

El impacto social de las enfermedades degenerativas en adultos mayores: Análisis desde la perspectiva del trabajador social

Juan de Dios Ducreux C., Carmen E. González Á., Susana A. Meneses G., Nicolle A. Monterrey C., Dominga Pimentel C., Cecilia del C. Ríos P., Diana M. Rodríguez Á., Prudencio Rodríguez B.

Docente: Casilda Lineth Rodríguez Aparicio

Facultad de humanidades y Ciencias de la Educación, Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Humano, Asignatura: Gerontología

juanducruex53@gmail.com, cg3759878@gmail.com, susimene1974@gmail.com, nicollemonterrey13@gmail.com, pimentela1209@gmail.com, ceciliadelc.rios@gmail.com, dianamassiel47@gmail.com, pruderodri229@gmail.com, caroinvestigadora@gmail.com

DOI: 10.37594/sc.v1i4.1304

Resumen

Desde la perspectiva del trabajador social, es notorio el impacto social en la incidencia de las enfermedades degenerativas en los adultos mayores en los últimos años 2020-2022. Lo que puede proyectarse un aumento en la demanda de servicios de atención médica y cuidado a largo plazo. El envejecimiento de la población panameña y la prevalencia de estos padecimientos traen consigo altos presupuestos y así poder cubrir estos requerimientos sanitarios como los servicios especializados. Además, estas enfermedades pueden generar costos económicos significativos para los adultos mayores y sus familias. Los gastos en medicamentos, tratamientos médicos y cuidados especializados pueden ser abrumadores, lo que provoca una presión financiera adicional en las familias de los adultos mayores ya que en muchos casos esto puede llevar a dificultades económicas y tensiones en las relaciones familiares.

Palabras clave: perspectiva, enfermedades degenerativas, adultos mayores, familias, economía.

The social impact of degenerative diseases in older adults: Analysis from a social worker's perspective

Abstract

From the perspective of the social worker, the social impact on the incidence of degenerative diseases in older adults in recent years 2020-2022 is notable. What can be projected is an increase in demand for health care and long-term care services. The aging of the Panamanian population and the prevalence of these conditions bring with them high budgets to cover these health requirements as well as specialized services. Additionally, these diseases can generate significant economic costs

for older adults and their families. Expenses on medications, medical treatments and specialized care can be overwhelming, causing additional financial pressure on the families of older adults as in many cases this can lead to financial difficulties and strains on family relationships.

Keywords: perspective, degenerative diseases, older adults, families, economy.

1. INTRODUCCIÓN

• **Justificación**

La sociedad panameña ha experimentado una rápida transformación demográfica en las últimas décadas, caracterizada por un envejecimiento acelerado de la población. Esta realidad plantea diversos desafíos para el trabajador social, uno de los cuales es abordar el impacto social de las enfermedades degenerativas en los adultos mayores. Las enfermedades degenerativas en los adultos mayores son un factor de riesgo importante en el contexto de la pandemia del COVID-19 en Panamá. En el periodo 2020 a 2022, se ha observado que los adultos mayores con enfermedades degenerativas, como las enfermedades del Alzheimer, arteriosclerosis, osteoporosis y el cáncer, tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves al contraer este virus.

• **Descripción de la temática o problema de investigación**

El trabajo social, es una profesión basada en la práctica y una disciplina social que promueve el cambio y el desarrollo social, la cohesión social y los principios de la justicia social. Los derechos humanos, la responsabilidad colectiva y el respeto a la diversidad son fundamentales para el trabajador social. El trabajo social, así como otras disciplinas, tienen un gran reto en el área de la salud, es necesario reinventar su participación en el cambio de los determinantes sociales en la prevención de las enfermedades degenerativas.

El trabajo social es y debe ser un agente de cambio; si bien es cierto que el gobierno a través de las instituciones no cumple con todo lo que le corresponde para frenar la tendencia al aumento de las enfermedades degenerativas, también los individuos, la comunidad, la población y la sociedad en general debe contribuir para cambiar la situación de dichas enfermedades; aquí es donde entra la participación del trabajador social como agente de cambio, ya que uno de los objetivos del trabajador social es despertar la conciencia de la población, sensibilizarla sobre la parte que le corresponda para cambiar y mejorar muchos de los aspectos de su vida.

• **Antecedentes investigativos**

Según la OMS, los principales problemas de salud en los adultos mayores suelen ir asociados a enfermedades crónicas y no transmisibles; de hecho, las enfermedades cardíacas, los infartos, el

cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes son las principales causas de mortalidad en el mundo, provocando el 71% de los fallecimientos.

Las enfermedades degenerativas son aquellas que a medida que pasa el tiempo aumentan sus efectos negativos sobre las funciones de las células y estructuras de los tejidos o de los órganos. Suelen ser crónicas, es decir, de larga duración o progresión lenta.

- **Formulación de la interrogante**

¿Cuáles son las medidas más efectivas para prevenir o retrasar su progresión de las enfermedades degenerativas en los adultos mayores?

- **Objetivos**

- **Objetivo General**

Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que sufren enfermedades degenerativas a través de la intervención del trabajador social desde el apoyo emocional, asesoramiento y orientación para el bienestar y autonomía de estas personas.

- **Objetivos específicos**

- Categorizar la intervención de los trabajadores sociales en el abordaje de las enfermedades degenerativas de la población adulta mayor.
 - Describir los roles de los trabajadores sociales en la intervención con las personas adultas mayores.
 - Promover la sensibilización y la educación de la comunidad sobre las enfermedades degenerativas en adultos mayores mediante la realización de charlas, talleres y campañas de información, esto con el fin de eliminar estigmas asociados por estas enfermedades.

- **Breve desarrollo teórico y conceptual**

- **Bases Conceptuales:**

- **Alzheimer:**

Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente la memoria, el pensamiento y el comportamiento de las personas. Se considera la forma más común de demencia y generalmente aparece en personas mayores de 65 años, aunque también puede afectar a personas más jóvenes.

- **Cáncer:**

Se produce cuando las células del cuerpo comienzan a multiplicarse de forma descontrolada y forma tumores malignos. Estos tumores pueden dañar los tejidos y órganos circundantes, así como propagarse a otras partes del cuerpo.

Osteoporosis:

Se caracteriza por una disminución de la densidad y la calidad de los huesos, lo que los vuelve más frágiles y propensos a fracturas.

La intervención que realiza el trabajador social con los adultos mayores es garantizar el bienestar de estas personas. El profesional de trabajo social debe ser capaz de intervenir en las diferentes problemáticas que se presentan alrededor de los adultos mayores, hacer que se respete sus derechos debido a que por su edad ya no reciben el respeto y valor humano que se merecen. Se busca brindar una atención de calidad, por ello deben fortalecer continuamente sus conocimientos y habilidades profesionales.

Las personas adultas mayores son una población vulnerable que requieren atención específica por parte del trabajador social quien gestiona los diferentes recursos existentes a cuyos accesos tienen derecho, especialmente se dedica al análisis del impacto de las condiciones socioculturales y ambientales en el proceso del envejecimiento con el fin de garantizar una vejez con dignidad.

2. METODOLOGÍA

- **Método y/o Procedimiento metodológico**

Para la elaboración del presente artículo de tipo documental el mismo fue desarrollado en distintas etapas entre las que se pueden mencionar:

Fase 1: Usamos el método de debate por parte de los integrantes del grupo y guiados por la docente se determinó la selección del título.

Fase 2: Luego iniciamos con la Justificación, la descripción de la temática, Antecedentes investigativos, formulación de interrogante y objetivos.

Fase 3: Correcciones sugeridas al artículo, desarrollo de la metodología y Resultados.

- **Aspectos éticos**

La información contenida en el presente artículo por tratarse de una revisión meramente documental no representa ningún riesgo ya que en el mismo no se maneja información confidencial, en su defecto la información que allí se plasma es de consulta pública.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En terminante, como resultado de esta investigación se ha logrado comprender la importancia del trabajador social en el área de la salud ya que estos profesionales desempeñan un papel crucial en lo que son las enfermedades degenerativas que padecen los adultos mayores. Su enfoque se centra en comprender los factores psicosociales que contribuyen al desarrollo y la progresión de estas enfermedades, así como en identificar las necesidades y los recursos disponibles para los adultos mayores afectados y a sus familias.

Los trabajadores sociales analizan como los determinantes sociales como los ingresos, el acceso a la atención médica, el apoyo social y el entorno comunitario, influyen en la experiencia de vivir con enfermedades degenerativas. También podemos decir que el trabajo del trabajador social se enfoca en comprender y abordar las necesidades sociales y emocionales relacionadas con estas enfermedades y en identificar estrategias de intervención efectivas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

4. CONCLUSIONES

Para concluir podemos decir que las enfermedades degenerativas en los adultos mayores tienen un impacto significativo en su calidad de vida. Estas enfermedades pueden limitar la capacidad de los adultos mayores para llevar a cabo actividades cotidianas, dolor crónico y requerir asistencia constante.

El impacto social de las enfermedades degenerativas en adultos mayores puede extenderse más allá de la unidad familiar. Pueden requerir servicios de atención médica y apoyo social, lo que puede tener implicaciones financieras y logísticas para la sociedad en general. Además, el cuidado de adultos mayores con estas enfermedades a menudo cae en los hombros de los familiares, lo que puede afectar su capacidad para trabajar y participar en otras actividades sociales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- A.C, c. n. (12 de noviembre de 2023). trabajo social y los determinantes sociales en las enfermedades crónicas. Obtenido de <https://www.conaemi.org.mx/single-post/2017/02/15/trabajo-social-y-los-determinantes-sociales-en-las-enfermedades-cr%C3%B3nicas> cuidador,
- e. r. (12 de 5 de 2023). enfermedades crónicas más comunes en personas mayores. Obtenido de <https://www.elrincondelcuidador.es/otros-cuidados/principales-enfermedades-degenerativas-en-ancianos>