



**UMECIT**

UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

---

# SALUTA

---

**No. 5 – Año 3**  
**Enero - Junio 2022**  
**Panamá**

**Revista arbitrada e indizada de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT)**

---

**ISSN Impreso: 2519-0083 ISSN Electrónico: L2644-4003**

---

La Revista SALUTA es una publicación en formato impreso y digital, de periodicidad semestral (Enero y Julio), Su Comité Editorial exige la originalidad de cada artículo sometido a consideración para su publicación.

Está adscrita a la Dirección de Investigación de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT).

## **POLÍTICA EDITORIAL**

La revista científica SALUTA, abarca una temática científica amplia en la que se divulgan artículos de investigación relacionados con la psicología, fisioterapia, educación para la salud, nutrición y dietética, registros médicos, educación física, medicina y cualquier otra rama de estas ciencias.

Los trabajos presentados provienen del esfuerzo constante de la comunidad de investigadores, alumnos y docentes que integran la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología (UMECIT) y de otros contextos académicos nacionales e internacionales, interesados en exponer los resultados de sus investigaciones o sus reflexiones sobre temáticas del área, con la rigurosidad científica que exige una publicación arbitrada.

## **VISIÓN**

Ser una Revista Arbitrada e Indizada con reconocimiento mundial, caracterizada por contribuir a la consolidación de la cultura investigativa al difundir avances y/o resultados de investigaciones en el campo de la salud.

Versión electrónica disponible en: [revistas.umecit.edu.pa](http://revistas.umecit.edu.pa)

Dirección electrónica para canjes o envíos de trabajo: [saluta@umecit.edu.pa](mailto:saluta@umecit.edu.pa)

Diagramación: Lic. Arturo Nieto Nuñez

Impresa en Color DPI, República de Panamá

Queda prohibida, sin autorización escrita de los titulares de los derechos de autor, bajo las sanciones contempladas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluida la fotocopia, el procesamiento informático y la distribución de ejemplares de esta obra mediante alquiler o préstamo.



**UMECIT**  
UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Dr. José Alberto Nieto Rojas  
Rector

Dra. Claudia Marcela Rueda Ossa  
Vicerrectora General

Mgrta. María Piedad Nieto  
Vicerrectora Administrativa

Juan David Nieto  
Vicerrector de Control

Santiago Nieto  
Vicerrector de Proyectos institucionales

Dra. Magdy De las Salas  
Directora de Investigación, Innovación y Postgrado

Mgter. Mauricio Sierra  
Director Académico

Dra. Merlyng Flores  
Directora de Extensión

Mgtra. Britania Montenegro  
Secretaria General

# **REVISTA SALUTA**

## **EQUIPO EDITORIAL**

### **EDITORIA:**

Dra. Magdy De las Salas Barroso  
Directora de Investigación, Innovación y Postgrado de la UMECIT  
direccioninvestigacion@umecit.edu.pa

### **COMITÉ EDITORIAL:**

Dr. Roberto Hernández Sampieri  
Universidad de Celaya, México

Dr. Antonio Rivera Cisneros  
Universidad de Guadalajara, México

Mgtra. Lourdes Iribarren  
Coordinadora Facultad de Ciencias de la Salud de UMECIT

Dr. Juan Camilo Quijano  
Investigador de la Universidad de Illinois, Estados Unidos

Dra. Nadja Porcell  
Observatorio panameño de Drogas, República de Panamá

Dr. Jorge Villatoro  
Instituto Nacional de Psiquiatría de México

# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| Magdy De Las Salas  |           |
| <b>Presentación de la edición.....</b>  | <b>6</b>  |
|   |           |
| José Alberto Nieto Rojas  |           |
| <b>Editorial.....</b>   | <b>8</b>  |
|   |           |
| Artículos de revisión:  |           |
|   |           |
| Antonio Arauz , Panamá  |           |
| <b>De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: Estudio de la transformación del sistema general de riesgos laborales.....</b> | <b>10</b> |
|   |           |
| Aneth Barría, Orilka Camaño y Rita Sánchez, Panamá  |           |
| <b>Efectos del Covid-19 en los servicios sanitarios en Latinoamérica.....</b>   | <b>24</b> |
|   |           |
| Josabet Manzané y Analidis Atencio, Panamá  |           |
| <b>Control de la diabetes en tiempos de pandemia por Covid - 19: Un reto ante medidas de confinamiento.....</b>   | <b>44</b> |
|   |           |
| Mabel Aponte, Celibeth Cedeño y Gilberto Henríquez , Panamá   |           |
| <b>Trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería en la UCI.....</b>   | <b>61</b> |
|   |           |
| Luis Becerra, Amelia Carranza y Maribel Carrizo, Panamá   |           |
| <b>La trazabilidad como estrategia implementada en el primer nivel de atención en respuesta a la pandemia por la Covid-19, en la República de Panamá.....</b> | <b>79</b> |
|   |           |
| <b>Normas de publicación de la Revista.....</b>   | <b>97</b> |