las plataformas impactan negativamente en la autoimagen de los adolescentes, generando un riesgo elevado de desarrollar TDC.	Revisión bibliográfica explicativa	Las redes sociales fomentan la internalización de ideales de belleza inalcanzables	La importancia de un diagnóstico temprano y estrategias preventivas para mitigar los efectos negativos.
Universidad de Alcalá	El trastorno dismórfico corporal y uso de redes sociales en adolescentes: Una revisión teórica sistemática. Universidad de Alcalá de Henares.	Cómo las redes sociales promueven estándares de belleza poco realistas	Revisión sistemática	Los adolescentes experimentan comparación social, autocrítica y disminución de autoestima.	La exposición prolongada a redes sociales y contenido enfocado en estándares de belleza aumenta el riesgo de insatisfacción corporal y TDC.

<p>Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña</p>	<p>Asociación del uso de filtros en fotografías en redes sociales con rasgos de dismorfia corporal, estudiantes de psicología del sexo femenino entre 18-24 años de edad, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.</p>	<p>Estudiar las distintas variables de filtro en redes sociales y rasgos de dismorfia corporal</p>	<p>Cuantitativo no experimental con enfoque correlacional</p>	<p>Magnitud moderada entre el uso de filtros en redes sociales y ciertos rasgos de dismorfia corporal.</p>	<p>El uso de redes sociales para autopresentarse y construir una imagen idealizada refuerza este fenómeno.</p>
<p>Universidad Politécnica Salesiana</p>	<p>Relación entre el uso de redes sociales y la dismorfia corporal en jóvenes entre 18-25 años en el sector El Girón, Universidad Politécnica Salesiana.</p>	<p>relación con el uso de las redes sociales y la dismorfia corporal en jóvene</p>	<p>Enfoque de escala, de correlación cuantitativa con un diseño no experimental</p>	<p>según mayor sea el uso de las redes sociales, mayor es la insatisfacción corporal.</p>	<p>Las personas con TDC necesitan el apoyo emocional tanto de la familia como de profesionales.</p>
<p>Dialnet</p>	<p>Asociación entre perfeccionismo y dismorfia muscular en una muestra de adultos jóvenes.</p>	<p>La relación que puede llegar a tener el perfeccionismo junto a la dismorfia muscular.</p>	<p>Transversal y exploratoria</p>	<p>No hubo diferencias entre hombres y mujeres con relación al perfeccionismo</p>	<p>Las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas en Inadecuación, los hombres obtuvieron puntuaciones más altas en persistencia y el incremento de la musculatura.</p>