

Aspectos generales de la prevalencia del dengue en Panamá

Lianne Cano , Darlenis González , Gibelys González , Marissa González ,
Antonixel Mendoza , Ana Montenegro , Karla Pimentel , Milena Rodríguez ,
Nikhol Valdéz 

Docente: Karen Botello 

*Facultad de Ciencias de la Salud, Licenciatura en Registro Médicos y estadísticas de Salud,
Asignatura: Administración hospitalaria*

*liane.cano2017@gmail.com, gonzalezdarlenis5@gmail.com, gibelyscgv@gmail.com,
marissagonza2224@gmail.com, antonixel09@hotmail.com, aaqma27@gmail.com, karla20pimentel98@gmail.com,
milenaarodrii507@gmail.com, botellokaren1983@gmail.com*

DOI: 10.37594/sc.v1i4.1289

Resumen

Objetivo: El objetivo de este artículo es analizar los aspectos generales del Dengue en Panamá. **Introducción:** El dengue se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado, es una enfermedad que afecta personas de todas las edades con síntomas que varían entre fiebre acompañado de dolor de cabeza entre otros. **Metodología:** El tipo de estudio es descriptivo con un diseño no experimental; con un enfoque mixto. La población incluye las provincias de Panamá, y la muestra el Distrito de Chitré; con un tipo de muestreo no probabilístico; intencional. El sujeto son los datos, se utilizará porcentaje. Empleando Excel. **Conclusiones:** según los análisis generales del dengue, se concluye que la enfermedad puede progresar a formas graves, el vector principal de la transmisión del dengue es el mosquito *Aedes aegypti*. **Recomendaciones:** Partiendo desde esta enfermedad se pretende proponer una serie de recomendaciones donde se logre mejorar un poco la necesidad de esta enfermedad como lo es: limpiar el patio, eliminar aguas estancadas, tapar los tanques de aguas.

Palabras clave: Enfermedad, epidemiología, prevención, salud.

General aspects of dengue prevalence in Panama

Abstract

The objective of this article is to analyze the general aspects of Dengue in Panama. Dengue is transmitted through the bite of an infected mosquito. It is a disease that affects people of all ages with symptoms that vary between fever accompanied by headache, among others. **Methodology:** The type of study is descriptive with a non-experimental design; with a mixed approach. The population includes the provinces of Panama, and the sample is the District of Chitré; with a type

of non-probabilistic sampling; intentional. The subject is the data, percentage will be used. Using Excel. Conclusions: according to the general analysis of dengue, it is concluded that the disease can progress to severe forms, the main vector of dengue transmission is the *Aedes aegypti* mosquito. Recommendations: Starting from this disease, we intend to propose a series of recommendations where the need for this disease can be improved a little, such as: cleaning the patio, eliminating stagnant water, covering the water tanks.

Keywords: Disease, epidemiology, prevention, health.

1. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS), estima que cerca de 500 millones de personas en las Américas están actualmente en riesgo de contraer dengue. La incidencia del dengue se ha incrementado en las Américas en las últimas tres décadas, en tanto pasó de 16,4 casos por 100 mil personas en los años 1980, a 218,3 casos cada 100 mil durante la década 2000-2010. Los cuatro serotipos de dengue son: (DENV-1, DENV-2, DENV-3 Y DENV-4). Circulan a lo largo de las Américas. La OPS/OMS brinda apoyo técnico y recomendaciones para la prevención y control del dengue, en base a una estrategia regional que los Estados Miembros adoptaron en 2003. En Panamá, lo que va del año se ha registrado un total de 8,831 casos acumulados de dengue nivel Nacional, según informo el Ministerio de Salud (MINSAL).

En la primera parte de este artículo, es la problematización del problema, los objetivos de este artículo, y la justificación o la importancia de este artículo. En la segunda parte, está formado por el marco teórico, aquellos antecedentes de la investigación, las bases teóricas y las bases legales relacionadas con el tema de investigación. En la tercera parte, está integrado por el tipo de diseño del artículo, aspectos éticos, y sistema de variables. En la cuarta parte, se presenta los análisis de los resultados. En la quinta parte, contiene las conclusiones, recomendaciones y bibliografías.

• Justificación

El presente artículo se enfocará en el estudio del Dengue en nuestro país, Panamá, se decidió a tomar este tema porque se trata de una enfermedad que ataca a toda la población provocando en algunos casos la muerte. Nos proponemos a dar la importancia de la higiene ambiental para evitar dicha enfermedad e investigar y poner de manifiesto la práctica y conocimientos adquiridos para la elaboración de este artículo.

Será un estudio posible porque existe diversas informaciones en internet. Este artículo servirá para reforzar nuestros conocimientos referentes a la materia de Epidemiología y la importancia de

estudiar e investigar diversas enfermedades y mejorar las prácticas en nuestro desempeño como estudiantes.

- **Descripción de la temática o problema de investigación**

Realizada esta investigación, sobre el Dengue en Panamá, se ha encontrado con variadas informaciones acerca del tema. En materia de publicaciones, revistas a través del internet se encuentra con artículos y comentarios a nivel de información y los mismos servirá de una fuente secundaria para la recolección de datos del artículo de investigación. Para combatir el Dengue en la Provincia de Herrera, se implementan diversas estrategias de control como lo es el Control del vector, vigilancia epidemiológica y promoción de medidas personales. Esta investigación aportará información valiosa sobre un problema de salud de gran magnitud tanto a nivel nacional como internacional, como lo es el dengue, enfermedad de carácter prevenible a través de actitudes y prácticas apropiadas del individuo en el ámbito de la salud.

- **Formulación de la interrogante**

¿Cómo impacta la enfermedad del dengue en la Salud de las personas en Panamá y que maneras existen para evitar esta enfermedad?

- **Objetivos**

Objetivo General:

Analizar los aspectos generales del dengue en Panamá.

Objetivos Específicos:

- Mantener actualizada la información sobre el Dengue.
- Fortalecer el conocimiento sobre esta enfermedad y temas prioritarios.
- Proponer el proyecto, utilizando los resultados obtenidos para controlar la propagación del Dengue en la población.

- **Breve desarrollo teórico y conceptual**

Marco teórico

Para comprender mejor algunas de las estrategias aplicadas para la Prevención y Control del Dengue son necesaria una breve explicación de las siguientes Modelos, y Teorías:

Dengue

El dengue es hoy la más importante arbovirosis, por su gran carga de enfermedad e implicaciones sociales. El mosquito *Aedes aegypti*, su principal transmisor convive con el hombre en su hábitat doméstico y peridoméstico. El cuadro clínico es de fiebre, cefalea, dolor retro ocular, dolores

corporales, exantema y mucho decaimiento. El enfermo puede empeorar súbitamente y presentar choque por dengue, con grandes hemorragias digestivas y elevada mortalidad. No existe droga antiviral, pero la muerte puede evitarse mediante la infusión intravenosa precoz de soluciones cristaloides. Algunos candidatos vacunales están actualmente en ensayo clínico. La prevención depende del control del vector, mediante educación sanitaria y reordenamiento ambiental (Eric Martínez Torres & Revista SciELO, 2008).

Historia natural de la enfermedad

Paradigma propuesto por Leavell y Clark, en donde la enfermedad es concebida como un proceso con etapas sucesivas, agrupadas en dos grandes períodos que son:

Período Pre-patogénico: Establece la Interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales (Triada Epidemiológica).

Período Patogénico: Se inicia con la aparición de los primeros signos y síntomas, originados por los cambios que como consecuencia del estímulo externo les produce en la estructura y funcionamiento del organismo del individuo, y finaliza, ya sea con la recuperación o muerte (Leal, s.f.).

Marco Conceptual:

Dengue: Enfermedad producida por arbovirus de la familia Flaviviridae, pertenecientes a cuatro serotipos del virus del dengue y que son transmitidos por la picadura de las hembras de ciertas especies de mosquito casero común *Aedes aegypti* y *Ae. albopictus*. La enfermedad es importante porque produce brotes explosivos de formas clásicas, con brotes simultáneos de formas hemorrágicas o de choque grave en menor cantidad.

Características Biológicas: presencia del mosquito *Aedes aegypti* en el interior o exterior de las viviendas de la comunidad.

Enfermedad: La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

Factores de Riesgo: Condiciones y situaciones que causan peligro de rebrote del dengue.

- **Variables: dengue y prevalencia**

Variable	Concepto	Dimensiones	Indicadores
La enfermedad del Dengue	El dengue es una enfermedad viral aguda que afecta a personas de cualquier edad, siendo más susceptibles los niños y las personas mayores.	Mosquito <i>Aedes aegypti</i> . Condiciones físicas para su desarrollo. Síntomas. Tratamiento y formas de transmisión.	Características del mosquito que permita su identificación.
Prevalencia	Número de personas que tienen una enfermedad en un período de tiempo específico. Tasa de ataque: Proporción de la población que se enferma después de una exposición específica.	La medida más básica que se utiliza para establecer la frecuencia de una enfermedad es el número de casos o frecuencia absoluta.	La prevalencia mide la proporción de personas que se encuentran enfermas al momento de evaluar el padecimiento en la población, por lo tanto, no hay tiempo de seguimiento.

Bases Legales sobre el dengue en Panamá:

La asamblea legislativa Ley N°33 (de 13 de noviembre de 1996) por la cual se fijan normas para controlar los vectores transmisores del Dengue.

La Asamblea Legislativa Decreta:

Capítulo I: son objetivos de la presente Ley, los siguientes:

1. Declarar el dengue un problema de Salud pública que afecta el desarrollo socioeconómico del país, por lo que es necesario ejecutar medidas permanentes de control de los vectores, con urgencia notoria.
2. Tomar las medidas para eliminar al máximo, los criaderos de mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, así como para evitar la proliferación de nuevos criaderos, a fin de erradicar la enfermedad.

Artículo 6. El Ministerio de Salud coordinará, con las instituciones públicas y privadas, la realización de jornadas educativas sobre el dengue y la eliminación de los criaderos, para sus trabajadores.

Bases Investigativas:

Al ingresar a la web, el tema sobre El Dengue, se encontraron distintos resultados referentes al tema como lo son:

1. Los factores responsables del resurgimiento del dengue como un problema de salud pública son complejos y se encuentran estrechamente asociados a cambios sociales y demográficos en

los últimos cincuenta años. Actualmente existe consenso de que mientras no haya vacunas ni tratamiento específico contra el dengue, medidas sencillas de saneamiento ambiental pueden eliminar los criaderos de los mosquitos, tales medidas se asocian con prácticas específicas de saneamiento domestico que traducen los conocimientos que la comunidad posee respecto a la prevención del dengue. (Díaz, 2014).

2. En la actualidad, más de la mitad de la población mundial está en riesgo de contraer la enfermedad. El dengue se presenta en los climas tropicales y subtropicales de todo el planeta, sobre todo en las zonas urbanas y semiurbanas, nuestro país no se escapa de esta realidad. No hay tratamiento específico del dengue, pero la detección oportuna y el acceso a la asistencia médica adecuada disminuyen las tasas de mortalidad por debajo del 1%. (Benítez-Leite S, 2002).

2. METODOLOGÍA

- **Método y/o Procedimiento metodológico**

El tipo de estudio es descriptivo con un diseño no experimental; con un enfoque mixto. La población incluye las provincias de Panamá, y la muestra el Distrito de Chitré; con un tipo de muestreo no probabilístico; intencional. El sujeto son los datos.

- **Aspectos éticos**

Los participantes del estudio fueron aquellos que han aceptado participar brindando la información respectiva y exponen referente al proyecto de investigación que se lleva a cabo que la información que aquí se describe es de información pública ya que la misma no requiere protección alguna. Por lo cual otorgan su consentimiento y que los terceros están autorizados para recibir información según sea el caso.

Percepción comunitaria sobre el dengue en la Provincia de Herrera. Para analizar un poco la situación en Herrera se hicieron preguntas y el 100% expresó conocer muy bien la enfermedad del dengue, con respecto a la sintomatología del dengue, el 100% respondió que, si entre los cuales mencionaron que son fiebre, dolor de cabeza y dolor muscular, igualmente se preguntó si conocen si hay cura para el dengue y respondieron que sí. Con respecto al momento de preguntar se puede contagiar de persona a persona el 66.7% refirió que no se puede contagiar de persona a persona, el 33.3% respondió que si se puede contagiar de persona a persona. El 66.7 % refirió que la enfermedad del dengue dura de una a dos semanas en curarse por completo, el 16.7 % refirió que dura de 4 a 10 días más y el 17.1 % no conoce.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

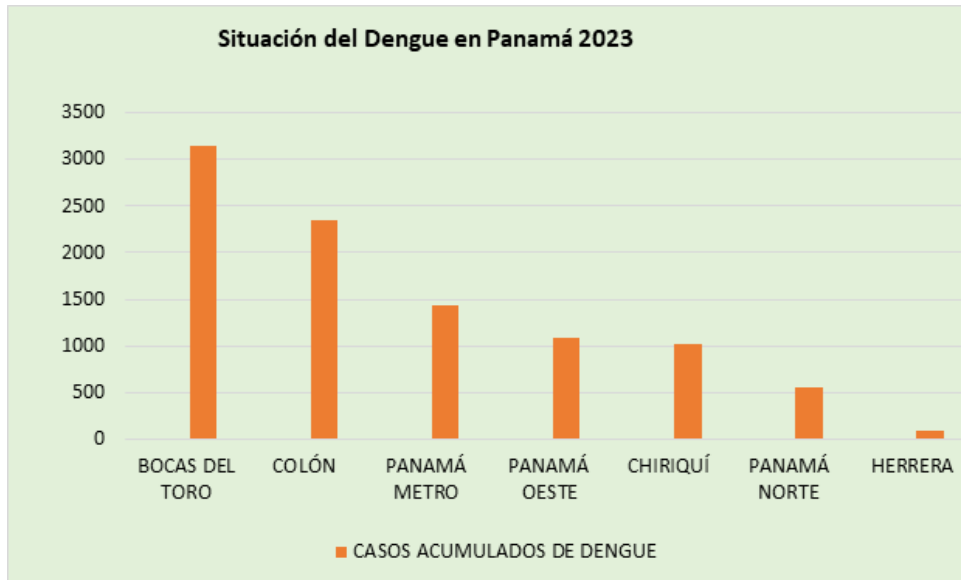
En este punto importante de la investigación de este artículo se destaca nuestros resultados más relevantes respecto al tema del Dengue.

Como bien se sabe, el dengue es causado por la picadura del mosquito infectado conocido por el nombre de *Aedes aegypti* (hembra), importante destacar que estos mosquitos también transmiten el virus del Zika, y el Chikunguña. Afecta a personas de todas las edades. Una vez la persona este infectada presenta síntomas como: fiebre, dolor en los ojos, dolores musculares, dolor en los huesos, dolor de cabeza, náuseas o vómitos y sarpullidos en la piel.

La propagación del dengue en la población se produce por mantener aguas en recipientes como lo son llantas, el agua que se contiene en cubiertas de plantas, y por mantener hojas y tierras en los bordes de las canaleras. Este ensayo se basa en la materia de Epidemiología.

Es importante en nuestra carrera de estudio, porque nosotros como personal de Registros Médicos y Estadísticas de la Salud proveemos datos de investigación, además tenemos presente de donde proviene dichas enfermedades y así se toman decisiones en conjunto con personal médico y otras entidades de Salud.

El Dengue es una enfermedad conocida aquí en nuestro país y se conoce mucho sobre este tema, solo es cuestión de aplicar los conocimientos que se adquieren cada día, para prevenirla. Hasta el 1 de octubre del presente año reportó El Ministerio de Salud de Panamá (MINSa), a través del Departamento de Epidemiología suministró datos correspondientes a la semana epidemiológica No. 38. Se han confirmado 9,014 casos acumulados por dengue en todo el país para el 18 de noviembre de 2023. Las regiones con más casos positivos son: Bocas del Toro con 3,139 casos; Colón con 2,340 casos; Panamá Metro con 1,438 casos; Panamá Oeste con 1,085 casos y Chiriquí con 1,012 casos acumulados durante este 2023. En la Provincia de Herrera se acumula para el 6 de octubre del 2023, una suma de 89 casos por Dengue, donde se concentra principalmente en el Distrito de Chitré con 64 casos. (io, 2023.).



Fuente: Elaboración propia de las estudiantes. Situación del Dengue en Panamá 2023, empleando Excel.

En esta sección se presentarán los resultados obtenidos de la investigación realizada en la web, en este gráfico se muestra las provincias con más casos de dengue en Panamá hasta la fecha del 18 de noviembre del presente año. Se hace notorio que la Provincia con menos caso es Herrera y la que ocupa con mayor porcentaje es Bocas del Toro. Por eso es importante seguir las recomendaciones del Ministerio de Salud, como lo es no visitar zonas de riesgo, usar repelentes de mosquitos, colocar mosquiteras en las puertas y ventanas. Las estrategias del Minsa es dar continuidad a las actividades de limpieza en todo el territorio nacional, seguir con la vigilancia epidemiológica y control de dicho evento, y garantizar que se dé el cumplimiento de atención integral hacia el paciente.

4. CONCLUSIONES

Después de haber realizado esta investigación respecto al artículo sobre el Dengue en Panamá hemos llegado a las siguientes conclusiones: según los análisis generales del dengue, se concluye que la enfermedad puede progresar de formas graves, el vector principal de la transmisión del dengue es el mosquito *Aedes aegypti*. Actualmente en Panamá, hemos presenciado el impacto que esta enfermedad puede causar, siendo la provincia de Bocas del Toro la numero uno con 2,263 casos y Herrera acumula una suma de 89 casos por Dengue, donde se concentra principalmente en el Distrito de Chitré con 64 casos. Por eso es importante crear conciencia y unir esfuerzos en la lucha contra esta enfermedad para evitar llegar a una sala de hospital. Como profesionales de la Salud, debemos promover los cuidados que se deben tomar para evitar la transmisión de la enfermedad y que se propaguen mosquitos.

RECOMENDACIONES

Partiendo desde esta enfermedad se pretende proponer una serie de recomendaciones donde se logre mejorar un poco la necesidad de esta enfermedad como lo es: limpiar el patio, eliminar aguas estancadas, tapar los tanques de aguas, se recomienda a las personas o pacientes infectadas descansar bajos mosquiteros y a los miembros del hogar a usar camisas manga largas, evitar tener desagües de lluvia en los techos, si presenta síntomas como fiebre y dolor musculares no se automedique y consulte a su médico o hospital más cercano.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Benítez-Leite S, M. (2002). Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del dengue en un barrio de Asunción. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S0370-41062002000100013
- Díaz, J. (2014). GUIAS PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DEL DENGUE EN PANAMÁ. Obtenido de https://www.hospitalsantotomas.gob.pa/download/transparencia/otros_documentos_y_normas/OTROS-GUIA-DENGUE-ALTA.pdf
- Eric Martínez Torres, & Revista SciELO. (Diciembre de 2008). DENGUE. Obtenido de <https://doi.org/10.1590/S0103-40142008000300004>
- Espinoza Pariona Julia Beatriz, & Meza Herquinio Rosemay Lucelly. (2019). ASPECTOS CONNATURALES Y CIRCUNSTANCIALES PREDISPONENTES DEL DENGUE EN LA COMUNIDAD NATIVA DE KIMIRI. Obtenido de <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1058/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- io, F. (1 de octubre de 2023.). 1 octubre 2023. Situación del dengue en Panamá. Obtenido de <https://fundacionio.com/dengue-en-panama-4/#:~:text=El%20Ministerio%20de%20Salud%20de,dengue%20en%20todo%20el%20pa%C3%ADs>.
- Leal, H. P. (s.f.). Enfoque Ocupacional . Obtenido de Fte: Salud Publica, Dependencia y Trabajo Social: <https://www.enfoqueocupacional.com/2015/12/historia-natural-de-la-enfermedad.html>
- soto, G. (15 de noviembre de 2023). Reportan alta incidencia de casos de dengue en Panamá Oeste. Obtenido de <https://prensa.css.gob.pa/2023/11/15/reportan-alta-incidencia-de-casos-de-dengue-en-panama-oeste/>