

# Salud sexual y reproductiva en adolescentes: Un dilema social en Panamá

---

**Betzy Del Mar, Estefany Martínez, Anny Morales, Yanilka Navarro, Anayansy Ortega**

**Docente: Amelia Sarco**

*Sede La Chorrera, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera Registros Médicos y Estadísticas de Salud, Metodología de la Investigación*

*betzydelmar.bdm47@gmail.com, stefanymartinez918@gmail.com, annyahylin1299@gmail.com, yanilkanavarro1723@gmail.com, ortegasherly37@gmail.com, investigacion.chorrera@umecit.edu.pa*

## **Resumen**

En Panamá se está dando un incremento en la tasa de estadística en embarazos adolescentes e infecciones de transmisión sexual, para el primer trimestre del 2020 se contabilizó el 25 por ciento del total de las mujeres (10 mil 350) atendidas por esa causa en las instalaciones del Ministerio de Salud (MINSa), la problemática se vuelve más alarmante al revelar la edad de las mismas que oscilan entre los 10 a 19 años, por ello es fundamental mejorar la calidad de los servicios prestados a las adolescentes. Este trabajo tuvo como objetivo Describir la problemática existente en torno al tema de salud sexual y reproductiva en adolescentes en Panamá, para ello se hizo una revisión documental usando como instrumento de análisis la Matriz FODA donde los resultados reflejan información preocupante por lo que es importante sugerir mejoras a los programas que promuevan la salud sexual y reproductiva para los adolescentes, en lo referente a la educación, orientación y atención. Este estudio es de corte cualitativo, con un diseño etnográfico.

**Palabras clave:** Educación, Sexual, Adolescente, prevención.

## **Abstract**

In Panama, there is an increase in the statistical rate of adolescent pregnancies and sexually transmitted infections, for the first quarter of 2020, 25 percent of the total women (10 thousand 350) treated for this cause in the facilities were counted of the Ministry of Health (MINSa), the problem becomes more alarming when revealing their age, which ranges between 10 to 19 years, for this reason it is essential to improve the quality of services provided to adolescents. The objective of this work was to describe the existing problems around the issue of sexual and reproductive health in adolescents in Panama, for this a documentary review was made using the FODA Matrix as an instrument of analysis where the results reflect worrying information so it is important to suggest improvements to programs that promote sexual and reproductive health for adolescents, with regard to education, orientation and care. This study is qualitative, with an ethnographic design.

**Keywords:** Education, Sexual, Adolescent, prevention.

## 1. Introducción

Primeramente, se define el concepto de salud sexual que no es más que “un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad.” (Organización Mundial de la Salud, 2020). También es importante definir qué es un dilema social, en este caso se entiende por “situación en la que cada uno toma una decisión con base en el propio interés, pero da lugar al peor resultado para todos los demás.” (Kassin, Saul, 2015).

Lo anterior tiene que ver mucho con lo que hacemos ya que un dilema, se convierte en una problemática de acuerdo a las decisiones que se toman. Podemos decir que la sexualidad como tal no es el problema si no, querer llevar una vida activa sexualmente a una corta edad donde se está explorando como adolescente y el mismo carece de conocimiento parcial de ciertas situaciones de su entorno.

En Panamá existen pocos estudios sobre este tema, sin embargo, el Instituto Conmemorativo Gorgas en conjunto con el MINSA llevan algunas estadísticas relativas al tema que nos servirán de apoyo al desarrollo de este trabajo, así como también otros artículos o documentos con respecto al tema.

Un periódico de la localidad mencionó que en los tres primeros meses del presente año 2,652 adolescentes de 10 a 19 años ingresaron a una instalación de salud en búsqueda de control de embarazo. Las regiones con más adolescentes embarazadas son la comarca Ngäbe Buglé, Panamá metro, Panamá oeste y Chiriquí.

Todo esto genera una gran problemática pues se presentan consecuencias como el embarazo adolescente, este va alineado con ciertos riesgos como mala nutrición, un aborto espontáneo, partos prematuros, malformaciones, entre otros casos. De igual manera, se dan diversas infecciones de transmisión sexual (ITS) como dañar sus órganos reproductivos y ciertas enfermedades como VIH, Papiloma Humano, entre otras y que si estos no se tratan con tiempo pueden generar la muerte.

El problema se pronuncia más con la indiferencia por parte del gobierno para crear nuevas modalidades de educación principalmente en salud sexual y reproductiva de igual manera las familias ya que los padres deben ser la principal fuente de información sobre el tema, sin embargo, existe esa incomodidad por ser un tema delicado e incómodo para muchos y esto lleva a que no se tome de mucho interés y genera que la juventud y la sociedad no esté preparada y mucho menos capacitada.

Otro factor que influye es la tecnología, ya que ahí se encuentra cierta información que puede motivar a los jóvenes a experimentar en este caso relaciones sexuales por falta de información de buena fuente.

Cada vez el mundo está más globalizado y moderno, la población joven es vulnerable a todos estos cambios por lo que la sociedad es la encargada de darle ese refuerzo necesario para que comprendan los procesos biológicos, los sociales y los políticos para que de este modo controlar mediante educación los casos de embarazos en adolescentes que es la principal consecuencia de no ser educados en el tema, siempre y cuando respetando los derechos de cada uno y la autonomía de decidir sobre su cuerpo y de manera responsable como proyectarlas frente a la sociedad.

El profesional en Registros Médicos y Estadísticas en Salud desempeña un papel importante ya que son el primer contacto que tiene el paciente y último en el caso de seguir con el control de citas; por ende, recolecta toda la información en los archivos clínicos referentes a diagnósticos, tratamientos y controles de diferentes patologías esto en el área de codificación o clasificación de enfermedades. De ahí la importancia de este estudio ya que es necesario hacer propuestas y contribuir para la evaluación y ejecución de alternativas de soluciones frente a las estadísticas aquí mostradas.

### **1.1. Naturaleza y Alcance de estudio**

Este estudio es de tipo cualitativo y se estableció el diseño etnográfico, la línea de investigación es Salud, seguridad ocupacional y prevención, del área estadísticas de la salud y el eje temático intervención para prevención y respuesta.

### **1.2. Objetivos**

#### **Objetivos General:**

- Describir la problemática existente en torno al tema de salud sexual y reproductiva en adolescentes en Panamá.

#### **Objetivos específicos:**

- Mencionar la realidad actual de los adolescentes en materia de salud sexual y reproductiva en Panamá.
- Identificar problemas de atención que presentan los adolescentes para acceder a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- Sugerir mejoras a los programas que promuevan la salud sexual y reproductiva para los adolescentes, en lo referente a la educación, orientación y atención

### **1.3. Justificación**

**El tema de la sexualidad en adolescentes nos sirve para conocer mejor y entender los cambios** que ocurren en nuestro cuerpo en cuanto a desarrollo físico y emocional, también instruirnos sobre el mismo y tomar decisiones responsables, para así beneficiar a la población a ser más tolerantes y respetuosos en la forma de relacionarse y dejar de un lado algunas conductas de riesgo, esto nos ayudará a resolver un problema real como por ejemplo combatir la violencia de género y establecer relaciones igualitarias y sanas.

El interés de este trabajo es más que todo para fomentar actitudes sanas y saludables en todas las etapas desde niños hasta la adolescencia ya que no solo experimentan cambios hormonales o emocionales, sino también el despertar de la sexualidad.

Es posible llevar a cabo esta investigación ya que es importante resaltar el estilo de vida que promueve la salud y la afectividad que se tiene para con los demás ya que todos podemos ser capaces de empoderarnos y brindar valores positivos para entender y disfrutar la sexualidad, a tener relaciones satisfactorias, plenas y sanas, y asumir la responsabilidad de su propio bienestar y el de los otros esto se conlleva con el transcurrir de nuestro crecimiento como persona y de la orientación que se vaya obteniendo ya sea en el hogar o en los centros educativo a largo plazo, ya que cada país debe invertir económicamente en una educación donde nos puedan brindar todos los conocimientos donde podamos llevar a cabo una mejor prevención de los peligros de la sexualidad.

Este trabajo responde a la línea de investigación Salud, Seguridad Ocupacional y Prevención del área: Programas Preventivos de Salud y el eje temático “Salud Sexual y Reproductiva” así atendiendo a las necesidades de la institución en temas de trascendencia.

### **1.4. Estado de arte**

Para tener un mejor conocimiento en cuanto a la salud sexual y reproductiva, se debe analizar, qué es salud sexual ya que esta requiere de un enfoque positivo y respetuoso porque vela por el bienestar físico, mental, emocional y social de las personas en relación con la sexualidad, siendo de este modo una posibilidad que tiene cada individuo a tener una experiencia sexual segura, libre, sin discriminación y violencia.

Por otra parte la salud reproductiva nos implica muchas posibilidades de las cuales se deben tener siempre presente y estar conscientes que somos libres a tener hijos y cuando se desee, pero con toda seguridad y responsabilidad ya que esto es un derecho que todas las personas tenemos y también se puede decidir qué métodos anticonceptivos se pueden usar para protección que sean

lo más seguros, eficaces, apropiados ya que en muchos casos no se está preparado o simplemente no está aún listo para tener un hijo porque este corresponde a una gran responsabilidad de igual manera se evita un embarazo riesgoso y otras complicaciones.

Hay que tener presente un punto muy importante como lo es la adolescencia ya que en esta se dan ciertas etapas que hay que tener siempre presentes, entendiéndolo como ese cambio de la niñez a la adultez, pero en este cambio influyen esas nuevas, relaciones con el mundo, esta etapa posee cambios tanto físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales los cuales llegan a causar ciertas expectativas y ansiedad por ello se debe explicar de la mejor manera esta etapa para que de este modo se promueva un desarrollo saludable en esta nueva etapa de la vida.

Es importante que se implementen programas que tomen en cuenta los derechos humanos, el diálogo, velar por los conocimientos, los puntos de vista, que la planificación familiar mejore, que se tenga acceso a sistemas de información confiable al respecto, que se brinden capacitaciones en general y mejorar la capacidad nacional de las instituciones para los servicios integrados de salud sexual y reproductiva teniendo en cuenta principalmente a la población joven.

### **Derechos Sexuales y Reproductivos en Adolescentes (Sociedad, escuela y Salud)**

Este es el caso de los Derechos Sexuales y Reproductivos (DSR), ya que con frecuencia los adolescentes carecen de los conocimientos necesarios sobre sus propios derechos, por tanto, tampoco saben dónde acudir cuando alguno de estos le es vulnerado. No obstante, por mucho tiempo, los DSR de la población adolescente fueron ignorados. Fue solo en la década de 1990, a partir de la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo, celebrada en El Cairo en 1994, que se empezó a dar la trascendencia que hoy tienen, pero aún falta mucho por hacer al respecto, así lo señalan Vanegas, Pabón y Plata, 2019.

Dado lo anterior, se hace menester implementar programas sociales, educativos que promuevan dicho conocimiento pues las políticas de salud pública y educación deben lograr impactar de una forma significativa en la salud sexual y reproductiva al punto que todos, desde el personal de salud, los adolescentes, los miembros de la comunidad (incluidos los padres) y los trabajadores humanitarios conozcan los derechos de los adolescentes y trabajen en conjunto para garantizar la protección de estos derechos aun en épocas de crisis.<sup>1</sup>

Panamá es signataria de los convenios internacionales que protegen estos derechos y en virtud del artículo 4 y 17 de nuestra Constitución Política se deben respetar, proteger los DSR de los adolescentes, así también lo dispone nuestra Carta Magna en materia de salud su artículo 110.

---

<sup>1</sup> Para mayor información visitar: [www.who.int](http://www.who.int) Recomendaciones de la OMS sobre salud y derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes.

Es importante que destacar que el MINSA mantiene una compilación de convenios internacionales y leyes nacionales de protección en salud integral a la población adolescente (10 – 19 años) con énfasis en salud sexual y reproductiva, la cual es de acceso público lo que nos permite a todos los miembros de la sociedad conocer de qué derechos exactamente gozan los adolescentes y además de estar informados, permite orientar en debida forma a dicha población, proteger, saber quiénes deben velar el cumplimiento de los derechos y qué hacer en caso de vulneración.

En Panamá de acuerdo a varios convenios internacionales se lleva a cabo la Implementación de los Servicios Amigables para los Adolescentes en las instituciones de salud; esto quiere decir que todo adolescente puede recibir cualquiera de los servicios que preste las instalaciones de salud, además de participar de las organizaciones que promueven valores en su comunidad.

Berrio, Blas y Stanziola (2016) p. 65. Destaca que en El Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo, donde se plasman 130 puntos para reforzar la implementación de los asuntos de población y desarrollo a partir de 2015. Estos puntos fueron desarrollados en torno a ocho temas prioritarios, entre los cuales se destacan:

- Derechos, necesidades, responsabilidades y demandas de niños, niñas,
- Adolescentes y jóvenes.
- El acceso universal a los servicios de salud
- Sexual y salud reproductiva,
- La igualdad de género.

De acuerdo a los puntos señalados en el párrafo anterior el sistema de salud está obligado a ofrecer un servicio que sea amigable y accesible para el adolescente desde el ingreso y admisión en la ventanilla de registros médicos con el respeto que merece como ciudadano, además de los que presenten alguna discapacidad tienen que ser atendidos de forma especial; ya sea recibir una atención médica de calidad, cumplir con el programa de vacunación así como también servicios psicológicos y orientación por parte de promoción de la salud.

Existen jóvenes que son captados para lo que son ferias de adolescentes, capacitaciones acerca de temas sexuales con el fin de que se conviertan en agentes multiplicadores en sus colegios, comunidades y en su entorno social, dichas actividades de las cuales se llevan a cabo por parte del ministerio de salud son realizadas en conjunto con diversos centros de salud.

### **Consecuencias de las relaciones sexuales a temprana edad (adolescentes)**

La adolescencia es la edad que comprende entre los 12 y 18 años de edad y tener relaciones

sexuales es una decisión personal, pero en la adolescencia puede ser una etapa vulnerable, de mucha presión por parte de los grupos de pares tanto para los chicos como para las chicas. Este fenómeno se ve influenciado por la facilidad en el uso de la tecnología y el acceso a diversos estímulos (redes sociales, videos eróticos) que estimulan a los adolescentes a iniciar actividad sexual a más temprana edad, sin considerar las consecuencias que el hecho conlleva (Palacio, 2018.Párrafo 3).

Es de vital importancia dotar a los adolescentes de la información necesaria sobre los riesgos que tienen las relaciones sexuales y mucho más si es sin protección tales como (embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, etcétera). Dentro de las consecuencias más comunes en los adolescentes se puede mencionar:

- Embarazo precoz
- Riesgos de mortalidad y morbilidad materna
- El Bullying
- Culpabilidad y Baja Autoestima
- Disfunciones Sexuales en la Adulthood
- Cuadro de Depresión y Estrés
- Cáncer de Cuello uterino
- Infecciones de transmisión sexual en adolescentes.

A continuación, se describen brevemente las ITS más comunes entre las y los adolescentes en Panamá:

- **Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI):** es causada por microbios que ascienden por la vagina y el cuello uterino, sus principales causantes son el gonococo y las clamidias.
- **Virus del papiloma humano (VPH):** enfermedad de transmisión sexual; la cual es común y puede causar verrugas genitales denominadas condilomas, que pueden presentarse dentro o fuera de la zona de los genitales y pueden contagiarse a la piel cercana o a una pareja sexual. Este cáncer es la segunda causa de muertes por cáncer en mujeres en Panamá, que ocasionó 421 defunciones en el año 2010.

El estudio más reciente (2011) realizado por el instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la salud (ICGES) sobre la incidencia del Virus Del Papiloma Humano en Panamá, reveló que los genotipos 16,18 y 52, los más críticos y agresivos; está afectando a los jóvenes de entre 15 y 24 años de edad.

- **Herpes genital:** El herpes genital es una infección crónica causada por un virus. Pueden aparecer tanto en hombres como en mujeres. Es posible que la persona que presente esta

infección, pueda seguir transmitiendo el virus de por vida.

- **Sífilis:** es considerándose como una de las más crónicas, se pueden considerar tres etapas durante el desarrollo de esta infección. En Panamá se registraron 1,433 casos nuevos de sífilis durante el 2012, de los cuales 177 fueron varones y mujeres entre 15 y 19 años de edad. (MINSA, 2012).
- **Clamidia:** también conocido como vulvovaginitis, se caracteriza por la aparición de una secreción vaginal con mal olor además de esto irritación.
- **Gonorrea:** caracteriza por la inflamación de las vías urinarias y los genitales y que produce un flujo excesivo de moco genital.

### 1.5. Antecedentes

En un rastreo sobre investigaciones que se han realizado en distintos países de Latinoamérica, en cuanto al tema específico de la presente investigación, se encontraron los siguientes estudios como los más relevantes para ser tenidos como referentes:

Salud sexual y reproductiva en adolescentes: la fragilidad de la anatomía; este trabajo fue elaborado en el año 2016, en la ciudad de Bucaramanga; Colombia por autores tales como: Mauricio rojas Betancur (sociólogo); Raquel Méndez Villamizar (trabajadora social), y Leticia montero torres (trabajadora social).

Dicho trabajo se deriva de una investigación cuantitativa, con un diseño correlacional sobre las opiniones y actitudes de los adolescentes en cuanto a las diferentes variables centradas en el tema de la salud sexual y reproductiva. Y como resultado; este estudio puede arrojar que se obtuvo una muestra de 368 individuos utilizando la técnica de muestreo aleatorio simple, para el estudio, usando como parámetro poblacional la probabilidad del número de adolescentes que han iniciado sus relaciones sexuales. Por otro lado, se observó que la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales se ubicó en los 15.3 años, con una mínima de 8 y máxima de 19 años de edad y el número promedio de parejas sexuales fue de 2.86 entre aquellos que sí han iniciado relaciones con un rango de variación entre 1 y 25 parejas. También se logró observar, que las fuentes de la información sobre SSR, en general, según los adolescentes, provienen, en mayor medida, del propio grupo familiar cercano (padres y hermanos), seguido de la información vía internet o redes sociales, las instituciones, muy parecida a la proporción de la cantidad de fuentes de información de los amigos y pares y la más escasa la información que el adolescente recibe de los profesores.

Otro trabajo es Análisis de la Política Sexual y Reproductiva frente al embarazo en adolescentes; elaborado en el año 2016, por la autora Diana Xiomara Álvarez Cely. Estudio de caso: Bogotá D. C.

En esta investigación se pretende realizar un análisis de la política pública aplicada en la ciudad de Bogotá como eje central para determinar la participación de actores dentro del problema que genera el embarazo en adolescentes, los cuales han sido discutidos por estudiosos en la materia tanto a nivel nacional como distrital y de esta manera generar propuestas que ayuden a mejorar y direccionar futuras políticas y/o campañas de prevención de embarazos en adolescentes.

Nos habla de que el embarazo en adolescente constituye uno de los principales problemas para el logro de reducción de pobreza en países en vía de desarrollo, generando inequidades socio económicas, reflejando diferencias de género, aumentando la base de responsabilidad para las mujeres que dentro de un proceso de crianza carente de un núcleo familiar bien conformado, se enfrentan a un salario equitativo y deficiente para generar una educación óptima para hijos fruto de una decisión tomada en una de las etapas de la vida más sensibles de la vida. El embarazo en adolescente constituye una prioridad para ciudades como Bogotá, que a partir de políticas y reconocimiento de derechos intenta transformar realidades sociales.

## 2. Materiales y Métodos

### 2.1. Procedimiento

Este trabajo se realizó en 3 fases:

- **Fase 1:** se procedió a seleccionar el tema de investigación, luego la revisión bibliográfica en revistas científicas y/o documentos oficiales para la elaboración del estado del arte, la justificación, los objetivos y el método de investigación.
- **Fase 2:** se procedió, luego de organizada la información al análisis del mismo a través de la Matriz FODA.
- **Fase 3:** se hizo la redacción de los resultados y conclusión del estudio.

Dentro de los instrumentos utilizados están: registros, estadísticas, archivos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aportes de médicos en cuanto a la problemática existente en torno al tema de salud sexual y reproductiva en adolescentes en Panamá.

**Tabla N° 1**

**Análisis FODA “Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes”**

<b>Fortalezas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar la realidad actual de los adolescentes en materia de salud sexual y reproductiva en Panamá.</li> <li>• Identificar problemas de atención que presentan los adolescentes.</li> <li>• Cuidar de los adolescentes y educarlos al respecto.</li> </ul>
-------------------	--

<b>Oportunidades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sugerir mejoras a los programas de educación, control, prevención y atención.</li> <li>• Las familias tomen de modo más responsable el educar sobre el tema sin temor.</li> <li>• La población en general debe cambiar, mejorar y ver este tema de vital importancia y tomarlo en cuenta, no dejarlo de lado.</li> </ul>
<b>Debilidades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de educación</li> <li>• Falta de programas de prevención y atención</li> <li>• Falta de responsabilidades tanto padres como gobierno.</li> </ul>
<b>Amenaza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Embarazos no deseados</li> <li>• Enfermedades de transmisión sexual (ETS)</li> <li>• Cuadros de depresión y estrés.</li> </ul>

**Nota:** análisis determinado luego de la recolección de la información.

### **Procedimientos de recolección y análisis de datos**

Se procedió al análisis de la siguiente documentación:

Artículos:

- Análisis de la Política Sexual y Reproductiva frente al embarazo en adolescentes; elaborado en el año 2016, por la autora Diana Xiomara Álvarez Cely. Estudio de caso: Bogotá D.C.

Este estudio estuvo centrado en la comprensión de las actitudes, conocimientos y prácticas de un determinado grupo de adolescentes de entre 14 y 19 años de edad, en cuanto a diversos temas que incluyen la SSR. Con el propósito de intentar averiguar elementos sensibles o problemáticas que influyen en esta etapa del adolescente.

- Salud sexual y reproductiva en adolescentes: la fragilidad de la anatomía; este trabajo fue elaborado en el año 2016, en la ciudad de Bucaramanga; Colombia por autores tales como: Mauricio rojas Betancur (sociólogo); Raquel Méndez Villamizar (trabajadora social), y Leticia montero torres (trabajadora social).

Se obtiene dentro de esta investigación un análisis a detalle para determinar la participación de actores dentro del problema que genera el embarazo en adolescentes.

Libros:

- Conociendo mi sexualidad desde otra perspectiva, por la autora YOLANDA AGUILAR URÍZAR, (2018).

Este contiene información completa y verídica en cuanto a la salud sexual y reproductiva, la cual es fundamental para el desarrollo del adolescente. Además, indica que empezar a tener una vida sexual activa por decisión propia y caer en embarazos no deseados y cualquier otro peligro que pueda surgir dentro de la relación puede ser consecuencia de la falta de información que el adolescente tenga.

### **3. Resultados**

Cabe mencionar que la información obtenida de fuentes documentales (artículos, libros, etc.), pudo arrojar datos o resultados tales como.

- Embarazo a Temprana edad.
- Utilización de métodos anticonceptivos (MAC).
- Adquisición de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- Accesibilidad y disponibilidad a los servicios de salud en SSR.
- Campañas de formación en Centros Educativos.

Por lo cual consideramos que es necesario priorizar nuestra juventud tanto a nivel nacional como a nivel mundial, en temas de SSR, lograr responder sus preguntas y a su vez aclarar dudas que puedan surgir demanda de tiempo.

Además de esto, importante aclarar y reforzar valores con respecto a la sexualidad, el género y los derechos sexuales adoptando decisiones relativas a la reproducción sin sufrir discriminación, ni violencia.

En la actualidad son muy pocos los adolescentes los que logran recibir una educación adecuada, en cuanto a la preparación para el inicio de la vida sexual y este hecho los hace potencialmente vulnerables, es por ellos que tantos los padres como maestros y personal de salud responsable los oriente a través de campañas dentro de sus instituciones, necesariamente en temas como:

- Acerca de las infecciones de transmisión sexual. (riesgos para la salud).
- Sobre su propio cuerpo. (inicio de la menstruación, por ejemplo).
- Acerca de la reproducción (orientación sobre prevención de embarazos no deseados, y erradicar los mitos e ideas erróneas).
- Metodología anticonceptiva (pastillas anticonceptivas, uso del condón).

Y así lograr en un futuro, controlar la aparición o nuevos contagios de enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, mal uso de los MAC, obteniendo jóvenes mejores informados en cuanto a la SSR, Jóvenes más responsables de sus actos, y jóvenes más abiertos a

realizar preguntas y aclarar sus dudas antes de enfrentarse a cualquier riesgo tanto para su vida, cómo para su salud.

Respondiendo a la idea principal del porqué de la siguiente interrogante ¿Cuáles son las dificultades que presentan actualmente los métodos de promoción y prevención que tratan de informar sobre el tema? Implementar programas de prevención y promoción es un trabajo mancomunado de la mano del gobierno, las instituciones del estado y las familias, incluyendo diversas disciplinas para observar el enfoque de diversos ángulos y así ir determinando desde que perspectiva el adolescente carece de información o pudiese ser por otros factores, sobre todo incluirlos a ellos como objeto y sujeto de cambio en su entorno, observar y tomar al adolescente como un potencial en bruto que tiene mucho más que dar a la sociedad.

De igual manera, proponer grupos de adolescentes como líderes de las comunidades y que estos sean actores multiplicadores de la información. Velar porque se involucren las instituciones no gubernamentales y las entidades de las comunidades, en este caso las sociedades civiles (iglesias, juntas comunales).

#### **4. Conclusiones**

De acuerdo a los análisis de los resultados presentados, se concluye que hay una interacción entre género, sexualidad y embarazo en los adolescentes, donde carecen las desigualdades en cuanto a contextos socioculturales que desarrollan las personas.

Los jóvenes o adolescentes estudiados toman riesgos desde temprana edad al experimentar la sexualidad, tomando en cuenta comentarios perturbadores de diferentes personas que les hable del mismo donde queda marcada la falta de valores e igualdad de género.

El inicio de todo acto sexual inicia desde un escenario tan incierto donde los jóvenes no planifican, por lo tanto, solo se llega a obtener embarazos no deseados donde se convierten en padres inexpertos y les toca madurar desde temprana edad ya que solo se dejan llevar por el enamoramiento y el sentir dicho placer al tener relaciones sexuales, sin tomar las medidas pertinentes.

Es tan amplia la discusión que se da entre qué edad es apropiada para empezar una vida sexual activa y en qué edad no, esto es algo inevitable ya que lo que incita a los adolescentes a dar este gran paso es solo vivir la experiencia o sentirse más varón o mujer, ósea que es algo que no se puede controlar en sí.

Todo esto muestra la deficiencia de la falta de comunicación en familia, la violencia, la falta de una figura paterna o materna.

Otro factor influyente en la toma de decisiones apresuradas en donde muchas veces estos actos son realizados únicamente por otros intereses ya sean sociales o económicos que benefician a los familiares de cualquiera de las dos partes.

Cabe destacar que se deben realizar programas para adolescentes plenamente activos sexualmente, pero no unidos en pareja, para que se instruyan e impedir embarazos o enfermedades de transmisión sexual no deseadas, sobre todo en las áreas más vulnerables de la población ya que es allí donde se carece de más información y los jóvenes comienzan a tener relaciones sexuales a su corta edad en donde la mayoría de las veces los embarazos son más frecuentes en estas áreas, estos programas también deberían incluirse en la educación para sensibilizar a la población.

Hay una creciente libertad de desarrollo en tecnología que hoy en día incita a los adolescentes a querer indagar más a fondo sobre el tema en donde las instituciones acreditadas deberían aprovechar los mismos para orientar e informar a los jóvenes y evitar iniciar una relación sexual precoz.

Se finaliza con que toda persona tiene derecho a vivir una vida sexual y reproductiva satisfactoria, pero hay que entender también que los que influyen directamente son sus padres, sus parejas y deben enriquecer la necesidad de empoderarse para que sus familiares tomen las mejores decisiones ya que serán para el resto de los días.

### **Agradecimiento**

Agradecemos a la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencias y Tecnología UMECIT por darnos la oportunidad de desarrollarnos académicamente con un tema tan importante, también agradecemos el apoyo de nuestra profesora de Metodología de la Investigación Amelia Sarco, por su orientación en el desarrollo del mismo.

### **Referencias Bibliográficas**

- Aguilar, Urízar Yolanda, (2018), Conociendo mi sexualidad desde otra perspectiva.
- Aristóteles, (2013). Definición de sociedad según La Universidad nacional de Chimborazo, Ecuador.
- Berrío Edilma, Blas Armién y Domingo Stanziola (2014). Crecer sin VIH: Prevenir con educación. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES), Panamá.
- Berrío, Blas y Stanziola (2016), El Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo.

- Betancur, Villamizar R. y Torres L. (2016). Salud sexual y reproductiva en adolescentes: la fragilidad de la anatomía, ciudad de Bucaramanga; Colombia.
- Campo, Zoraida; de León R.G; González i; Chu E; Brathwaite, O; Moreno, C; Ruíz, Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud Centro de Investigación en Reproducción Humana. S.f. Centro de Investigación en Reproducción Humana, Panamá.
- Constitución Política de Panamá (2004), Capítulo 6. Salud, seguridad social y asistencia social, Artículo 110.
- Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES) sobre la incidencia del Virus Del Papiloma Humano en Panamá (2011). Recuperado de <http://www.minsa.gob.pa/noticia/virus-de-papiloma-humano-con-mayor-incidencia-en-mujeres-jóvenes>
- Kasin, Saúl (2015). Tema sobre la Psicología Social. Recuperado de <http://psicologiasocialuamaaguilera.blogspot.com/2015/04/tema-5-dilema-social>
- Mendoza Q., Chamorro Mojica, Fermina, Poveda, Carlos, Aralys Y Álvarez S, Haydee Flores Castro, Iris Del Carmen Sandoval Cedeño, Rodríguez Díaz, Esther (2011); Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva / Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud, Panamá.
- Ministerio de Salud, MINSA (2017), Proporción de Adolescentes embarazadas, Según Región y Comarcas Indígenas, Cuadro Estadísticas de Salud.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2012), definición de adolescente, revista Scielo.
- Organización Mundial de la Salud, OMS (2020). Definición de salud sexual
- Palacios, Francisca (2018), Educadora en salud/Psicóloga. Recuperado de <http://aps.iss.gov.sv/familia/adolescencia/Relaciones%20sexuales%20en%20la%20adolescencia>
- Rengifo, Thais Dra., Herrera, Dayanara Dra., Neil, Dra. Liliana y Herrera, Dra. Juana. (2017), Dificultades en la Educación Sexual y Reproductiva, Panamá.
- Vanegas, Pabón y Plata (2019). Conferencia Internacional de Población y Desarrollo.
- Vergés, Claude (2007), Programa de educación sexual en Panamá: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-569X2007000100010](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2007000100010)
- Xiomara Y. Álvarez C. (2016). Análisis de la Política Sexual y Reproductiva frente al embarazo en adolescentes; Estudio de caso: Bogotá D. C.