

Evaluación de las pruebas especiales de miembro superior en los futbolistas del equipo Parusia

Diego Aller, Lia Ariza, Alexandra De Gracia, Krystel Domínguez, Yeisly Domínguez, Islana García, Kerinel Kennedy, Yelessky Macias, Melanny Osorio, Isabela Pérez, Gisslayne Pinzón, Maria Rios, Roby Rios

Facultad de Ciencias de la Salud, Licenciatura en Fisioterapia,

Asignatura: Técnica de la evaluación II

diegoallergo@gmail.com, liapaolaariza@gmail.com, degraciaalexa206@gmail.com,

krystelbarbierivera@gmail.com, anaysvillarreal0@gmail.com, islanagarcia21@gmail.com,

kennedykerinel890@gmail.com, y.gloried0725@gmail.com, mdlc.0603@gmail.com, isabelaperezhh@gmail.com,

gisslaynenicolle@gmail.com, marialejarios01@gmail.com, riosrobi7@gmail.com

DOI: 10.37594/sc.v1i4.1274

Resumen

La presente investigación se realizó como parte de las actividades académicas en la materia Técnica de evaluación II de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencias y Tecnologías de la sede fundadores, Panamá. El objetivo principal de esta investigación es lograr analizar y evaluar los miembros superiores de jugadores de fútbol de la academia PARUSIA. Para realizar este análisis se reunieron 15 jugadores para analizar sus miembros superiores; se utilizó las pruebas funcionales de miembros superior, Se evaluó el hombro, la cadera y se realizaron las siguientes pruebas: Spurling, Prueba de depresión, Test de adson, Prueba de yergason, Prueba caída del brazo, Prueba de speed, Prueba patte, Test de lasegue, Prueba pulgares ascendentes y prueba de kerning. Las pruebas o test se realizaron para la evaluación de la articulación de los miembros superiores y así pudimos determinar, si el jugador tiene alguna alteración, lesión o fractura. Esta investigación se realizó para poder llevar a cabo una buena evaluación Fisioterapéutica, así poder lograr que el posible tratamiento posterior sea mucho más efectivo. Donde el fisioterapeuta marca unos objetivos claros, concretos y alcanzables para poder obtener una buena evaluación.

Palabras clave: Alteración, lesión, pruebas.

Evaluation of special upper limb tests in Parusia soccer players

Abstract:

The present investigation was carried out as part of the academic activities in the subject Exercise evaluation technique of the Metropolitan University of Education, Sciences and Technologies of the founding headquarters, Panama. The main objective of this research is to analyze and evaluate the upper limbs of soccer players from the PARUSIA academy. To carry out this analysis, 15 players

will be lost to analyze their upper limbs; The functional tests of the upper limbs were produced, the shoulder and hip were evaluated and the following tests were performed: Spurling, Depression test, Adson test, Yerganson test, Arm drop test, Speed test, Patte test, Test laser test, thumbs up test, and kerning test. The tests or tests were carried out for the evaluation of the articulation of the upper limbs and thus we were able to determine if the player has an injury or fracture. This investigation was carried out in order to carry out a physiotherapeutic evaluation, thus making possible subsequent treatment much more effective. Where the physiotherapist sets clear, specific and achievable objectives in order to obtain a good evaluation.

Keywords: Alteration, injury, evidence.

1. INTRODUCCIÓN

• **Justificación**

En esta investigación se analizan la evaluación de las pruebas de miembros superiores que nos ayudan a conocer las deficiencias a nivel muscular en este caso en deportista que juegan futbol, esta investigación nos sirve para obtener respuestas si hay algún fallo en el musculo, el uso de esta será para realizarle las pruebas o test de prevención para contrarrestar lesiones y de igual manera establecer protocolos de atención, seguimiento, mantenimiento y evaluación, los beneficios que obtendremos con esta investigación será mejorar la condición de jugador si se encuentra alguna alteración y para nosotros como fisioterapeutas tendremos una adquisición de conocimientos.

• **Descripción de la temática o problema de investigación**

Hemos observado que a algunos jugadores se les dificulta realizar algunas pruebas. Posibles causas en las que nos expliquen por qué el jugador no está al cien, debido a mala técnica, mala posición, mala coordinación, falta de descanso, mala alimentación. posibles soluciones, corregir técnicas para evitar lesiones, entrenadores idóneos, calentar correctamente antes de los partidos para evitar desgarros o afecciones en las articulaciones.

• **Antecedentes investigativos**

Se ha tomado como referencia algunos trabajos investigativos previos que tienen relación con el tema, los mismos que ayudarán y dirigirán la investigación; entre ellos tenemos: Bickley, L.S. (2017). The musculoskeletal system. In: Bates' Guide to Physical Examination and History Taking, 12th ed. Wolters Kluwer, pp.

• **Formulación de la interrogante**

¿Cómo fue la respuesta de los jugadores al aplicar las pruebas funcionales realizadas en campo?

- **Objetivo(s) o propósito**

Restablecer su condición física saludable o de rendimiento y mejorar su competencia deportiva para incorporarse eficaz y eficientemente, lo antes posible, al entrenamiento de grupo y a la competición.

- **Breve desarrollo teórico y conceptual**

Las pruebas especiales se utilizan para valorar alguna alteración que se observa a el paciente en lo que son sus miembros, hay lesiones que presentan características similares y es por ello que debemos hacer lo que se conoce como diagnóstico diferencial. Para esto echamos mano de diferentes medios como son unas pruebas que llamamos pruebas especiales (Rodríguez, 2016).

Pruebas realizadas a los jugadores de fútbol:

Prueba de Spurling

Objetivo: valorar la afectación de las raíces nerviosas cervicales

Prueba de depresión del hombro

Objetivo: determinar la presencia de una radiculopatía a nivel de las raíces cervicales.

Test de Adson

Objetivo: Analizar el estado de la arteria subclavia y el plexo braquial en el espacio generado por el escaleno anterior, medio y primera costilla.

Prueba de Yergason

Objetivo: detectar la inflamación del tendón porción larga del bíceps braquial.

Prueba de la caída del brazo

Objetivo: Detectar la integridad de los tendones del manguito rotador.

Prueba de Speed

Objetivo: evidenciar una inflamación del tendón del bíceps.

Prueba de Patte

Objetivo: valorar patología del tendón infraespinoso.

Test de Lasegue

Objetivo: descartar una radiculopatía lumbar de origen mecánico.

Brudzinski- Kerning

Objetivo: Evidenciar una lesión mecánica de la columna lumbar.

Prueba de los pulgares Ascendentes

Objetivo: Valorar la movilidad sacro ilíaca.

2. METODOLOGÍA

• Método y/o Procedimiento metodológico

Este estudio se realizó con un enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo, prospectivo y de corte transversal.

El universo: Todos los jugadores de fútbol de Panamá.

Criterios de inclusión:

Género: Masculino

Edad: 17 años

Modalidad: Fútbol

Criterios de exclusión: Lesiones de hombro, columna, muñeca, falange y codo.

Muestra: se trabajó con un grupo de 15 jugadores del equipo “PARUSIA”

Enfoque cuantitativo: durante esta investigación se trabajó con un grupo de 15 jugadores de fútbol. A dichos jugadores se les aplicaron un conjunto de pruebas y test con la finalidad de evaluar la articulación de los miembros superiores.

Métodos y materiales

Para la aplicación de las pruebas y test se emplearon los siguientes materiales: una silla, una hoja de papel, un lápiz. Las pruebas consisten en observar alguna alteración que tienen los jugadores.

La ejecución de las pruebas se benefició del espacio de la cancha, lo que nos brindó un buen espacio para realizar dichas evaluaciones.

• Aspectos éticos

Al realizar pruebas y análisis en el equipo en la que se realizó pruebas y análisis en un equipo de fútbol se consideraron normas bioéticas importantes. Nos aseguramos de obtener el consentimiento informado de los jugadores antes de realizar cualquier prueba. Proteger su privacidad y confidencialidad al manejar la información médica y garantizar que las pruebas fueran seguras y no causarán daño físico o emocional. Además, seguir pautas médicas y éticas al interpretar y utilizar los resultados para tomar decisiones relacionadas con la salud y el rendimiento de los jugadores. normas bioéticas importantes. Asegúrate de obtener el consentimiento informado de los

jugadores antes de realizar cualquier prueba. Protege su privacidad y confidencialidad al manejar la información médica. Garantiza que las pruebas sean seguras y no causen daño físico o emocional. Además, sigue pautas médicas y éticas al interpretar y utilizar los resultados para tomar decisiones relacionadas con la salud y el rendimiento de los jugadores.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Esta investigación nos arrojó los siguientes resultados dependientes de las pruebas realizadas. A continuación, los mismos:

Prueba de Spurling

Esta prueba tiene como objetivo, valorar la afectación de las raíces nerviosas cervicales. La misma se realiza con el paciente sentado con la cabeza en posición neutra. Se colocan ambas manos sobre la cabeza del paciente y se lleva a una inclinación lateral y se aplica una compresión axial. Se repite la maniobra hacia el otro lado. Esta presenta como signo positivo la aparición del dolor, parestesias que se irradian al brazo. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 3 de ellos presentaron signo positivo y 12 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Test de Adson

Esta prueba tiene como objetivo, analizar el estado de la arteria subclavia y el plexo braquial en el espacio generado por el escaleno anterior, medio y primera costilla. La misma se realiza con el paciente sedente con el brazo a analizar pegado al cuerpo y codo flexionado a 90° con respaldo libre. El brazo del paciente se moviliza hacia rotación externa, extensión y abducción de hombro. Los dedos índice y medio del fisioterapeuta identifican el pulso radial.

Esta presenta como signo positivo la desaparición del pulso radial, esto, si existe una presión de los escalenos, la cual puede comprimir la subclavia; la prueba hay que hacerla siempre de manera comparativa. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 5 de ellos presentaron signo positivo y 10 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Prueba de Yergason

Esta prueba tiene como objetivo, detectar la inflamación del tendón porción larga del bíceps braquial. La misma se realiza con el paciente sentado, antebrazo en pronación y codo en flexión 90°, junto al tórax. El paciente realiza una resistencia al movimiento de supinación de antebrazo y rotación externa. Se presenta como signo positivo un aumento de la sensibilidad en la corredera bicipital o luxación ocasional de porción larga del tendón del bíceps. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual todos obtuvieron resultados negativos.

Prueba de la caída del brazo

Esta prueba tiene como objetivo, detectar la integridad de los tendones manguito rotador. Esta prueba se realiza con el paciente de pie.

La misma se realiza llevando el hombro del paciente a 90° de abducción y se le pide que lleve lentamente a posición neutra. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 1 de ellos presentaron signo positivo y 14 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Prueba de speed

Esta prueba tiene como objetivo, evidenciar una inflamación del tendón del bíceps. La misma se realiza con el paciente de pie, miembro superior con codo extendido, antebrazo en supinación, antebrazo en pronación y codo en flexión 90°, junto al tórax. El paciente realiza una flexión de hombro y codo contra resistencia. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 3 de ellos presentaron signo positivo y 12 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Prueba de Patte

Esta prueba tiene como objetivo, valorar patologías del tendón infraespinoso. La misma se realiza con el paciente sedente con abducción de hombro de 90 ° y codo en flexión de 90°.

El brazo del paciente se moviliza hacia rotación externa, extensión y abducción de hombro. El fisioterapeuta trata de llevar a una rotación externa y se le pide al paciente que la resista. Esta presenta como signo positivo una sensación de dolor localizado en el acromion, región lateral. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 2 de ellos presentaron signo positivo y 13 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Test de lasegue

Esta prueba tiene como objetivo, descartar una radiculopatía lumbar de origen mecánico. La misma se realiza con el paciente en decúbito supino. el examinador flexiona la cadera 70°, manteniendo la rodilla extendida y aplicando ligera rotación interna y add de cadera. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual los 15 jugadores salieron negativo.

Prueba de pulgares ascendentes

Esta prueba tiene como objetivo, Valorar la movilidad sacro ilíaca. Bipedestación con las manos apoyadas en la pared. El no descenso homolateral del pulgar a la cadera flexionada corresponde a un bloqueo sacroilíaco del mismo lado. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 2 de ellos presentaron signo positivo y 13 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Prueba de depresión de hombros

Esta prueba tiene como objetivo, determinar la presencia de una radiculopatía a nivel de las raíces cervicales. La misma se realiza con el paciente sedente con la cabeza en posición neutra, el hombro afectado en abducción, rotación externa, supinación de antebrazo, ext codo, extensión de muñeca. El brazo del paciente se moviliza hacia rotación externa, extensión y abducción de hombro. El fisioterapeuta, detrás del paciente con una mano sobre la cabeza y la otra sobre el hombro afectado, aplica presión sobre el hombro y con la otra mano inclina la cabeza del paciente al lado contrario. Esta presenta como signo positivo la aparición o aumento de dolor en el antebrazo, borde radial y 3 primeros dedos. Esta maniobra transfiere tensión a los espacios C5-C6-C7. Aplicamos la prueba a una muestra de 15 jugadores de fútbol, en la cual 2 de ellos presentaron signo positivo y 13 de ellos obtuvieron resultados negativos.

Discusión

Se presentó una limitante de tiempo ya que no todos los jugadores estaban disponibles para hacer las pruebas al momento. Las pruebas se hicieron por turnos dando los resultados esperados para los sujetos en cuestión.

Es sabido que el fútbol es muy conocido en el país, por lo que podíamos tener una expectativa a certeza de cómo cada uno de los jugadores iban a reaccionar a las pruebas realizadas, sin embargo, consideramos que los resultados fueron favorables.

Algunos sujetos estaban por debajo del promedio en comparación a sus compañeros en ciertas pruebas, pero manteniéndose a la par de los mismos en las pruebas restantes.

4. CONCLUSIÓN

En conclusión, el análisis exhaustivo de pruebas y examen muscular en miembros superiores de futbolistas se presenta como una herramienta fundamental para identificar posibles fallos musculares y prevenir lesiones futuras. Estos tests permiten detectar desequilibrios, debilidades o asimetrías en los músculos, brindando la oportunidad de implementar un programa de prevención personalizado. Al abordar estos problemas de manera proactiva, se puede trabajar en fortalecer los músculos específicos, corregir patrones de movimiento y mejorar el rendimiento general de los jugadores, asegurando una mayor longevidad en sus carreras y una reducción significativa en el riesgo de lesiones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Rodríguez, J. (2021). Sensibilidad y especificidad, para saber qué usar. Fisioterapia Para Fisioterapeutas Y Pacientes - lafisioterapia.net. <https://lafisioterapia.net/sensibilidad-especificidad/>
- Redirect notice. (n.d.). https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.lecturio.com/es/concepts/examen-de-las-extremidades-superiores/&ved=2ahUKEwj7L6GtfGAAxW9RzABHcm6B3AQFnoECC8QAQ&usg=AOvVaw2LINSFmejwULRivW1_QY0CxW9RzABHcm6B3AQFnoECA0QAQ&usg=AOvVaw0QJ9qZdEmTsb1tHQR057Ck
- Técnica individual: La habilidad y destreza. | ENTRENADORES DE FUTBOL. (n.d.). Entrenadordefutbol. <https://entrenadordefutbol.blogia.com/2011/031601-tcnica-individual-la-habilidad-y-destreza..php>
- Equipo. (2023). Habilidades Individuales y Colectivas que Debe Tener un Jugador de Fútbol. +10 the Largest Soccer Community. <https://mas10.ar/2023/03/02/habilidades-individuales-y-colectivas-que-debe-tener-un-jugador-de-futbol/>
- Socceracademy. (2023). CÓMO ENTRENAR TU MENTE PARA EL ÉXITO EN FÚTBOL. SoccerInteraction. <https://soccerinteraction.com/es/como-entrenar-tu-mente-para-el-exito-en-futbol>