



**UMECIT**

UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

---

# SALUTA

---

**No. 6 – Año 4**  
**Julio - Diciembre 2022**  
**Panamá**

**Revista arbitrada e indizada de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT)**

---

**ISSN Impreso: 2519-0083 ISSN Electrónico: L2644-4003**

---

La Revista SALUTA es una publicación en formato impreso y digital, de periodicidad semestral (Enero y Julio). Su Comité Editorial exige la originalidad de cada artículo sometido a consideración para su publicación.

Está adscrita a la Dirección de Investigación, Innovación y Postgrado de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT).

## **POLÍTICA EDITORIAL**

La revista científica SALUTA, abarca una temática científica amplia en la que se divulgan artículos de investigación relacionados con la psicología, fisioterapia, educación para la salud, nutrición y dietética, registros médicos, educación física, medicina y cualquier otra rama de estas ciencias.

Los trabajos presentados provienen del esfuerzo constante de la comunidad de investigadores, alumnos y docentes que integran la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT) y de otros contextos académicos nacionales e internacionales, interesados en exponer los resultados de sus investigaciones o sus reflexiones sobre temáticas del área, con la rigurosidad científica que exige una publicación arbitrada.

## **VISIÓN**

Ser una Revista Arbitrada e Indizada con reconocimiento mundial, caracterizada por contribuir a la consolidación de la cultura investigativa al difundir avances y/o resultados de investigaciones en el campo de la salud.

Versión electrónica disponible en: [revistas.umecit.edu.pa](http://revistas.umecit.edu.pa)

Dirección electrónica para canjes o envíos de trabajo: [saluta@umecit.edu.pa](mailto:saluta@umecit.edu.pa)

Diagramación: Lic. Arturo Nieto Nuñez

Impresa en Color House, República de Panamá

Queda prohibida, sin autorización escrita de los titulares de los derechos de autor, bajo las sanciones contempladas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluida la fotocopia, el procesamiento informático y la distribución de ejemplares de esta obra mediante alquiler o préstamo.



**UMECIT**  
UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Dr. José Alberto Nieto Rojas  
Rector

Dra. Claudia Marcela Rueda Ossa  
Vicerrectora General

Mgta. María Piedad Nieto  
Vicerrectora Administrativa

Juan David Nieto  
Vicerrector de Control

Santiago Nieto  
Vicerrector de Proyectos institucionales

Dra. Magdy De las Salas  
Directora de Investigación, Innovación y Postgrado

Mgter. Mauricio Sierra  
Vicerrector Académico

Mgter. Ricardo Camarena  
Director Académico

Dra. Merlyng Flores  
Directora de Extensión

Mgtra. Britania Montenegro  
Secretaria General

# **REVISTA SALUTA**

## **EQUIPO EDITORIAL**

### **EDITORA:**

Amelia Sarco

Coordinadora de Investigación sede La Chorrera

[investigacion.chorrera@umecit.edu.pa](mailto:investigacion.chorrera@umecit.edu.pa)

[saluta@umecit.edu.pa](mailto:saluta@umecit.edu.pa)

### **COEDITORA:**

Dra. Magdy De las Salas Barroso

Directora de Investigación y Postgrado de la UMECIT

[direccioninvestigacion@umecit.edu.pa](mailto:direccioninvestigacion@umecit.edu.pa)

### **COMITÉ EDITORIAL:**

Dr. Roberto Hernández Sampieri

Universidad de Celaya, México

Dr. Antonio Rivera Cisneros

Universidad de Guadalajara, México

Mgtra. Lourdes Iribarren

Coordinadora Facultad de Ciencias de la Salud de UMECIT

Dr. Juan Camilo Quijano

Investigador de la Universidad de Illinois, Estados Unidos

Dra. Nadja Porcell

Observatorio panameño de Drogas, República de Panamá

Dr. Jorge Villatoro

Instituto Nacional de Psiquiatría de México

# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| Amelia Sarco  |           |
| <b>Presentación de la edición.....</b>  | <b>6</b>  |
|   |           |
| José Alberto Nieto Rojas  |           |
| <b>Editorial.....</b>   | <b>8</b>  |
|   |           |
| Artículos de revisión:  |           |
|   |           |
| Herman Arcenio Romero Ramírez, Janine Maribel Taco Vega y Rosario Chuquimarca Chuquimarca, Ecuador                                      |           |
| <b>Conocimiento y factores nutricionales de osteoporosis en hogares de diferentes provincias del Ecuador.....</b>                       | <b>10</b> |
|   |           |
| Artículos teóricos:   |           |
|   |           |
| Raisa Teresa Guerra Ríos y Juan Antonio Gómez Moreno, Panamá  |           |
| <b>Síndrome de burnout ante estado de emergencia del COVID-19 en el personal de salud.....</b>  | <b>16</b> |
|   |           |
| Fimia Rodríguez, Panamá   |           |
| <b>La ansiedad y depresión en adolescentes como afecciones relacionadas con la pandemia por COVID-19.....</b>                           | <b>28</b> |
|   |           |
| Mónica Pérez, Rosario Arjona y Anallelys López, Panamá  |           |
| <b>Medidas de bioseguridad como factor determinante en la calidad de atención del paciente en la unidad de cuidados intensivos.....</b> | <b>43</b> |
|   |           |
| Astrid Bonilla y Roberto Camargo, Panamá  |           |
| <b>Gestión de higiene industrial y salud ocupacional: protocolos para disminución de riesgos en el sector minero.....</b>               | <b>58</b> |
|   |           |
| <b>Normas de publicación de la Revista.....</b>   | <b>71</b> |